

**TERAPI RUQYAH SEBAGAI MEDIA DALAM
MERAHWAT KESEHATAN MENTAL KLIEN
DI KLINIK GRIYA SEHAT SYAFAAT 99
SEMARANG**



SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Penyelesaian Tugas Akhir
Dalam Bidang Tasawuf dan Psikoterapi Islam**

Oleh :

RIKA DWI ARUMANINGRUM

NIM: 1730310036

**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS USHULUDDIN
PRODI TASAWUF DAN PSIKOTERAPI
TAHUN 2024**



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS USHULUDDIN**

Jalan Conge Ngembalrejo Kotak Pos 51 Kudus 59322 Telepon (0291) 438818 Faksimile 441613
Email : akademik@iainkudus.ac.id; Website : www.iainkudus.ac.id



PERSETUJUAN PEMBIMBING

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Laporan saudara :

Nama : RIKA DWI ARUMANINGRUM
NIM : 1730310036
Fakultas : Ushuluddin
Program Studi : Tasawuf dan Psikoterapi
Judul : TERAPI RUQYAH SEBAGAI MEDIA DALAM MERAWAT KESEHATAN
MENTAL KLIEN DI KLINIK GRIYA SEHAT SYAFAAT 99 SEMARANG

benar-benar telah melalui proses pembimbingan dengan pembimbing sejak 30 Maret 2022 sampai dengan 30 Mei 2024 dan disetujui untuk dapat dilanjutkan ke proses munaqosyah.

Kudus, 30 Mei 2024



Meta Malihatul Maslahat, M.A.
NIP. 199205022019032028



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
 INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
 FAKULTAS USHULUDDIN**

Jalan Conge Ngembalrejo Kotak Pos 51 Kudus 59322 Telepon (0291) 438818
 Email: akademik@iainkudus.ac.id; Website: iainkudus.ac.id

PENGESAHAN MUNAQOSYAH

Yang bertanda tangan di bawah ini menyertakan bahwa Skripsi

Saudara :

Nama : Rika Dwi Arumaningrum
NIM : 1730310036
Fakultas : Ushuluddin
Program Studi : Tasawuf dan Psikoterapi
Judul : Terapi Ruqyah Sebagai Media Dalam Merawat Kesehatan Mental Klien di Klinik Griya Sehat Syafaat 99 Semarang

Telah diujikan pada tanggal **11 Juni 2024** dan dinyatakan **LULUS** dalam Ujian Majelis Munaqosyah Skripsi, sehingga dapat dilakukan Yudisium Sarjana.

| NAMA | TANGGAL | TANDA TANGAN |
|--|------------|--------------|
| <u>Prof. Dr. H. Fathul Mufid, M.S.I.</u> NIP. 195909121986031005 Penguji I/Ketua Sidang | 26-06-2024 | |
| <u>Salmah Fa'atin, M.Ag.</u> NIP. 198001082015032002 Penguji II/Utama | 26-06-2024 | |
| <u>Ahmad Saerozi, M.Ag.</u> NI PPPK . 199206122023211022 Penguji III/Sekretaris Sidang | 26-06-2024 | |
| <u>Meta Malihatul Maslahat, M.A.</u> NIP. 19920502019032028 Dosen Pembimbing | 26-06-2024 | |
| <u>Prof. Dr. H. Ahmad Atabik, Lc., M.S.I.</u> NIP. 197802252009121001 Dekan Fakultas Ushuluddin | 26-06-2024 | |

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan penuh kejujuran dan tanggung jawab, saya Rika Dwi Arumaningrum Nomor Induk Mahasiswa 1730310036 menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi ini :

1. Seluruhnya merupakan karya saya sendiri dan belum pernah diterbitkan dalam bentuk apapun; dan
2. Tidak berisi material yang pernah ditulis orang lain kecuali informasi yang terdapat dalam referensi yang dijadikan rujukan dalam skripsi ini.

Saya bersedia menerima sanksi apabila di kemudian hari ditemukan ketidakbenaran pernyataan saya ini, yang dikarenakan faktor kesengajaan dan bukan atas ketidaktahuan saya.

Kudus, 30 Mei 2024

Yang Menyatakan,



Rika Dwi Arumaningrum

NIM. 1730310036

MOTTO

*“Aku Mencintai Masalahku karena Aku Tahu yang Memberiku
Masalah juga Mencintaiku”*
-Jalaludin Rumi-



PERSEMBAHAN

Segala Puji syukur kehadiran Allah SWT yang senantiasa melimpahkan rahmat, taufiq, hidayah, serta Ridho-Nya sehingga saya dapat merampungkan skripsi ini. Shalawat dan salam semoga selalu tercurahkan kepada Baginda Nabi Muhammad SAW yang kita nantikan syafa'atnya di hari kiamat kelak. Aamiin.

Alhamdulillah dengan rasa syukur dan terimakasih kepada seluruh pihak yang telah memberikan kontribusi secara langsung maupun tidak langsung dalam penyusunan skripsi ini. Untuk itu, saya persembahkan skripsi ini kepada:

1. Diriku sendiri yang sudah berani berjuang dan melewati suka duka dalam hal apapun hingga berada dititik sekarang ini.
2. Kedua orang tua tersayang Bapak Rukin dan Ibu Sunahari Terimakasih telah menjadi orang tua terhebatku. Kakakku tercinta Deni Yulianto dan Istrinya Risma Nelisy Ratih serta keponakan terlucuku Muhammad Arsalan Hazami. Terimakasih untuk segala dukungan, yang menjadi support motivasi, doa terbaik selama menempuh pendidikan,. Semoga selalu sehat dan senantiasa dalam lindungan Allah Swt.
3. Keluarga besarku yang juga telah mendukung dan membersamai saya semoga selalu semangat dan diberi kelancaran dalam segala hal.
4. Untuk mbak Khusna (yang katanya Una Lucu) sahabatku yang senantiasa menemani dari awal pembuatan skripsi sampai akhir, selalu mendengar keluh kesahku, menemani jalan-jalan ketika sedang tidak bisa berkonsentrasi sat mengerjakan skripsi, memberi dukungan semangat kepadaku.
5. DO Kyung Soo from member EXO dan Kim Sejeong yang telah menemani selama menulis skripsi lewat lagu-lagu yang sangat indah untuk menghilangkan rasa bosanku.

