REPOSITORI IAIN KUDUS

GAMBARAN *RAGHBAH* PADA MAHASISWA IAIN KUDUS YANG MENGALAMI STRES AKADEMIK

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Penyelesaian Tugas Akhir
Dalam Bidang Tasawuf Psikoterapi (TP)

Oleh:

IKA FITRIA RAHMAWATI
NIM. 1730310025

INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS USHULUDDIN
PROGRAM STUDI TASAWUF DAN PSIKOTERAPI
TAHUN 2024

REPOSITORI IAIN KUDUS

REPOSITORI IAIN KUDUS

KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS USHULUDDIN
Jalan Conge Ngembalrejo Kotak Pos 51 Kudus 59322 Telepon (0291) 438810 Faksimile 441613
Email : akademik@iainkudus.ac.id. Website : www.iainkudus.ac.id

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Laporan saudara :

Nama	: IKA FITRIA RAHMAWATI
NIM	: 1730310025
Fakultas	: Ushuluddin
Program Studi	: Tasawuf dan Psikoterapi
Judul	: GAMBARAN RAGHBAH PADA MAHASISWA IAIN KUDUS YANG MENGALAMI STRES AKADEMIK

benar-benar telah melalui proses pembimbingan dengan pembimbing sejak 25 Februari 2021 sampai dengan 29 Mei 2024 dan disetujui untuk dapat dilanjutkan ke proses munaqosyah.

Kudus, 30 Mei 2024

Erina Rahmajati, M.Psi.
NIP. 198903162019032011

REPOSITORI IAIN KUDUS

REPOSITORI IAIN KUDUS

KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS USHULUDDIN
Jalan Conge Ngembalrejo Kotak Pos 51 Kudus 59322 Telepon (0291) 438818
Email: akademik@iainkudus.ac.id; Website ://iainkudus.ac.id

PENGESAHAN MUNAQOSYAH

Yang bertanda tangan di bawah ini menyertakan bahwa Skripsi Saudara :

Nama : **Ika Fitria Rahmawati**
NIM : **1730310025**
Fakultas : **Ushuluddin**
Program Studi : **Tasawuf dan Psikoterapi**
Judul : **Gambaran Raghbah pada Mahasiswa IAIN Kudus Yang Mengalami Stres Akademik**

Telah diujikan pada tanggal **11 Juni 2024** dan dinyatakan **LULUS** dalam Ujian Majelis Munaqosyah Skripsi, sehingga dapat dilakukan Yudisium Sarjana.

NAMA	TANGGAL	TANDA TANGAN
Prof. Dr. H. Fathul Mufid, M.S.I. **NIP. 195909121986031005** Penguji I/Ketua Sidang	26/06/2024	
Salmah Fa'atin, M.Ag. **NIP. 198001082015032002** Penguji II/Utama	26/06/2024	
Ahmad Saerozi, M.Ag. **NI PPPK. 199206122023211022** Penguji III/Sekretaris Sidang	26/06/2024	
Erina Rahmajati, M.Psi. **NIP. 198903162019032011** Dosen Pembimbing	26/06/2024	
Prof. Dr. H. Ahmad Atabik, Lc., M.S.I. **NIP. 197802252009121001** Dekan Fakultas Ushuluddin	26/06/2024	

REPOSITORI IAIN KUDUS

REPOSITORI IAIN KUDUS

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan penuh kejujuran dan tanggung jawab, saya **Ika Fitria Rahmawati, NIM: 1730310025** menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi ini :

1. Seluruhnya merupakan karya saya sendiri dan belum pernah diterbitkan dalam bentuk apapun; dan
2. Tidak berisi material yang pernah ditulis orang lain kecuali informasi yang terdapat dalam referensi yang dijadikan rujukan dalam skripsi ini.

Saya bersedia menerima sanksi apabila di kemudian hari ditemukan ketidakbenaran pernyataan saya ini, yang dikarenakan faktor kesengajaan dan bukan atas ketidaktahuan saya.

Kudus, 30 Mei 2024

Yang Menyatakan,

Penulis

Ika Fitria Rahmawati

NIM 1730310025

REPOSITORI IAIN KUDUS

REPOSITORI IAIN KUDUS

MOTTO

“Pengetahuan adalah kunci kesuksesan yang tak ternilai” -Albert Einstein

REPOSITORI IAIN KUDUS

REPOSITORI IAIN KUDUS

PERSEMBAHAN

Tugas akhir ini dengan bangga saya persembahkan kepada:
Keluarga tercinta khususnya kedua orang tua Teman-teman Institut Agama Islam Negeri Kudus Terimakasih atas cinta, pengorbanan, dukungan dan doa.

