

**POLA PENGENDALIAN EMOSI MENTOR DALAM
OUTBOUND PADA PERILAKU ANAK USIA DINI
PERSPEKTIF TASAWUF AKHLAQI
(Studi Kasus Kampung Kuto Purwosari Kudus)**



SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi sebagian Syarat
Memperoleh Gelar Sarjana Strata Satu (S1)
dalam Bidang Tasawuf dan Psikoterapi (TP)**

**Disusun Oleh:
MUHAMMAD ILHAM NOFIANTO
NIM 1930310044**

**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS USHULUDDIN
PROGRAM STUDI TASAWUF DAN PSIKOTERAPI
TAHUN 2024**



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS USHULUDDIN

Jalan Conge Ngembalrejo Kotak Pos 51 Kudus 59322 Telepon (0291) 438818 Faksimile 441613
Email : akademik@iainkudus.ac.id; Website : www.iainkudus.ac.id



PERSETUJUAN PEMBIMBING

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Laporan saudara :

Nama : MUHAMMAD ILHAM NOFIANTO
NIM : 1930310044
Fakultas : Ushuluddin
Program Studi : Tasawuf dan Psikoterapi
Judul : POLA PENGENDALIAN EMOSI MENTOR OUTBOUND PADA ANAK USIA DINI
PERSPEKTIF TASAWUF AKHLAKI (Studi Kasus Kampung Kuto Purwosari
Kudus)

benar-benar telah melalui proses pembimbingan dengan pembimbing sejak 17 Oktober 2022 sampai dengan 30 Mei 2024 dan disetujui untuk dapat dilanjutkan ke proses munaqosyah.

Kudus, 29 Mei 2024



Muhamad Hasan Asyadily, M.Ud.
NIP. 198807092019031006



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS USHULUDDIN**

Jl. Conge Ngembalrejo, Bae Kotak Pos 51 Kudus 59322

Telepon (0291) 432677 Fax. (0291) 441613

Email: ushuluddin@iainkudus.ac.id

Website: www.iainkudus.ac.id

PENGESAHAN MUNAQOSYAH

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa Skripsi
saudari :

Nama : **Muhammad Ilham Nofianto**
NIM : **1930310044**
Fakultas : **Ushuluddin**
Prodi : **Tasawuf dan Psikoterapi**
Judul : **POLA PENGENDALIAN EMOSI MENTOR
OUTBOUND PADA ANAK USIA DINI
PERSPEKTIF TASAWUF AKHLAKI (STUDI
KASUS KAMPUNG KUTO PURWOSARI KUDUS)**

Telah diujikan pada **Selasa, 11 Juni 2024** dan dinyatakan
LULUS dalam Ujian Majelis Munaqosyah Skripsi, sehingga dapat
dilakukan Yudisium Sarjana.

NAMA	TANGGAL	TANDA TANGAN
<u>Prof. Dr. H. Fathul Mufid, M.S.I.</u> NIP. 195909121986031005 Ketua/Penguji I	24/2024 6	
<u>Salmah Fa'atin, M.Ag</u> NIP. 198001082015032002 Penguji II	26/2024 6	
<u>Ahmad Saerozi, M.Ag.</u> NI PPPK. 199206122023211022 Sekretaris Sidang	26/2024 6	
<u>Muhamad Hasan Asyadily, M.Ud.</u> NIP. 198807092019031006 Dosen Pembimbing	26/2024 6	
<u>Prof. Dr. H. Ahmad Atabik, Lc., M.S.I.</u> NIP. 197802252009121001 Dekan	26/2024 6	

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan penuh kesadaran dan tanggung jawab, saya **Muhammad Ilham Nofianto NIM 1930310044** menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi ini :

1. Seluruhnya merupakan karya saya sendiri dan belum pernah diterbitkan dalam bentuk dan keperluan apapun dan
2. Tidak berisi material yang pernah ditulis orang lain kecuali informasi yang terdapat dalam penulisan skripsi ini.

Saya bersedia menerima sanksi apabila dikemudian hari ditemukan ketidakbenaran pernyataan saya ini.

