

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah peneliti lakukan, tentang penelitian Terapi Ruqyah Sebagai Media Dalam Merawat Kesehatan Mental Klien Di Klinik Griya Sehat Syafaat 99 Semarang. Maka diperoleh data penting untuk dijadikan kesimpulan, sebagai berikut:

1. Dalam pelaksanaannya terapi ruqyah di Klinik Griya Sehat Syafaat 99 Semarang memiliki tahapan dalam proses terapinya yaitu tahap persiapan dengan menyiapkan tempat dan berwudhu, tahap pelaksanaan terapi dengan melakukan konseling, dilanjutkan bacaan al-Quran, jika terdapat reaksi ada metode tambahan yaitu healing touching (sentuhan), kanalisasi emosi, dan part therapy. Tahap terakhir yaitu memberi nasihat-nasihat Islami dari al-Quran dan kisah Nabi dan Rasul. Terapi ruqyah tidak hanya digunakan untuk mengobati penyakit fisik tetapi juga gangguan psikis.
2. Terapi Ruqyah dapat menjadi obat bagi kesembuhan baik aspek psikis maupun fisik. ruqyah merupakan metode yang tepat dalam merawat mental seseorang. Dari hasil terapi yang klien rasakan bahwa setelah melakukan terapi ruqyah klien merasakan ketenangan, kenyamanan, semua rasa cemas, khawatir, takut, resah, dan yang lainnya bisa teratasi dengan baik. Hal ini akan mendatangkan kebaikan pada aspek psikis dan fisik seseorang.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan, maka peneliti dapat memberikan saran yang sekiranya dapat bermanfaat bagi pihak Klinik Griya Sehat Syafaat 99 Semarang dan pihak-pihak lainnya yang terkait. Adapun saran yang dapat peneliti sampaikan adalah:

1. Kepada Klinik Griya Sehat Syafaat 99 Semarang, diharapkan dapat meningkatkan sarana dan prasarana untuk menunjang proses jalannya terapi di Klinik Griya Sehat Syafaat 99 Semarang dan promosi kepada

masyarakat mengenai terapi ruqyah di klinik ini sebagai media penyembuhan segala penyakit melalui media sosial dengan tampilan yang menarik.

2. Kepada penelitian selanjutnya diharapkan dapat membantu pihak manapun dalam penelitiannya dengan pembahasan yang lebih mendalam. Peneliti menyadari bahwa penelitian ini masih kurang mendalam dalam proses penggalan informasinya.
3. Diharapkan dengan adanya penelitian ini, para pembaca dapat memahami makna dari terapi ruqyah. Dimana terapi ruqyah ini terdapat nilai-nilai ajaran tasawuf dan dapat dijadikan sebagai obat dalam kesembuhan dan juga sebagai sarana dalam mendekatkan diri kepada Allah SWT.

