

ABSTRAK

Kristianti, Nim 1730310033. “Metode Pengelolaan Kebutuhan Jasmani dan Rohani dalam Kitab Al-Hikam (Studi Pemikiran Al-Imam Ibnu Atha’illah)”

Penelitian ini bertujuan untuk mengkaji metode pengelolaan kebutuhan jasmani dan rohani sebagaimana yang diajarkan dalam kitab Al-Hikam karya Al-Imam Ibnu Atha’illah As-Sakandari. Kitab Al-Hikam merupakan salah satu karya tasawuf yang sangat berpengaruh, dan ajarannya telah memberikan panduan mendalam tentang bagaimana seorang Muslim dapat menyeimbangkan antara kebutuhan fisik dan spiritual. Dalam penelitian ini, metode kualitatif digunakan untuk mengumpulkan dan menganalisis data dari berbagai sumber literatur terkait, termasuk teks-teks asli dari Al-Hikam serta komentar dan penjelasan dari para ulama. Hasil penelitian menunjukkan bahwa Ibnu Atha’illah menekankan pentingnya keseimbangan antara pemenuhan kebutuhan jasmani dan rohani, dengan menekankan pada pemahaman yang mendalam tentang tujuan hidup manusia dan hubungan dengan Allah SWT. Pengelolaan kebutuhan jasmani dijelaskan melalui praktik hidup sederhana dan tidak berlebihan, sedangkan kebutuhan rohani dipenuhi melalui dzikir, doa, dan refleksi spiritual. Temuan menunjukkan bahwa Ibnu Atha’illah menekankan pentingnya kesederhanaan dan keseimbangan dalam memenuhi kebutuhan jasmani, serta pengembangan hubungan yang kuat dengan Allah SWT untuk memenuhi kebutuhan rohani. Pengelolaan kebutuhan jasmani dilakukan melalui kontrol diri dan pengendalian hawa nafsu, sementara kebutuhan rohani dipenuhi melalui amalan-amalan ibadah dan introspeksi diri. Penelitian ini memberikan wawasan mendalam tentang praktik spiritual dalam Islam serta relevansinya dalam kehidupan kontemporer.

Kata Kunci: Al-Hikam, Ibnu Atha’illah As-Sakandari, tasawuf, kebutuhan jasmani, kebutuhan rohani, keseimbangan hidup.