

ABSTRAK

Ukhti Nor Jihan, NIM. 1740410043. Pemberdayaan Lansia Produktif untuk Meningkatkan Kualitas Hidup di Desa Medini Kecamatan Undaan Kabupaten Kudus.

Penelitian dengan judul “Pemberdayaan Lansia Produktif untuk Meningkatkan Kualitas Hidup di Desa Medini Kecamatan Undaan Kabupaten Kudus” ini bertujuan 1) untuk mengetahui pemberdayaan lansia produktif untuk meningkatkan kualitas hidup di Desa Medini Kecamatan Undaan Kabupaten Kudus, 2) untuk mengetahui faktor pendukung dan faktor penghambat dalam pemberdayaan lansia produktif untuk meningkatkan kualitas hidup di Desa Medini Kecamatan Undaan Kabupaten Kudus. Penelitian ini merupakan penelitian kualitatif yang bersifat induktif. Dalam pengumpulan data, peneliti menggunakan teknik yaitu, wawancara, observasi, dan dokumentasi. Analisis data hasil penelitian diperoleh dari reduksi data, penyajian data, verifikasi data.

Hasil analisis data penelitian yang diperoleh peneliti menunjukkan bahwa: 1) dengan adanya pelaksanaan pemberdayaan lansia produktif akan menjadikan lansia lebih aktif, produktif, mandiri, dan dapat menentukan tindakan yang akan dilakukan terkait dengan diri mereka sendiri dan memperoleh daya untuk mengambil keputusan agar dapat membina keluarga yang harmonis. Senam lansia merupakan bentuk sebuah program pemberdayaan berkelanjutan dengan proses pemberdayaan yang bertujuan untuk memberdayakan lansia agar kesejahteraannya terjamin, 2) faktor pendukung lansia produktif untuk meningkatkan kualitas hidup di Desa Medini Kecamatan Undaan kabupaten Kudus yaitu adanya keterlibatan pemerintah desa dan kader PKK, banyaknya jumlah lansia produktif, ijin suami, lingkungan yang nyaman. Adapun faktor pengambat yaitu keterbatasan obat-obatan, jadwal senam tidak menentu, belum ada alat transportasi gratis yang disediakan oleh desa untuk mengantar jemput lansia.

Kata Kunci: Pembedayaan Lansia, Lansia Produktif, Meningkatkan Kualitas Hidup