Kudus, 01 Juni 2024

Yang menyatakan



Muhammad Ilham Nofianto
NIM 1930310044

MOTTO

(يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا اسْتَعِينُوا بِالصَّبْرِ وَالصَّلَاةِ إِنَّ اللَّهَ مَعَ الصَّابِرِينَ ١٥٣)

“wahai orang-orang yang beriman, mohonlah pertolongan (kepada Allah) dengan sabar dan shalat. Sungguh, Allah beserta orang-orang yang sabar.”

(QS. Al-baqarah;153)



PERSEMBAHAN

Dengan mengucap Alhamdulillah, segala puji bagi Allah SWT Yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang. Tidaklah usai hanya kepada-Nya kami memohon Dzat Yang Maha Kuasa bagi siapa saja yang berkuasa, Tidak lupa Shalawat serta salam penulis curahkan kepada Rasulullah SAW. Skripsi ini penulis persembahkan, kepada:

1. Allah SWT, yang selalu memberikan Rahmat dan HidayahNya dan telah memberikan kelancaran, kesehatan, kekuatan, dan kesabaran bagi penulis untuk melaksanakan dan menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
2. Karya tulis ini saya persembahkan kepada kedua orang tua saya Alm Bapak Nanang Kosim dan Ibu Minarsih yang telah mendukung semua keputusan dan pilihan dalam hidup saya. Terima kasih banyak atas doa terbaik, motivasi, kasih sayang, dan sudah bersedia menyisihkan finansialnya, sehingga saya bisa menyelesaikan masa studi saya.
3. Kepada diri saya sendiri yang mau dan mampu bertahan, berusaha sekuat yang saya bisa, tidak menyerah walau banyak rasa dan godaan yang datang, terimakasih karena sudah bertahan untuk tetap kuat sampai detik ini.
4. Kepada seluruh dosen Tasawuf dan Psikoterapi, dan pembimbing saya Bapak Muhammad Hasan Asyadily M,ud, tanpa dorongan, inspirasi dan dukungan yang telah kalian berikan kepada saya, saya mungkin tidak bisa menyelesaikan masa perkuliahan saya dengan baik.
5. Kepada teman-teman kelas TP B angkatan 2019 yang telah berjuang bersama selama perkuliahan. Terima kasih dengan adanya dukungan kalian, serta selalu bersedia bertukar pikiran selama proses perkuliahan.
6. Persembahan terakhir kepada semua pihak yang bersangkutan dan ikut serta dalam menyelesaikan skripsi kali ini. Semoga mendapatkan balasan dari Allah SWT atas dukungan serta bantuan kalian terhadap proses penyelesaian skripsi ini.

Terimakasih atas semuanya, dan semoga skripsi yang telah penulis persembahkan ini mampu menjadi buah berkah keilmuan serta menjadi literatur baru yang bermanfaat untuk seterusnya. Aamiin.

PEDOMAN translite arab-latin

Konsonan Tunggal						Vokal	
ب	B/b	ش	Sy/sy	ل	L/l	ا	tanpa tanda
ت	T/t	ص	Ṣ/ṣ	م	M/m	اَ..	A/a
ث	Ṣ/ṣ	ض	Ḍ/ḍ	ن	N/n	اِ..	I/i
ج	J/j	ط	Ṭ/ṭ	و	W/w	اُ..	U/u
ح	Ḥḥ	ظ	Ẓ/ẓ	ه	H/h	Mādd	
خ	KH/kh	ع awal	‘A/‘a	ء akhir	A´/a´	بَا	Baā
د	D/d	ع akhir	A´/a´	ء awal	A/a	بِي	Bī
ذ	Ẓ/ẓ	غ	G/g	ي	Y/y	بُو	Bū
ر	R/r	ف	F/f	Tasydīd		Yā´nisbahq	
ز	Z/z	ق	Q/q	أَبْ	Abb	فَلَكِيّ	Falakiy
س	S/s	ك	K/k	رَبّ	Rabb	عَالِمِيّ	‘aĪamiy
‘Ain/Hamzah di Belakang		‘Ain/Hamzah di-waqf		الْ		Vokal Rangkap	
قَرَعَ	qara´a	الْفُرُوعُ	al-furū´	الْقَمَرُ	al-qamar	غَيْرِيّ	Gairī
قَرَأَ	qara´a	الْقَصَاءُ	al-qaḍā	الشَّمْسُ	al-syams	شَيْءٌ	syai´un
Kata Majemuk dirangkai			Kata Majemuk dipisah			Ta´ Marbūṭah	
جَمَالُ الدِّينِ		Jamāluddīn	مَالُ الدِّينِ		Jamaāl al-Dīn	سَاعَةٌ	sā´ah

