

ABSTRAK

Ika Fitria Rahmawati, NIM. 1730310025, “Gambaran Raghbah Pada Mahasiswa IAIN Kudus Yang Mengalami Stres Akademik”.

Sistem dan metode pendidikan berubah selama pandemi. Ada pergeseran dari sistem pembelajaran tatapmuka ke sistem online. Oleh karena itu, tidak peduli apakah pemerintah menganjurkan pembelajaran online. Perubahan sistem pembelajaran menyebabkan perubahan psikologis, fisik, dan tingkah laku bagi siswa yang tidak siap. Pelajar yang tidak siap harus menerima dan menyesuaikan diri dengan perubahan ini

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran raghbah secara umum pada mahasiswa IAIN Kudus, serta gambaran raghbah pada mahasiswa IAIN Kudus yang mengalami stres akademik dari stres ringan, sedang dan berat. Metode yang digunakan dalam penelitian ini yaitu metode campuran (mixed methods) dengan menggunakan teknik mengumpulkan data menggunakan prosedur survey, untuk menguji keabsahan data menggunakan triangulasi dan analisis data penelitian menggunakan metode campuran paralel konvergen.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa gambaran raghbah secara umum mahasiswa IAIN Kudus dalam menanggapi pembelajaran online mengarah dorongan raghbah pada kategori syahwat dan ghadab yaitu seperti kecewa, sedih, marah, cemas akan sesuatu yang akan terjadi, malas, tertekan, dan bingung, ngantuk. Serta mahasiswa dengan tingkat stres ringan, sedang, dan berat memiliki gambaran raghbah dengan sikap yang berbeda-beda seperti cemas akan sesuatu yang akan terjadi, kecewa, sedih, tertekan, malas, marah, membosankan, tidak bisa tidur perasaan cemas, terkejut dan lelah.

Kata Kunci: *Rughbah, Stres Akademik, Ghadab, Syahwat*