

DAFTAR PUSTAKA

- Al-Ghazali, Iman. Mukhtashar Ihya' Ulumuddin. Jakarta: Akbar Media, 2009. Alif, M Arfaini. "Konsep Jiwa dalam Islam dan Pengaruhnya dalam Kepribadian serta Perilaku Manusia." *Al Qalam* 8, no. 1 (2020).
- Al-Jauziyah, Ibnu Qayyum. Madarijus Salikin. Jakarta Timur: Pustaka AlKautsar, 1999.
- Al-Sabuni, Muhammad Ali. *Şahwat al-Tafsir Jilid 1*. Beirut: Maktabah alMisriah, 2011.
- Andiarna, Funsu, dan Estri Kusumawati. "Pengaruh Pembelajaran Daring Terhadap Stres Akademik Mahasiswa Selama Pandemi Covid 19." *Jurnal Psikologi* 16, no. 2 (2020).
- Apipudin. "Peningkatan Kesehatan Mental Melalui Pembinaan Akhlak (Analisis Pemikiran Al-Ghazali)." *Ilmiah Pendidikan* 10, no. 2 (2016).
- Azmy, Amy Noerul. "Deskripsi Gejala Stres Akademik dan Kecenderungan Pilihan Strategi Koping Siswa Berbakat." *Educational Conseling* 1, no. 2 (2017). Barseli, Mufadhal. "Konsep Stres Akademik Siswa." *Konseling dan Pendidikan* 5, no. 3 (2017).
- Bayu, Niken. "Dampak Perkuliahan Daring saat Pandemi COVID-19 terhadap Mahasiswa Indonesia." *PLACENTUM Jurnal Ilmiah Kesehatan dan Aplikasinya* 8, no. 2 (2020).
- Bisri, Adib, dan Munawwir A Fatah. *Al-Bisri Kamus Arab-Indonesia*. Surabaya: Pustaka Progresif, 1999.
- Crawford, John R, dan Julie D Henry. "The Depression Anxiety Stress, Scales (DASS): Normative Data and Latent Structure in a Large Non-Clinical Sample." *British Journal of Clinical Psychology* 1, no. 42 (2003).
- Creswell, John W. *Research Design Pendekatan Metode Kualitatif, Kuantitatif dan Campuran*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar, 2019. Dewi, Putri. "Gambaran Tingkat Stres Mahasiswa." *Jurnal Keperawatan* 5, no. 1 (2017).
- Fahrizal, Alif Achmad. "Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Stres Kerja Perawat Anestesi di Ruang Operasi." *Poltekkes Kemenkes*, 2019.
- Fauzia, Ika Yunia, dan Abdul Kadir Riyadi. *Prinsip Dasar Ekonomi Islam Perspektif Maqashid Al-Syari'ah*. Jakarta:

- Kencana Prenadamedia Group, 2014. Firmansyah, Ricky, dan Azizah. Psikologi Ghazalian. Jakarta Timur: PT Asura Raya Abiyantara, 2020.
- Gitiyarko, Vincentius. "Upaya dan Kebijakan Pemerintah Indonesia Menangani Pandemi Covid-19." Kompas.com (blog), 2020. <https://kompaspedia.kompas.id/baca/paparan-topik/upaya-dan-kebijakanpemerintah-indonesia-menangani-pandemi-covid-19>.
- Harahap, Ade Chita Putri. "Analisis Tingkat Stres Akademik Pada Mahasiswa Selama Pembelajaran Jarak Jauh Dimasa Covid-19." Jurnal Kajian Konseling dan Pendidikan 3, no. 11 (2020).
- Hawa, Sa'id. Jalan Ruhani. Bandung: Mizan, 2001.
- Indarwati. "Gambaran stress Mahasiswa Tingkat Akhir dalam Penyusunan Skripsi Fakultas Kedokteran," 2018.
- Kurniadi, Dede, dan Aisayh Fitri Islami. "Perancangan Aplikasi Survey Kepuasan Mahasiswa Berbasis Kuesioner Online." Algoritma 15, no. 2 (2018). Lestari, Tita Dewi. "Gambaran Tingkat Stres Pasien Pre Operasi Katarak di Kabupaten Jember." Jember University, 2019.
- Maulana, dan Erina. "Gambaran Niat dan Stres Akademik Mahasiswa di Masa Pandemi." EAIC: Esoterik Annual Internasional Conference 1, no. 1 (2022). Maulana, Hutomo Atman, dan Rosada Dwi Iswari. "Analisis Tingkat Stres Mahasiswa Terhadap Pembelajaran Daring Pada Mata Kuliah Statistik Bisnis di Pendidikan Vokasi." Jurnal Ilmiah Kependidikan 14, no. 1 (2020).
- Muhammad, Nashiruddin. Shahih Sunan Abu Daud. Jakarta: Pustaka Azzam, 2006.
- Mujib, Abdul. Teori Kepribadian Perspektif Psikologi Islam. Jakarta: Rajawali Pers, 2017.
- Mulya, Hantoro Adhi, dan Endang Eri Indrawati. "Hubungan Antara Motivasi Berprestasi dengan Stres Akademik pada Mahasiswa Tingkat Pertama Fakultas Psikologi Unifersitas Diponegoro Semarang." Empati 5, no. 2 (2016).
- Nuh, Sayyid Muhammad. Afatun 'Ala at-Thariq. t.tmp: Dar al-Wafa', 1987. Nurmaliyah, Faridah. "Menurunkan Stres Akademik Siswa dengan Menggunakan Teknik Self-Instruction." Jurnal Pendidikan Humaniora 2 (2014). Purwanto, Yadi, dan Rachmad Mulyono. Psikologi Marah

- Perspektif Psikologi Islami. Bandung: PT Refika Aditama, 2006.
- Rahmajati, Erina. "Gambaran Fase Exhausted Pada Mahasiswa yang Melakukan Kuliah Daring: Telaah General Adaptation Syndrome." *Akhlak dan Tasawuf* 1, no. 1 (2021).
- Sagita, Doni Darma. "Hubungan Self-Efficacy, Motivasi Berprestasi, Prokrastinasi Akademik dan Stres Akademik Mahasiswa." *Bikotetik* 1, no. 2 (2017).
- Wahyu, Afniyar. "Stres Mahasiswa Akibat Pembelajaran Daring Selama Pandemi Covid-19." *Jurnal Press.id* 1, no. 1 (2021).
- Yuwono, Susatyo. "Mengelola Stres dalam Perspektif Islam dan Psikologi." *Psyco Idea* 8, no. 2 (2010).

