

**DAMPAK DZIKIR RATIB AL-ATHOS UNTUK
MENUMBUHKAN KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS
SANTRI DI PONDOK PESANTREN MANBA'UL
QUR'AN DESA KLUTUK, KECAMATAN
TAMBAKBOYO, KABUPATEN TUBAN**



SKRIPSI

**Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Sarjana (S.1)
Dalam Bidang Tasawuf dan Psikoterapi**

Oleh:

ANIS LAELATUR ROMADLON

Nim 2030310039

**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS USHULUDDIN
PROGRAM STUDI TASAWUF DAN PSIKOTERAPI
TAHUN 2024**



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS USHULUDDIN
Jalan Conge Ngembalrejo Kotak Pos 51 Kudus 59322 Telepon (0291) 438818 Faksimile 441613
Email : akademik@iainkudus.ac.id, Website : www.iainkudus.ac.id



PERSETUJUAN PEMBIMBING

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Laporan saudara :

Nama : ANIS LAELATUR ROMADLON
NIM : 2030310039
Fakultas : Ushuluddin
Program Studi : Tasawuf dan Psikoterapi
Judul : Dampak Dzikir Ratib al-Athos untuk Menumbuhkan Kesejahteraan Psikologis
Santri di Pondok Pesantren Manba'ul Qur'an Desa Klutuk, Kecamatan
Tambakboyo, Kabupaten Tuban

benar-benar telah melalui proses pembimbingan dengan pembimbing sejak 02 November 2023
sampai dengan 08 Mei 2024 dan disetujui untuk dapat dilanjutkan ke proses munaqasyah.

Kudus, 08 Mei 2024



Dianing Pra Fitri, M.S.I.
NIP. 198705112019032010



**KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS USHULUDDIN**

Jl. Conge Ngembalrejo Kotak Pos 51 Kudus 59322
Telp. (0291) 432677 Fax. (0291) 441613
Email: Ushuluddin@iainkudus.ac.id
Website : www.iainkudus.ac.id

PENGESAHAN MUNAQOSYAH

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa skripsi saudara :

Nama/NIM : Anis Laelatur Romadlon/ 2030310039
Fakultas/Prodi : Ushuluddin / Tasawuf dan Psikoterapi
Judul : Dampak Dzikir Ratih al-Athos untuk Menumbuhkan Kesejahteraan Psikologis Santri di Pondok Pesantren Manba'ul Qur'an Desa Klutuk, Kecamatan Tambakboyo, Kabupaten Tuban

Telah diujikan pada **11 Juni 2024** dan dinyatakan **LULUS** dalam Ujian Majelis Munaqosah Skripsi, sehingga dapat dilakukan Yudisium Sarjana.

NAMA	TANGGAL	TANDA TANGAN
<u>Prof. Dr. H. Fathul Mufid, M.S.I.</u> NIP. 195909121986031005 Penguji I	26-06-2024	
<u>Salmah Fa'atin, M.Ag.</u> NIP. 198001082015032002 Penguji II	26-06-2024	
<u>Ahmad Saerozi, M.Ag.</u> NI PPPK. 199206122023211022 Sekretaris Sidang	26-06-2024	
<u>Dianing Pra Fitri, M.S.I.</u> NIP. 198705112019032010 Dosen Pembimbing	26-06-2024	
<u>Prof. Dr. H. Ahmad Atabik, Lc., M.S.I.</u> NIP. 197802252009121001 Dekan Fakultas Ushuluddin	26-06-2024	



PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan penuh kejujuran dan tanggung jawab, saya **Anis Laelatur Romadlon** (2030310039) menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi ini :

- 1. Seluruhnya merupakan karya saya sendiri dan belum pernah diterbitkan dalam bentuk dan untuk keperluan apapun, dan
- 2. Tidak berisi material yang pernah ditulis orang lain kecuali informasi yang terdapat dalam referensi yang dijadikan rujukan dalam penulisan skripsi ini.

Saya bersedia menerima sanksi apabila di kemudian hari ditemukan ketidakbenaran pernyataan saya ini.

Kudus, 28 Mei 2024

Yang Menyatakan,



Anis Laelatur R
NIM. 2030310039

MOTTO

Sesungguhnya bersama kesulitan itu ada kemudahan, maka apabila kamu telah selesai (dari suatu urusan), tetaplah bekerja keras (untuk urusan lain).

(QS. Al-Insyirah 94 : 6-7)



PERSEMBAHAN

Dengan rasa hormat, syukur, dan terima kasih saya atas pencapaian penyelesaian tugas akhir kuliah Strata Satu (S1) IAIN Kudus, saya mempersembahkan hasil karya skripsi ini kepada :

1. Kedua orang tuaku tercinta Bapak Wakimu dan Ibu wasrini yang telah memberikan kepercayaan kepada penulis untuk melanjutkan pendidikan ke tahap ini, yang mengorbankan segalanya untuk penulis, selalu mendoakan untuk kebaikan anak-anaknya, selalu memberi semangat dan selalu mengajari untuk bersabar disetiap proses yang dilalui. Menjadi suatu kebanggaan memiliki orang tua yang mendukung anaknya untuk mencapai cita-cita.
2. Kepada cinta kasih kedua saudara saya, Ciptono dan Wildan Munajat. Terima kasih atas segala do'a, usaha, dukungan, motivasi dan warna dalam kehidupan saya.
3. Dianing Pra Fitri, M.S.I., beliau selaku Dosen Pembimbing saya selama menyusun dan menyelesaikan skripsi ini, beliau selalu memberikan banyak masukan, arahan, dan saran, selain itu beliau banyak meluangkan waktu, pikiran, tenaga dan perhatian beliau yang tiada hentinya.
4. Tak lupa dipersembahkan kepada diri sendiri, terima kasih sudah bertahan sejauh ini, dan tidak pernah berhenti berusaha dan berdo'a untuk menyelesaikan skripsi, ini merupakan suatu pencapaian yang patut dibanggakan untuk diri sendiri.



PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB-LATIN

Berdasarkan surat keputusan bersama Menteri Agama dan Menteri Pendidikan dan Kebudayaan Republik Indonesia (Nomor 158/1987)

No	Huruf Arab	Nama	Huruf Latin	Keterangan
1.	ا	Alif	Tidak Dilambangkan	Tidak Dilambangkan
2.	ب	Ba'	B	Be
3.	ت	Ta'	T	Te
4.	ث	Tsa	S1	S dengan titik diatas
5.	ج	Jim	J	Je
6.	ح	Kha'	H}	Ha (Dengan titik di bawah)
7.	خ	Kho'	Kh	Ka dan Ha
8.	د	Dal	D	De
9.	ذ	Dzal	Z	Zet
10.	ر	Ra'	R	Er
11.	ز	Za'	Z	Zet
12.	س	Sin	S	Es
13.	ش	Syin	Sy}	Es dengan Ye
14.	ص	Shad	S}	Es (dengan titik di bawah)
15.	ض	Dhad	D}	De (dengan titik di bawah)
16.	ط	Tha'	T}	Te (dengan titik di bawah)
17.	ظ	Zho'	Z}	Ze (dengan titik di bawah)
18.	ع	'Ain	'	Koma terbalik di atas
19.	غ	Ghain	G	Ge
20.	ف	Fa'	F	Ef
21.	ق	Qaf	Q	Qi
22.	ك	Kaf	K	Ka
23.	ل	Lam	L	'El
24.	م	Mim	M	'Em

No	Huruf Arab	Nama	Huruf Latin	Keterangan
25.	ن	Nun	N	‘En
26.	و	Waw	W	We
27.	هـ	Ha’	H	Ha
28.	ء	Hamzah	,	Apostrof
29.	ي	Ya’	Y	Ye



KATA PENGANTAR

Bismillahirrohmanirrahim

Alhamdulillah, dengan mengucapkan puji syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya, sehingga pada akhirnya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Dampak dzikir Ratib al-Athos Untuk Menumbuhkan Kesejahteraan Santri di Pondok Pesantren Manba’ul Qur’an di Desa Klutuk, Kecamatan Tambakboyo, Kabupaten Tuban”**. Selanjutnya sholawat serta salam tercurahkan kepada baginda Nabi Muhammad SAW yang mana menjadi suri tauladan bagi seluruh umat manusia. Penulisan skripsi ini dibuat sebagai salah satu syarat kelulusan program studi Tasawuf dan Psikoterapi Fakultas Ushuluddin. Dalam penyusunan skripsi ini, penulis menyadari bahwa tanpa bimbingan dan dorongan dari semua pihak, maka penulisan skripsi ini tidak akan berjalan lancar dan tepat waktu. Oleh karena itu pada kesempatan ini, izinkan penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. H. Abdurrohman Kasdi, LC., M. Si. Selaku Rektor Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kudus.
2. Prof. Dr. H. Ahmad Atabik, Lc., M.S.I., selaku Dekan dari Fakultas Ushuluddin IAIN Kudus.
3. Salmah Fa’atin, M.Ag., selaku Ketua Program Studi Tasawuf dan Psikoterapi IAIN Kudus.
4. Dianing Pra Fitri, M.S.I., selaku Dosen Pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu dan dengan sabar mengarahkan penulis dalam penyusunan skripsi ini.
5. Seluruh dosen beserta staff lain yang berada dalam lingkungan IAIN Kudus terutama dari dosen Fakultas Ushuluddin yang memberikan bekal, arahan dan pengetahuan dalam setiap proses yang dilalui oleh penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.
6. Yang teristimewah untuk kedua orang tua tercinta, Bapak Wakimu dan Ibu Wasrini yang telah membesarkan saya hingga saat ini. Terima kasih selalu mendoakan yang terbaik dan memberi dukungan moril maupun material.
7. Ibu Abidatul Munawwaroh selaku pengasuh Pondok Pesantren Manba’ul Qur’an dan sepuluh santri yang telah bersedia meluangkan waktu serta membagi pengalaman berharga

- mereka kepada saya. Sehingga, dengan hal itu saya bisa menyelesaikan skripsi ini dengan tepat waktu.
8. Seluruh keluarga terkhusus saudara saya yang telah memberikan semangat, motivasi, serta doa tanpa henti dan memberikan dukungan moral maupun material sehingga dapat tersusunnya skripsi ini dengan baik.
 9. Teman-teman seperjuangan TP B angkatan 2020 yang telah memberikan semangat, motivasi, canda tawa dan yang menemani saya dalam berproses pendidikan di perguruan tinggi ini.
 10. Serta semua pihak yang terlibat dalam penyusunan skripsi ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu-persatu.

Akhir kata, penulis dapat menyadari Ridho dan pertolongan Allah SWT, serta bantuan, dukungan dan motivasi dari segala pihak, skripsi ini tidak dapat terselesaikan dengan baik. Kepada semua pihak yang terlibat secara langsung maupun tidak langsung dalam proses penulisan skripsi ini penulis ucapkan banyak terima kasih dan Semoga Allah SWT membalas kebaikan kalian dan berkah barokah. Manfaat dunia dan akhirat, *aamiin yarabbal'alam*

Kudus, 28 Mei 2024
Penulis,

Anis Laelatur R
NIM. 2030310039