Seluruh pihak yang secara langsung maupun tidak langsung yang telah memberikan kontribusi dan bantuannya dari awal hingga akhir penyusunan skripsi ini. Dengan segala kerendahan hati, saya persembahkan karya sederhana ini untuk segala ketulusan atas support, motivasi, dan bantuan dalam perjalanan hidup saya. Hanya iringan do'a yang dapat saya sampaikan, semoga Allah Swt senantiasa melimpahkan Rahmat dan kasih sayang kepada kalian. Aamiin.

PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB-LATIN

| Konsonan Tunggal | | | | | | Vokal | |
|-------------------------|------------|---------------------|----------------------|-----------|----------|---------------|---------|
| ب | B/b | ش | Sy/sy | ل | L/l | ا | tanda |
| ت | T/t | ص | S/s | م | M/m | ... | A/a |
| ث | S/s | ض | D/d | ن | N/n | ... | I/i |
| ج | J/j | ط | T/t | و | W/w | ... | U/u |
| ح | H/h | ظ | Z/z | هـ | H/h | Madd | |
| خ | KH/kh | ء | 'A/'a | ء | A/'a | هـ | Ba |
| د | D/d | ء | A/'a | ء | A/a | بـ | Bi |
| ذ | Z/z | غ | G/g | ي | Y/y | بـ | Bu |
| ر | R/r | ف | F/f | Tasydid | | Ya' nisbah | |
| ز | Z/z | ق | Q/q | أب | abb | فلكي | falakiy |
| س | S/s | ك | K/k | رَب | rabb | عالمي | 'alamiy |
| 'Ain/Hamzah di Belakang | | 'Ain/Hamzah di-waqf | | ال | | Vokal Rangkap | |
| قَرَأَ | qara'a | الْفُرُوعُ | al-furu' | القَمَرُ | al-qamar | غَيْرِي | gairi |
| قَرَأَ | qara'a | القَدَاءُ | al-qada' | الشَّمْسُ | al-syams | سَيِّئ | syai'un |
| Kata Majemuk dirangkai | | | Kata Majemuk dipisah | | | Ta' Marbutah | |
| جَمَالُ الدِّينِ | Jamaluddin | جَمَالُ الدِّينِ | Jamal al-Din | | | سَاعَةٌ | sa'ah |

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim

Segala puji syukur kehadirat Allah subhanallahu wa ta'ala, yang telah melimpahkan rahmat, taufiq, dan hidayah-Nya, sehingga pada kesempatan ini penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan lancar, yang berjudul “Judul Skripsi”. Disusun guna memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Strata Satu (S.1) pada IAIN Kudus.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis banyak mendapat bimbingan dan saran-saran dari berbagai pihak, sehingga dalam penyusunan skripsi ini dapat terealisasikan. Untuk itu penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. H. Abdurrahman Kasdi., Lc., M.S. I selaku Rektor IAIN Kudus, yang telah memberikan kesempatan untuk menimba ilmu di Institut Agama Islam Negeri Kudus.
2. Prof. Dr. H. Ahmad Atabik, Lc., M.S.I. selaku Dekan Fakultas Ushuluddin IAIN Kudus yang telah memberikan kesempatan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan tugas akhir skripsi ini dengan baik.
3. Ibu Salmah Fa'atin, M.Ag. selaku Ketua Program Studi Tasawuf dan Psikoterapi yang telah memberikan arahan dan saran kepada penulis.
4. Bapak Prof. Dr. H. Ihsan, M.Ag. selakudosen pembimbing 1 yang telah meluangkan segenap waktu dalam mengarahkan dan memberi saran kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini.
5. Ibu Meta Malihatul Maslahat, M.A. selaku Dosen Pembimbing skripsi yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga dan pikiran, untuk memberika bimbingan dan pengarahan dalam penyusunan skripsi ini.
6. Para dosen dan staf pengajar di IAIN Kudus yang telah membekali dan memberikan pendidikan dasar sampai bangku kuliah. Terimakasih atas segala ilmu, nasehat, dan pengalaman yang berharga dan tidak ternilai banyaknya.sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi ini.
6. Para pengelola dan pengurus Klinik Griya Sehat Syafaat 99 Semarang serta para Klien yang memberikan izin dan meluangkan waktunya serta memberikan data untuk keperluan skripsi ini.

7. Seluruh teman-teman seperjuanganku prodi Tasawuf dan Psikoterapi angkatan 2017, atas kebersamaan dan kekeluargaannya selama perkuliahan.

Atas segala dukungan yang telah diberikan, penulis mengucapkan banyak terimakasih. Penulis menyadari bahwa penulis masih jauh dari kata sempurna dalam membuat skripsi ini. Besar harapan penulis untuk menerima kritik dan saran yang membangun demi kemaslahatan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak dan khususnya mahasiswa tasawuf dan Psikoterapi.

