

ABSTRAK

Anis Laelatur Romadlon (2030310039), Dampak Dzikir Ratib al-Athos Untuk Menumbuhkan Kesejahteraan Santri di Pondok Pesantren Manba'ul Qur'an Desa Klutuk, Kecamatan Tambakboyo, Kabupaten Tuban. Skripsi : Program Studi Tasawuf dan Psikoterapi, Fakultas Ushuluddin, IAIN Kudus 2024.

Penelitian ini mengkaji bagaimana dampak kesejahteraan psikologis santri Pondok Pesantren Manba'ul Qur'an desa Klutuk Tambakboyo Tuban dalam konteks jiwa dan pikiran manusia. Penelitian ini menggambarkan betapa pentingnya Dzikir Ratib al-athos untuk kesejahteraan psikologis santri Pondok Pesantren Manba'ul Qur'an. Dengan berdzikir santri dapat meningkatkan ketakwaan kepada Allah SWT dan juga merasakan kesejahteraan psikologis yang didasarkan pada ketakwaan dan hubungan spiritual yang kuat dapat membantu santri untuk menghadapi tantangan hidup dengan lebih tenang dan penuh keyakinan.

Dalam penelitian ini penulis menggunakan penelitian lapangan (field research) dengan metode pendekatan kualitatif. Adapun teknik pengumpulan data diperoleh melalui observasi, wawancara, dan dokumentasi. Subyek pada penelitian ini merupakan pengasuh Pondok Pesantren dan 10 santri Pondok Pesantren Manba'ul Qur'an. Pada proses analisis data menggunakan metode reduksi data, penyajian data, verifikasi dan penarikan kesimpulan.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa dzikir Ratib al-athos sangat berdampak bagi kesejahteraan psikologis santri Pondok Pesantren Manba'ul Qur'an desa Klutuk, Tuban. Adapun indikator kesejahteraan psikologis yang di rasakan oleh para santri Pondok Pesantren Manba'ul Qur'an yaitu mengurangi stress, merasa bahagia, lebih mudah bersyukur, lebih tenang dan bisa meningkatkan kualitas tidur, intropeksi diri, kepuasan hidup, tidak cemas, berfikir lebih positif, lebih bisa mengontrol emosi, lebih nyaman dan mudah bergaul dengan orang lain, menerima dengan lapang dada setiap apa yang terjadi, lebih dekat dengan Allah SWT, dan tentunya ketenangan jiwa.

Kata Kunci : Dzikir Ratib al-athos, Kesejahteraan Psikologis, santri Pondok Pesantren Manba'ul Qur'an