

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING SKRIPSI	ii
PENGESAHAN MUNAQOSAH.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	iv
ABSTRAK	v
MOTTO	vi
PERSEMBAHAN	vii
PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB-LATIN.....	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Fokus Penelitian	8
C. Rumusan Masalah	8
D. Tujuan Penelitian.....	8
E. Manfaat Penelitian.....	8
F. Sistematika Penulisan	9
BAB II KAJIAN PUSTAKA	
A. Kajian Teori	11
1. Pemberdayaan	11
a. Pengertian Pemberdayaan	11
b. Konsep Pemberdayaan Masyarakat	13
c. Tahapan Pemberdayaan Masyarakat.....	15
d. Tujuan Pemberdayaan Lansia.....	18
2. Lansia Produktif.....	19
a. Pengertian Lansia	19
b. Karakteristik Lanjut Usia	21
c. Kriteria Lansia Produktif.....	23
3. Peningkatan Produktivitas Lansia	24
a. Senam Lansia	24
b. Cek Kesehatan.....	25
c. Penyuluhan/Konseling	26
d. Faktor yang Mempengaruhi Produktivitas Lansia.....	28
4. Peningkatan Kualitas Hidup	30
a. Pengertian Kualitas Hidup	30
b. Dimensi Kualitas Hidup.....	33

c. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Hidup.....	34
d. Komponen Kualitas Hidup.....	35
B. Penelitian Terdahulu.....	36
C. Kerangka Berfikir.....	44

BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis Dan Pendekatan.....	45
B. Setting Penelitian.....	46
C. Subyek Penelitian.....	46
D. Sumber Data.....	46
E. Teknik Pengumpulan Data.....	47
F. Pengujian Keabsahan Data.....	48
G. Teknik Analisis Data.....	50

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	52
1. Sejarah Desa Medini, Kecamatan Undaan, Kabupaten Kudus.....	52
2. Letak Geografis Desa Medini.....	52
3. Batas Wilayah Desa Medini.....	52
4. Struktur Organisasi Pemerintah Desa Medini.....	54
5. Visi Dan Misi Desa Medini.....	54
6. Demogeafi Penduduk.....	54
B. Deskripsi Data Penelitian.....	57
1. Kegiatan Pemberdayaan Lansia Produktif untuk Meningkatkan Kualitas Hidup di Desa Medini, Kecamatan Undaan, Kabupaten Kudus.....	57
2. Faktor Pendukung Dan Faktor Penghambat Pemberdayaan Lansia Produktif untuk Meningkatkan Kualitas Hidup di Desa Medini, Kecamatan Undaan, Kabupaten Kudus.....	62
a. Faktor Pendukung.....	62
b. Faktor Penghambat.....	63
C. Analisis Data Penelitian.....	65
1. Analisis Kegiatan Pemberdayaan Lansia Produktif Desa Medini, Kecamatan Undaan, Kabupaten Kudus.....	65
2. Analisis Faktor Pendukung Dan Faktor Penghambat Pemberdayaan Lansia Produktif untuk Meningkatkan Kualitas Hidup di Desa Medini, Kecamatan Undaan, Kabupaten Kudus.....	67

a.	Faktor Pendukung.....	67
b.	Faktor Penghambat	68

BAB V PENUTUP

A.	Kesimpulan	69
B.	Saran.....	69
C.	Penutup	70

DAFTAR PUSTAKA

DAFTAR RIWAYAT PENDIDIKAN PENELITI

LAMPIRAN-LAMPIRAN



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Hasil Penelitian, Persamaan dan Perbedaan dengan Penelitian terdahulu	36
Tabel 4.1	Klasifikasi Batas Wilayah Desa	
Tabel 4.2	Klasifikasi Jenis Kelamin	53
Tabel 4.3	Klassifikasi Penduduk Berdasarkan Profesi.....	55
Tabel 4.4	klasifikasi jumlah penduduk berdasarkan jenjang pendidikan.....	55
Tabel 4.5	klasifikasi mutasi penduduk.....	56
Tabel 4.6	klasifikasi banyaknya pemeluk agama	56
Tabel 4.7	klasifikasi data senam lansia produktif tahun 2023.....	60



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Bagan Kerangka berfikir.....	44
Gambar 3.1	Skema Alur Analisis Data Menurut Miles dan Huberman.....	51

