

**PEMBERDAYAAN LANSIA PRODUKTIF UNTUK  
MENINGKATKAN KUALITAS HIDUP DI DESA MEDINI  
KECAMATAN UNDAAN KABUPATEN KUDUS**



**SKRIPSI**

**Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Penyelesaian Tugas Akhir dalam Bidang  
Pengembangan Masyarakat Islam (PMI)**

**Oleh:**

**Ukhti Nor Jihan  
NIM. 1740410043**

**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS  
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM  
PROGRAM STUDI PENGEMBANGAN MASYARAKAT ISLAM  
TAHUN 2024**



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS  
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM

Jalan Conge Ngembalrejo Kotak Pos 51 Kudus 59322 Telepon (0291) 438816 Faksimile 441613  
Email : akademik@iainkudus.ac.id; Website : www.iainkudus.ac.id



### PERSETUJUAN PEMBIMBING

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Laporan saudara :

Nama : UKHTI NOR JIHAN  
NIM : 1740410043  
Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam  
Program Studi : Pengembangan Masyarakat Islam  
Judul : PEMBERDAYAAN LANSIA PRODUKTIF UNTUK MENINGKATKAN KUALITAS HIDUP DI DESA MEDINI KECAMATAN UNDAAN KABUPATEN KUDUS

benar-benar telah melalui proses pembimbingan dengan pembimbing sejak 15 Juni 2022 sampai dengan 11 Juni 2024 dan disetujui untuk dapat dilanjutkan ke proses munaqosyah.

Kudus, 11 Juni 2024



Farid Khoeroni, S.Pd.I., M.S.I.  
NIP. 198310222015031003



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA**  
**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS**  
**FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM**  
 Jalan Conge Ngembalrejo Kotak Pos 51 Kudus 59322  
 Telp (0291)432677 Faksimile 441613  
 Email : [fdki@iainkudus.ac.id](mailto:fdki@iainkudus.ac.id) ; Website : [www.iainkudus.ac.id](http://www.iainkudus.ac.id)

**PENGESAHAN MUNAQOSYAH**

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa Skripsi atas nama Saudari:

Nama : **Ukhti Nor Jihan**  
 NIM : **1740410043**  
 Fakultas : **Dakwah dan Komunikasi Islam**  
 Program Studi : **Pengembangan Masyarakat Islam**  
 Judul : **Pemberdayaan Lansia Produktif untuk Meningkatkan Kualitas Hidup di Desa Medini Kecamatan Undaan Kabupaten Kudus**

Telah diujikan pada **Rabu, 19 Juni 2024** dan dinyatakan **LULUS** dalam Ujian Majelis Munaqosyah Skripsi, sehingga dapat dilakukan Yudisium Sarjana.

NAMA	TANGGAL	TANDA TANGAN
<u>Dr. Mubasyaroh, S.Ag., M.Ag.</u> NIP. 197110261998022001 Ketua/ Penguji I	26/2024 /6	
<u>Drs. Thoifuri, M.Ag.</u> NIP. 196712072000031001 Penguji II	25/2024 /6	
<u>Henry Setya Budhi, M.Pd.</u> NIP. 198704042023211022 Sekretaris Sidang	25/2024 /6	
<u>Farid Khoeroni, S.Pd.I., M.S.I.</u> NIP. 198310222015031003 Dosen Pembimbing	26/2024 /6	
<u>Dr. Siti Malaiha Dewi, S.Sos., M.Si., CIQaR.</u> NIP. 197706262005012005 Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam	26/2024 /6	



**PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI**

Dengan penuh kejujuran dan tanggungjawab, saya Ukhti Nor Jihan NIM 1740410043 menyatakan dengan sungguh-sungguh bahwa skripsi ini:

1. Seluruhnya merupakan karya saya sendiri dan belum pernah diterbitkan dalam bentuk dan keperluan apapun dan
2. Tidak berisi material yang pernah ditulis kecuali informasi yang terdapat dalam referensi yang dijadikan rujukan dalam penelitian ini. Saya bersedia menerima sanksi apabila dikemudian hari ditemukan ketidakbenaran pernyataan saya ini.

Kudus, 4 Juni 2023

Yang Menyatakan



**Ukhti Nor Jihan**

NIM 1740410043

## MOTTO

لَا يُكَلِّفُ اللَّهُ نَفْسًا إِلَّا وُسْعَهَا (البقرة : ٢٨٦)

“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya”

(Q.S Al-Baqarah, 2:286)

“Satu-satunya hal yang bisa kita andalkan adalah diri kita sendiri.”  
(Min Yoongi)



## PERSEMBAHAN

Skripsi ini penulis mempersembahkan kepada:

1. Bapak Suprihadi dan Ibu Jumiatus dan Adik Rika Jauharotul Maulida yang selalu mendukung dan mendoakan penulis serta menjadi *support system* yang tak pernah bosan memberi semangat dalam penyelesaian skripsi ini.
2. Kim Taehyung of BTS yang menjadi *mood booster* terbaikku dalam dua tahun terakhir ini. Terimakasih telah menemani hari-hariku yang sangat berantakan. Terimakasih sudah mengajarkanku cara mencintai diri sendiri. Terimakasih telah hidup.



PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB-LATIN

Konsonan Tunggal						Vokal	
ب	B/b	ش	<i>Sy/sy</i>	ل	<i>L/l</i>	ا	tanpa tanda
ت	T/t	ص	<i>Ṣ/ṣ</i>	م	<i>M/m</i>	اَ..	<i>A/a</i>
ث	<i>Ṣ/s</i>	ض	<i>Ḍ/ḍ</i>	ن	<i>N/n</i>	اِ..	<i>I/i</i>
ج	J/j	ط	<i>Ṭ/ṭ</i>	و	<i>W/w</i>	اُ..	<i>U/u</i>
ح	H/h	ظ	<i>Ẓ/ẓ</i>	هـ	<i>H/h</i>	<i>Mādd</i>	
خ	KH/kh	ع	' <i>A/a</i> '	ء	<i>A'a</i> '	بَا	<i>Bā</i>
د	D/d	ع	<i>A'a</i> '	ء	<i>A/a</i>	بِي	<i>Bī</i>
ذ	<i>Ẓ/ẓ</i>	غ	G/g	ي	<i>Y/y</i>	بُو	<i>Bū</i>
ر	R/r	ف	<i>F/f</i>	<i>Tasydīd</i>		<i>Yā' nisbah</i>	
ز	<i>Z/z</i>	ق	<i>Q/q</i>	أَب	<i>Abb</i>	فَلَکِي	<i>Falakiy</i>
س	S/s	ك	<i>K/k</i>	رَب	<i>Rabb</i>	عَالَمِي	' <i>ālamiy</i>
'Ain/Hamzah di Belakang		'Ain/Hamzah di-waqf				Vokal Rangkap	
قَرَع	<i>qara'a</i>	الْفُرُوعُ	<i>al-furū'</i>	الْقَمَرُ	<i>al-qamar</i>	عَدْرِي	<i>gairī</i>
قَرَأَ	<i>qara'a</i>	الْقَضَاءُ	<i>al-qaḍā'</i>	السَّمْسُ	<i>al-syams</i>	شَيْئِي	<i>syai'un</i>
Kata Majemuk dirangkai			Kata Majemuk dipisah			<i>Tā' Marbūthah</i>	
جَمَلُ الدِّينِ	<i>Jamāluddīn</i>	جَمَلُ الدِّينِ	<i>Jamāl al-dīn</i>	سَاعَةٌ	<i>sā'ah</i>		

## KATA PENGANTAR

*Alhamdulillahirobbilalamin*, puji syukur penulis haturkan kepada Allah SWT yang telah memberikan taufiq dan hidayahnya kepada kita semua dan saya selaku penulis sehingga dapat menyelesaikan penulisan skripsi sampai dengan selesai. Berkat ridho dari Allah SWT terselesaikannya penulisan skripsi ini sebagai salah satu persyaratan kelulusan Program Studi Starta 1 (S1) di jurusan Pengembangan Masyarakat Islam Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam IAIN Kudus. Dengan memperjalankan penulis sampai saat ini sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pemberdayaan Lansia Produktif untuk meningkatkan Kualitas Hidup di Desa Medini Kecamatan Undaan Kabupaten Kudus. *Allahumma Sholli ‘Alaa Sayyidinaa Muhammad*, sholawat bertangkaikan salam senantiasa tercurahkan kepada Baginda Rosul Muhammad SAW, semoga kita semua senantiasa memperoleh syafaatnya di *yaumul qiyamah* kelak.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis mendapat banyak bimbingan dan saran dari berbagai pihak sehingga penulis dapat menuntaskan skripsi ini dengan tepat waktu. Maka dari itu, penulis sampaikan banyak terimakasih kepada;

1. Bapak Prof. Dr. H. Abdurrohman Kasdi, Lc. M. Si., selaku Rektor IAIN Kudus.
2. Ibu Dr. Siti Malaiha Dewi, S. Sos, M. Si., selaku Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam.
3. Ibu Rukhaini Fitria Rahmawati, M.Pd.I., selaku Ketua Program Studi Pengembangan Masyarakat Islam (PMI).
4. Bapak Farid Khoeroni, S. Pd., M. S. I., selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang dengan sabar membimbing penulis dalam penulisan skripsi ini.
5. Bapak/ Ibu Dosen yang telah berbagi ilmu dan pengetahuan kepada penulis.
6. Staf bagian Administrasi Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam IAIN Kudus yang telah murah hati melayani penulis dalam proses administrasi. Staf bagian Kebersihan yang tak pernah lelah menjaga kebersihan supaya nyaman. Staf bagian Keamanan yang selalu setia mengamankan.
7. Bapak Agus Sugiyanto selaku Kepala Desa Medini Kecamatan Undaan Kabupaten Kudus. Ibu Nor Azizah selaku Ketua Kader PKK Lansia Produktif Desa Medini. Ibu Kumyanah selaku bendahara Kader PKK Lansia Produktif Desa Medini, dan para anggota Lansia Produktif Desa Medini yang telah menjadi narasumber penulis dalam penulisan skripsi ini.

8. Kedua Orang Tua saya Bapak Suprihadi dan Ibu Jumiatur, orang tua yang hebat yang selalu menjadi penyemangat yang tak pernah lelah mendoakan dan mengomeli untuk segera menyelesaikan skripsi, mencurahkan kasih sayang, perhatian, nasihat, dukungan baik secara moral maupun finansial.
  9. Adik Rika Juaharotul Maulida terimakasih banyak sudah hadir menjadi adik yang baik.
  10. Sahabat dan saudara saya yang telah mendukung serta mengingatkan agar segera menyelesaikan skripsi
  11. Teman-teman PMI IAIN Kudus angkatan 17 yang telah sukses menjadi kawan sejalan yang baik selama menempuh pendidikan.
- Terimakasih tak terkira kepada seluruh pihak yang terlibat secara langsung maupun tidak langsung dalam proses penulisan skripsi ini. Semoga berkah barokah. Manfaat dunia akhirat, aamiin.

Kudus, 4 Juni 2024  
Penulis

**Ukhti Nor Jihan**  
**NIM. 1740410043**

