

**METODE PENGELOLAAN KEBUTUHAN JASMANI
DAN ROHANI DALAM KITAB AL-HIKAM
(Studi Pemikiran Al-Imam Ibnu Atha'illah As-Sakandari)**



SKRIPSI

**Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Penyelesaian Tugas Akhir (S1)
dalam Bidang Tasawuf & Psikoterapi (TP)**

Oleh :

**KRISTIANTI
NIM. 1730310033**

**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS USHULUDDIN
PROGRAM STUDI TASAWUF & PSIKOTERAPI
TAHUN 2024**



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS USHULUDDIN**

Jalan Conge Ngembalrejo Kotak Pos 51 Kudus 59322 Telepon (0291) 438818 Faksimile 441613
Email : akademik@iainkudus.ac.id; Website : www.iainkudus.ac.id



PERSETUJUAN PEMBIMBING

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Laporan saudara :

Nama : KRISTIANTI
NIM : 1730310033
Fakultas : Ushuluddin
Program Studi : Tasawuf dan Psikoterapi
Judul : METODE PENGELOLAAN KEBUTUHAN JASMANI DAN ROHANI DALAM
KITAB AL-HIKAM (STUDI PEMIKIRAN AL-IMAM IBNU ATHA'ILLAH
AS-SAKANDARI).

benar-benar telah melalui proses pembimbingan dengan pembimbing sejak 03 Januari 2024 sampai dengan 20 Juni 2024 dan disetujui untuk dapat dilanjutkan ke proses munaqosyah.

Kudus, 21 April 2024



Dianing Pra Fitri, M.S.I.
NIP. 198705112019032010



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
 INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
 FAKULTAS USHULUDDIN**

Jalan Conge Ngembalrejo Kotak Pos 51 Kudus 59322 Telepon (0291) 438818
 Email: akademik@iainkudus.ac.id; Website ://iainkudus.ac.id

PENGESAHAN MUNAQOSYAH

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa skripsi saudara:

Nama : **Kristianti**
 NIM : **1730310033**
 Fakultas : **Ushuluddin**
 Program Studi : **Tasawuf dan Psikoterapi**
 Judul : **Metode Pengelolaan Kebutuhan Jasmani Dan Rohani Dalam Kitab Al-Hikam (Studi Pemikiran Al-Imam Ibnu Athaillah As-Sakandari)**

Telah diujikan pada **21 Juni 2024** dan dinyatakan **LULUS** dalam Ujian Majelis Munaqosyah Skripsi, sehingga dapat dilakukan Yudisium Sarjana.

NAMA	TANGGAL	TANDA TANGAN
<u>Dr. Abdul Karim, S.S., M.A.</u> NIP. 197601282011011001 Ketua Sidang/Penguji I	25 / 24 06	
<u>Salmah Fa'atin, M.Ag.</u> NIP. 198001082015032002 Penguji II	26 / 24 06	
<u>Zulham Qudsi Farizal Alam, M.A.</u> NI PPPK. 198109092023211011 Sekretaris Sidang/Penguji III	25 / 24 06	
<u>Dianing Prafitri, M.S.I</u> NIP. 198705112019032010 Dosen Pembimbing	25 / 24 06	
<u>Prof. Dr. H. Ahmad Atabik, Lc., M.S.I.</u> NIP. 197802252009121001 Dekan Fakultas Ushuluddin	25 / 24 06	



PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan penuh kejujuran dan tanggungjawab, saya **Kristianti** NIM **1730310033** menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi ini:

1. Seluruhnya merupakan karya saya sendiri dan belum pernah diterbitkan dalam bentuk dan untuk keperluan apapun; dan
2. Tidak berisi material yang pernah ditulis orang lain kecuali informasi yang terdapat dalam referensi yang dijadikan rujukan dalam penulisan skripsi ini.

Saya bersedia menerima sanksi apabila di kemudian hari ditemukan ketidakbenaran pernyataan saya ini.

Kudus, 14 Juni 2024

Yang Menyatakan,



Kristianti

NIM. 1730310033

MOTTO

Adaptasi dengan cepat tetap menjadi solusi di tengah
keterpurukan



PERSEMBAHAN

Dengan bentuk rasa hormat, rasa syukur, dan terima kasih kepada saya atas pencapaian penyelesaian tugas akhir kuliah Strata Satu (S1) IAIN Kudus, sehingga saya mempersembahkan hasil karya skripsi ini kepada :

1. Pertama saya ucapkan terimakasih kepada Allah SWT yang telah memberikan kemudahan dan keyakinan dalam menjalani proses penulisan serta penyusunan skripsi, sehingga banyak ucapan syukur Alhamdulillah dalam setiap proses yang saya lakukan.
2. Untuk kedua orang tua, Bapak Sutrisno dan Ibu Darsi yang selalu memberikan suport baik dalam bentuk materil maupun moril yang takkan ternilai dan tak dapat tergantikan oleh apapun. Hanya kata terimakasih yang sebesar-besarnya yang bisa saya sampaikan.
3. Kepada Ibu Kaprodi, Salma Faatin, M.Ag., atas bantuan kerjasamanya dan yang telah memberi saya motivasi untuk dapat segera menyelesaikan skripsi
4. Kepada Ibu Dianing Pra Fitri, M.S.I selaku dosen pembimbing. Terimakasih sudah berkenang untuk membimbing saya mulai dari nol sampai dengan saat ini.
5. Kepada mas Choirul Hidayat dan juga teman-teman yang lain yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu. Terimakasih banyak atas bantuan dan kerja samanya yang sudah sudi untuk direpotkan

PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB-LATIN

Konsonan Tunggal						Vokal	
ب	B/b	ش	Sy/sy	ل	L/l	ا	tanpa tanda
ت	T/t	ص	Ṣ/ṣ	م	M/m	و	A/a
ث	Ṣ/ṣ	ض	D/d	ن	N/n	ي	I/i
ج	J/j	ط	T/t	و	W/w	و	U/u
ح	H/h	ظ	Z/z	هـ	H/h	Mādd	
خ	Kh/kh	ع awal	'A/a'	ء akhir	A'/a'	بَا	Bā
د	D/d	ع akhir	'A/a'	ء awal	A/a	بِي	Bī
ذ	Ḍ/ḍ	غ	G/g	ي	Y/y	بُو	Bū
ر	R/r	ف	F/f	Tasydid		Yā' nisbah	
ز	Z/z	ق	Q/q	أَب	abb	فَلَكَي	Falakiy
س	S/s	ك	K/k	رَب	rabb	عَالَمِي	'ālamiy
'Ain/Hamzah di Belakang		'Ain/Hamzah di-waqf		ال		Vokal Rangkap	
قَرَع	qara'a	الْفُرُوعُ	al-furū'	الْقَمَرُ	al-qamar	عَيْرِي	gairī
قَرَأَ	qara'a	الْقَضَاءُ	al-qaḍā'	الشَّمْسُ	al-syams	سَيِّع	syai'un
Kata Majemuk dirangkai			Kata Majemuk dipisah			Tā' Marbūṭah	
جَمَالُ الدِّينِ	Jamāluddīn	جَمَالُ الدِّينِ	Jamāl al-Dīn	سَاعَةٌ	sa'ah		

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat, taufiq, hidayah, serta kemudahan dan kelancaran kepada peneliti sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Shalawat serta salam selalu turunkan kepada beliau Nabi Muhammad SAW yang senantiasa menjadi suri tauladan umat Islam, dan semoga kita mendapatkan syafaatnya di yaumul akhir nanti. Amiin.

Alhamdulillah skripsi dengan judul **“Metode Pengelolaan Jasmani dan Rohani dalam Kitab Al-Hikam (Studi Pemikiran Al-Imam Ibnu Atha’illah)”** telah diselesaikan secara sungguh-sungguh guna memperoleh gelar sarjana Strata Satu (S1) di Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kudus. Tentu dalam proses penyusunan skripsi ini, tidak luput peneliti banyak mendapatkan bimbingan dan arahan dari berbagai pihak. Untuk itu, penulis menyampaikan terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. H. Abdurrohman Kasdi, Lc., M.Si. selaku Rektor IAIN Kudus yang telah memberikan izin terkait penelitian dan penulisan skripsi hingga selesai.
2. Prof. Dr. H. Ahmad Atabik, Lc., M.S.I., selaku Dekan dari Fakultas Ushuluddin IAIN Kudus yang telah memberikan amanah kepada para dosen untuk membimbing dan memberi arahan selama penulisan skripsi.
3. Salmah Fa’atin, M.Ag., selaku Ketua Program Studi Tasawuf dan Psikoterapi IAIN Kudus yang memberikan saran dan masukan selama proses penyusunan skripsi hingga selesai.
4. Dianing Pra Fitri, M.S.I., selaku Dosen Pembimbing proposal dan skripsi yang telah meluangkan waktunya serta memberikan bimbingan dan arahan terbaik hingga selesainya skripsi ini.
5. Dr. H. Nur Said, S.Ag., M.A., M.Ag., selaku Kepala UPT Perpustakaan IAIN Kudus.
6. Para dosen pengajar serta staf IAIN Kudus yang telah membekali berbagai ilmu pengetahuan sehingga peneliti bisa menyelesaikan tugas skripsi ini.
7. Untuk kedua orang tua, Bapak Sutrisno dan Ibu Darsi yang selalu memberikan suport baik dalam bentuk materil maupun moril yang takkan ternilai dan tak dapat tergantikan oleh apapun. Hanya kata terimakasih yang sebesar-besarnya yang bisa saya sampaikan.

Alhamdulillah berkat orang-orang yang peneliti sebutkan di atas akhirnya peneliti bisa menyelesaikan tugas akhir skripsi ini dengan baik. Peneliti hanya bisa membalas dengan doa semoga kalian tetap dalam lindungan Allah SWT serta mendapat balasan yang berlipat ganda dan tiada hentinya dari Allah SWT. Aamiin.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini terdapat beberapa kekurangan. Namun, peneliti berharap semoga dengan adanya skripsi ini dapat memberikan manfaat serta pengetahuan bagi siapa saja, baik pembaca maupun pihak yang bersangkutan.

Kudus, 14 Juni 2024
Peneliti,

Kristianti
NIM. 1730310033

