

DAFTAR ISI

COVER..... i

PERSETUJUAN SKRIPSI..... ii

PENGESAHAN SKRIPSI..... iii

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI iv

ABSTRAK..... v

MOTTO..... vi

PERSEMBAHAN vii

TRANSLITERASI ARAB-LATIN..... viii

KATA PENGANTAR..... ix

DAFTAR ISI xi

DAFTARTABEL xiii

DAFTAR GAMBAR..... xiv

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah..... 1

B. Rumusan Masalah 5

C. Tujuan 5

D. Manfaat Penelitian 5

E. Fokus Penelitian..... 6

F. Sistematika Penulisan..... 6

BAB II KAJIAN PUSTAKA

A. Raghbah 8

 1. Pengertian Raghbah..... 8

 2. Kategorisasi Dorongan Raghbah 8

B. Stres Akademik..... 17

 1. Pengertian Stres Akademik..... 18

 2. Aspek Stres Akademik 20

 3. Faktor Stres Akademik 21

 4. Tingkatan Stres..... 23

C. Penelitian Terdahulu 26

D. Kerangka Berfikir 28

E. Pertanyaan Penelitian 28

BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis dan Pendekatan Penelitian 29

B. Setting Penelitian 29

C. Subyek Penelitian..... 30

D. Sumber Data..... 31

E. Teknik Pengumpulan Data 31

F. Pengujian Pengabsahan..... 33

G. Teknik Analisis Data..... 33

BAB VI HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Gambaran Obyek Penelitian..... 35

 1. Deskripsi Lokasi..... 35

 2. Deskripsi Subyek..... 36

B. Deskripsi Data Penelitian 42

 1. Gambaran Raghbah Pada Mahasiswa Yang Mengalami Stres Ringan..... 43

 2. Gambaran Raghbah Pada Mahasiswa Yang Mengalami Stres Sedang 44

 3. Gambaran Raghbah Pada Mahasiswa Yang Mengalami Stres Berat 45

C. Analisis Data..... 46

 1. Gambaran Raghbah Pada Mahasiswa Yang Mengalami Stres ringan..... 46

 2. Gambaran Raghbah Pada Mahasiswa Yang Mengalami Stres Sedang 52

 3. Gambaran Raghbah Pada Mahasiswa Yang Mengalami Stres Berat 58

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan..... 61

B. Saran..... 61

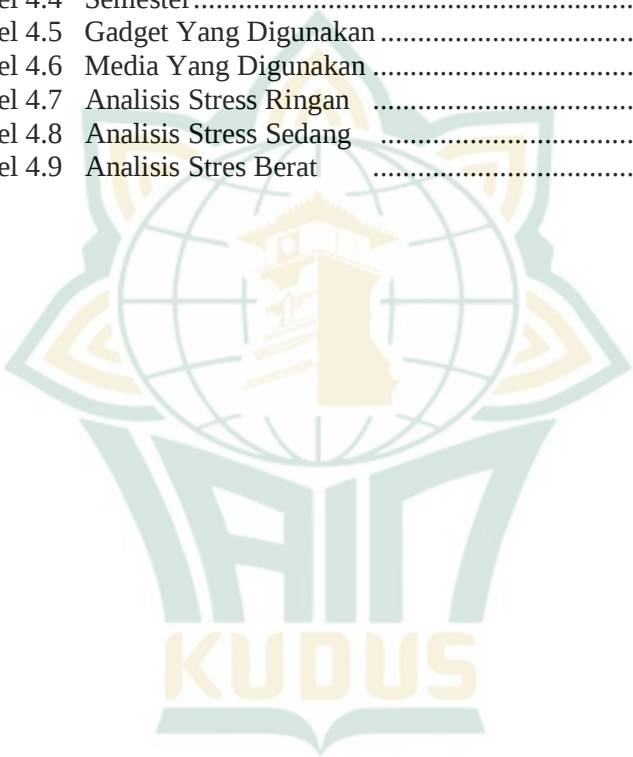
DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN

DAFTAR RIWAYAT PENDIDIKAN

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Interpretasi Instrumen DASS 42	32
Tabel 3.2	Angket Penggambaran Raghbah	32
Tabel 4.1	Asal Fakultas.....	36
Tabel 4.2	Jenis Kelamin Responden	37
Tabel 4.3	Usia Responden	37
Tabel 4.4	Semester.....	38
Tabel 4.5	Gadget Yang Digunakan	39
Tabel 4.6	Media Yang Digunakan	40
Tabel 4.7	Analisis Stress Ringan	47
Tabel 4.8	Analisis Stress Sedang	53
Tabel 4.9	Analisis Stres Berat	59



DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1	Tingkatan stres Mahasiswa	42
Gambar 4.2	Stres Ringan.....	43
Gambar 4.3	Stres Sedang.....	44
Gambar 4.4	Stres Berat.....	45