KATA PENGANTAR

بسم الله الرحمن الرحيم

Alhamdulillah, puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT atas terselesaikannya skripsi dengan judul “Peran Tarekat Naqsyabandiyah Kholidiyah Mujadidiyah Dalam Peningkatan Pemahaman Maqashid As-Syariah Jamaahnya”. Skripsi ini saya susun untuk memenuhi salah satu syarat kelulusan dalam memperoleh gelar Sarjana Agama Strata Satu (S1) Fakultas Ushuluddin Institut Agama Islam Negeri Kudus.

Dalam proses penelitian dan penyusunan laporan penelitian dalam skripsi ini, penulis tidak luput dari kendala. Kendala tersebut dapat diatasi penulis berkat adanya bantuan, bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis ingin menyampaikan rasa terimakasih sebesar-sebesarnya kepada:

1. Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya sehingga tugas akhir ini dapat terselesaikan dengan baik.
2. Bapak Prof. Dr. H. Abdurrohman Kasdi, Lc., M.Si., selaku Rektor Institut Agama Islam Negeri Kudus.
3. Bapak Prof. Dr. H. Ahmad Atabik, Lc., M.S.I., Selaku Dekan Fakultas Ushuluddin Institut Agama Islam Negeri Kudus.
4. Ibu Salmah Fa’atin, M.Ag., Selaku Ketua Program Studi Tasawuf dan Psikoterapi Fakultas Ushuluddin Institut Agama Islam Negeri Kudus.
5. Bapak Muhammad Hasan Asyadily M,ud selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan segenap waktu, tenaga dan pikiran dalam mengarahkan dan memberi saran kepada penulis dalam menyusun skripsi ini.
6. Para dosen dan staff pengajar di Fakultas Ushuluddin khususnya Program Studi Tasawuf dan Psikoterapi yang telah membekali berbagai macam kajian keilmuan dan motivasi belajar di dalam maupun diluar ruang perkuliahan. Sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi ini.
7. Kedua orang tua saya yang selalu memberikan dukungan dan restu kepada saya selama masa pendidikan hingga saya bisa menyelesaikan skripsi ini. Terimakasih banyak atas dukungan secara materi maupun non materi serta doa yang tidak ada hentinya.
8. Kepada Bapak Siswanto, S.E yang telah meluangkan waktu serta tenaganya untuk membimbing dan mengarahkan penulis dalam penyelesaian skripsi ini serta keluarga besar Kowindo Tour Kudus.

9. Terimakasih kepada ke-empat mentor yang sudah bersedia meluangkan waktu untuk menjadi informan saya, dengan hal itu saya bisa menyelesaikan skripsi ini dengan tepat waktu.
10. Kepada seluruh teman-teman Tasawuf dan Psikoterapi, khususnya teman-teman TP B 2019 dan Muflihahatul Milla yang telah memberikan warna pada masa perkuliahan. Dan teman-teman yang bersedia berdiskusi untuk menemukan ide. Saya ucapkan terimakasih kepada teman-teman, dan semoga kalian mendapatkan kemudahan, dan kelancaran, serta selalu dalam lindungan Allah SWT.
11. Semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini yang tidak dapat penulis tulis satu persatu. Akhirnya penulis mampu menyelesaikan skripsi ini yang masih jauh dari kesempurnaan, maka penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi kemaslahatan skripsi ini.

Kemudian akhirnya penulis mampu menyelesaikan skripsi ini yang masih jauh dari kesempurnaan karena kesempurnaan yang hakiki hanya milik Allah SWT. Maka penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi kemaslahatan skripsi ini. Semoga skripsi ini mampu membawa keberkahan serta kemanfaatan baik dalam kajian keilmuan, mu'amalah, maupun ubudiyyah. Aamiin.

Kudus, 01 Juni 2024
Yang menyatakan,

Muhammad Ilham Nofianto
NIM : 1930310044