REPOSITORI IAIN KUDUS

REPOSITORI IAIN KUDUS

PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB-LATIN

Konsonan Tunggal						Vokal	
ب	B/b	ش	Sy/sy	ل	L/l	ا	tanpa tanda
ت	T/t	ص	S/s	م	M/m	...	A/a
ث	S/s	ض	D/d	ن	N/n	...	I/i
ج	J/j	ط	T/t	و	W/w	...	U/u
ح	H/h	ظ	Z/z	ه	H/h	*Madd*	
خ	KH/kh	ع awal	‘A/‘a	ء akhir	A’/a’	بَا	Ba
د	D/d	ع akhir	A’/a’	ء awal	A/a	بِيْ	Bi
ذ	Z/z	غ	G/g	ي	Y/y	بُوْ	Bu
ر	R/r	ف	F/f	*Tasydid*		*Ya’ nisbah*	
ز	Z/z	ق	Q/q	أَبَّ	abb	فَلَكِيّ	falakiy
س	S/s	ك	K/k	رَبَّ	rabb	عَالَمِيّ	‘alamiy
‘Ain/Hamzah di Belakang		‘Ain/Hamzah di-*waqf*		الْ		Vokal Rangkap	
قَرَعَ	qara’a	اَلْفُرُوْعُ	al-furu’	اَلْقَمَرُ	al-qamar	غَيْرِيْ	gairi
قَرَءَ	qara’a	اَلْقَضَاءُ	al-qada’	اَلشَّمْسُ	al-syams	شَيْءٌ	syai’un
Kata Majemuk dirangkai				Kata Majemuk dipisah		*Ta’ Marbutah*	
جَمَالُ الدِّيْنِ	Jamaluddin			جَمَالُ الدِّيْنِ	Jamal al-Din	سَاعَةٌ	sa’ah

REPOSITORI IAIN KUDUS

REPOSITORI IAIN KUDUS

KATA PENGANTAR

بشم االله الرحمن الرحيم

Alhamdulillahhirrobilalamin puji syukur kehadirat Allah SWT, yang telah senantiasa melimpahkan rahmat, nikmat, hidayah, serta inayah-Nya, sehingga penelitian ini dapat terselesaikan dan berjalan lancar hingga tersusun menjadi sebuah skripsi yang berjudul "GAMBARAN RUGHBAH PADA MAMASISWA IAIN KUDUS YANG MENGALAMI STRES AKADEMIK". Shalawat serta salam semoga senantiasa tercurahkan kepada Rasulullah SAW yang telah membawa nilai-nilai keindahan, yang diutus Oleh Allah SWT ke dunia ini untuk menyempurnakan akhlak manusia, sehingga menjadikan agama islam sebagai agama yang rahmatan lil alamin (ramahat bagi seluruh alam).

Penyusunan skripsi ini dimaksudkan untuk memenuhi persyaratan dalam memperoleh gelar sarjana agama Fakultas Ushuluddin Program Studi Tasawuf Psikoterapi di Institut Agama Islam Negeri Kudus, penulis menyadari bahwa tanpa adanya bantuan dari beberapa pihak, penulisan skripsi ini tidak akan terwujud. Oleh sebab itu pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih dengan tulus kepada:

1. Prof. Dr. H. Abdurrahman Kasdi., Lc., M.S. I selaku rektor Institut Agama Islam Negeri Kudus
2. Prof. Dr. H. Ahmad Atabik, Lc. , M.S.I. selaku Dekan fakultas Ushuluddin Institut Agama Islam Negeri Kudus
3. Salmah Fa'atin, M.Ag selaku Ketua jurusan fakultas Ushuluddin Institut Agama Islam Negeri Kudus
4. Dr. Supaat, M.Pd selaku dosen pembimbing proposal, Institut Agama Islam Negeri Kudus
5. Erina Rahmajati, M.Psi selaku dosen pembimbing skripsi, Institut Agama Islam Negeri Kudus.
6. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu-persatu, yang telah dengan tulus ikhlas memberikan doa dan dukungan hingga dapat terselesaikannya skripsi ini.

REPOSITORI IAIN KUDUS

REPOSITORI IAIN KUDUS

Teriring doa semoga hasil karya ini dapat terus memberikan manfaat sehingga jasa dan amal baik telah diberikan kepada penulis x dalam menyelesaikan skripsi ini akan tetap mengalir menjadi pahala sebagai amal saleh bagi kita semua. Amiin.

Kudus, 30 Mei 2024
Penulis

Ika Fitria Rahmawati
NIM 1730310025

REPOSITORI IAIN KUDUS