

BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis dan Pendekatan

1. Jenis Penelitian

Penelitian ini bersifat literatur dan termasuk dalam kategori penelitian kepustakaan. Penelitian kepustakaan adalah jenis penelitian yang mengumpulkan data dengan menghimpun data dari berbagai literatur. Tidak hanya buku-buku yang dapat diteliti, tetapi juga dokumen, majalah, jurnal, dan surat kabar. Fokus penelitian kepustakaan adalah untuk menemukan berbagai teori, hukum, dalil, prinsip, pendapat, gagasan, dan lain-lain yang dapat digunakan untuk menganalisis dan memecahkan masalah yang diteliti.¹

Dengan demikian dapat memberikan hasil yang lebih dari cukup melalui jenis dan pendekatan yang sudah dilakukan menjadi lebih mudah. Arikunto menyatakan bahwa metode penelitian adalah alat utama yang dapat digunakan peneliti untuk mencapai tujuan dan menemukan solusi masalah.²

2. Pendekatan Penelitian

Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif, yang menekankan pada proses penyimpulan komparasi dan dinamika hubungan fenomena yang diamati dengan menggunakan logika ilmiah. Pendekatan kualitatif menghasilkan data deskriptif berupa kata-kata dari sumber data tertulis orang yang diamati, bukan istilah, dan digunakan dalam penelitian.³

B. Sumber Data Penelitian

Sumber data penelitian dibagi menjadi dua kategori, yaitu sumber data yang bersifat primer (utama) serta sekunder

¹ Sarjono Dd, *Panduan Penulisan Skripsi* (Yogyakarta: Jurusan Pendidikan Agama Islam, 2008).

² Salmaa, "Pendekatan Penelitian: Pengertian, Jenis, Dan Contoh," Penerbitdeepublish.Com, 2023.

³ Saifuddin Azmar, *Metode Penelitian* (Yogyakarta: Pustaka Pelajar, 2001).

(tambahan). Adapun sumber data dalam penelitian ini dapat dirinci sebagai berikut:

1. Sumber Data Primer

Sumber data primer yang digunakan di penelitian ini, yaitu Kitab Al-Hikam karya Syeikh Ibnu Athaillah al-Iskandari dan beberapa sumber yang relevan.

2. Sumber Data Sekunder

Adapun tambahan sumber data (sekunder) dalam penelitian ini yaitu beberapa karya tulis ilmiah berupa buku, artikel, dan berbagai literatur yang menceritakan sejarah Syeikh Ibnu Athaillah al-Iskandari dan karyanya.

C. Teknik Pengumpulan Data

Dalam penelitian, teknik pengumpulan data merupakan salah satu langkah yang paling krusial. Di mana dengan adanya teknik pengumpulan data kita akan mendapatkan data yang dibutuhkan secara terperinci dan terstruktur.⁴ Adapun pengumpulan data dalam penelitian ini didapatkan dengan cara:

1. *Library Research* (riset kepustakaan), dimana data-data yang dipakai adalah data kepustakaan meliputi buku-buku, artikel jurnal, riset terdahulu, serta dokumen sejenis lainnya.
2. *Dokumentasi*, merupakan instrumen penting dalam pengumpulan data yang tidak pernah tertinggal dalam berbagai pengumpulan data.⁵ Sehingga teknik dokumentasi yang digunakan peneliti ialah dengan mendokumentasikan beberapa catatan penting, surat kabar, majalah, atau jurnal pendukung lainnya, dan sebagainya yang diperoleh dari sumber data primer dan sekunder untuk menjunjung penelitian ini.

D. Teknik Analisis Data

Analisis data dalam penelitian berbasis library risert atau literatur ini dilakukan dengan menganalisis data/temuan melalui pendekatan logika induktif (data yang ada di buku-

⁴ Sugiyono, *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, Dan R&D* (Bandung: Alfabeta, 2017).

⁵ Rachmat Kriyantono, *Teknik Praktis Riset Komunikasi* (Jakarta: Prenada Media, 2014).

buku dengan mengacu pada kesimpulan-kesimpulan akhir yang bersifat umum). Dalam analisis induktif ini, data temuan di awal dihubungkan dengan data yang dikumpulkan dari sumber dan bersifat sebagai penjelas dan penguat.⁶ Sehingga analisis ini bertujuan untuk memberikan pengetahuan, wawasan baru, menyajikan fakta, dan panduan praktis dalam pelaksanaannya.

Berikut ini adalah sajian yang digunakan peneliti untuk melakukan langkah-langkah dan tahapan untuk menganalisis data:

1. Reduksi data

Penelitian ini penulis menggunakan beberapa reduksi data yang diambil dari telaah Kitab Al-Hikam karya Syeikh Ibnu Athaillah al-Iskandari. Tidak hanya itu saja, penulis juga mengambil beberapa kajian dari beberapa beberapa studi literatur yang juga mengkaji terkait Kitab Al-Hikam karya Syeikh Ibnu Athaillah al-Iskandari.

2. Penyajian data

Data yang digunakan penulis yang sudah terkumpul akan disajikan dan disusun dalam bentuk analisis yang terorganisasikan dan dipaparkan dengan mudah untuk dipahami. Data-data tersebut disusun berdasarkan analisis terhadap metode mengelola kebutuhan jasmani dan rohani berdasarkan Kitab Al-Hikam karya Syeikh Ibnu Athaillah al-Iskandari.

3. Verifikasi data

Langkah selanjutnya dengan melakukan reduksi data melalui penyajian data yang disajikan berupa hasil analisis metode mengelola kebutuhan jasmani dan rohani berdasarkan Kitab Al-Hikam karya Syeikh Ibnu Athaillah al-Iskandari. Oleh karenanya data tersebut dicatat dan dicari maknanya dari setiap data untuk diverifikasi dengan secara cermat, tepat dan teliti oleh peneliti dengan mengkomunikasikan kerangka teori yang digunakan kemudian ditarik kesimpulan sementara dan dilakukan

⁶ Noeng Muhadjir, *“Metodologi Penelitian Kualitatif Edisi Iii, Pendekatan Positivistik, Rasionalistik, Phenomenologik, Realisme-Metaphisik, Telaah Studi Teks Dan Penelitian Agama,”* Iii (Yogyakarta: Pt. Bayu Indra Grafika, 1998).

diverifikasi secara berkesinambungan, akhirnya ditarik kesimpulan akhir terkait menjawab masalah yang menjadi fokus penelitian.

