

DAFTAR PUSTAKA

- Ahmad, Aminah, “Work-Family Conflict among Junior Physicians : Its Mediating Role in the Relationship between Role Overload and Emotional Exhaustion Work-Family Conflict among Junior Physicians : Its Mediating Role in the Relationship between Role Overload and Emotional,” *Journal of Sciences*, February 2010, 2015
- Aviv, M Fadhli, Kusnadi, dan Jannati Zhila, “Pencegahan Kecanduan Alkohol Pada Remaja Melalui Layanan Bimbingan Kelompok Berbasis Teknik Self-Management,” *Adiba: Journal of Education*, 3.3 (2023)
- Elvina, Siska Novra, “Teknik Self Management dalam Pengelolaan Strategi Waktu Kehidupan Pribadi Yang Efektif,” *Islamic Counseling: Jurnal Bimbingan Konseling Islam*, 3.2 (2019)
- Fadilah, Syifa Nur, “Layanan Bimbingan Kelompok dalam Membentuk Sikap Jujur Melalui Pembiasaan,” *Islamic Counseling: Jurnal Bimbingan Konseling Islam*, 3.2 (2019)
- Fakhriyani, Diana Vidya, *Bimbingan Kelompok Teori dan Praktik* (Pamekasan: CV. Duta Media, 2023)
- Hardani, Nur Hikmatul Auliya, Helmina Andriani, Roushandy Asri Fardani, Jumari Ustiawaty, Evi Fatmi Utami, et al., *Buku Metode Penelitian Kualitatif & Kuantitatif*, ed. oleh Husnu Abadi (Yogyakarta: Pustaka Ilmu, 2020)
- Hartanti, Jahju, *Bimbingan Kelompok, Book* (Tulungagung: UD Duta Salon, 2022)
- Houkes, Inge, Inge Houkes, Peter P M Janssen, Jan De Jonge, dan B Arnold, “Penentu khusus motivasi kerja intrinsik , kelelahan emosional dan niat berpindah : Sebuah studi longitudinal multisampel,” April, 2019
- Houkes, Inge, Peter P M Janssen, Jan De Jonge, dan Arnold B Bakker, “Specific determinants of intrinsic work motivation , emotional exhaustion and turnover intention : A multisample longitudinal study Specific determinants of intrinsic work motivation , emotional exhaustion and turnover intention : A multisample longitudinal,” *Journal of Occupational and Organizational Psychology*, December 2003, 2019
- Jazimah, “Implementasi Manajemen Diri Mahasiswa dalam Pendidikan IslamNo Title,” *Mudarrisa: Journal of Islami*,

2015

- Juhaena, Jihan Sephiani, Ervita Adelia Putri, dan Faridh Ajrur Rahman, "Bimbingan Kelompok Dengan Teknik Role Playing Untuk Menanamkan Solidaritas Pada," *Jurnal Konseling Komprehensif: Kajian Teori dan Praktik Bimbingan dan Konseling Tersedia*, 9.2 (2022), 34–42
- Kumalasari, Gantina, Eka Wahyuni, dan Karsih, *Teori dan Teknik Konseling* (Jakarta Barat: PT Indeks, 2018)
- Kusriyani, Theresia, Maria Magdalena, dan Patricia Dhiana Paramita, "Pengaruh Konflik Peran, Kelelahan Emosional dan Kepuasan Kerja terhadap Intensitas Turnover yang Dimediasi Komitmen Organisasi Pada Dinas Pasar Kota Semarang," *Journal of Managemen*, 02.02 (2016)
- Martono, Nanang, *Metode Penelitian Kuantitatif: Analisis isi dan Analisis Data Sekunder*, 2 ed. (Jakarta: PT Rajagrafinda Persada, 2014)
- Maryati, Lely Ika, dan Vanda Rezania, *Buku Psikologi Perkembangan : Sepanjang Kehidupan Manusia*, ed. oleh Wiwit Wahyu Wijiyanti (Sidoarjo: Umsida Press, 2018)
- Maslach, Christina, dan Susan E. Jackson, "The measurement of experienced burnout," *Journal of Organizational Behavior*, 2.2 (1981)
- Miranda, Destryarini, "Strategi Coping dan Kelelahan Emosional (Emotional Exhaustion) Pada Ibu yang Memiliki Anak Berkebutuhan Khusus," *Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 1.2 (2013)
- Mulia, Fika Dwi, K. A. Rahman, dan Dinny Rahmayanty, "Pengaruh Layanan Bimbingan Kelompok Teknik Role Playing Terhadap Motivasi Belajar Siswa," *Jurnal Bimbingan Dan Konseling Ar-Rahman*, 9.1 (2023)
- Mungin Edi, Wibowo, *Konseling Kelompok Perkembangan* (Semarang: Unnes Press, 2005)
- Novianty, Ranita Imammiar Dea, "Kecerdasan Emosional dalam Perspektif Islam," *Jurnal Ar Rasyikh*, 2022
- Olga, Theresia, Vania Christianty, dan Lucia Trisni Widhianinganti, "Burnout ditinjau dari Employee Engagement pada Karyawan," *Jurnal Psikodimensia*, 15 (2016)
- Pattiradjawane, Christina, Sutarto Wijono, dan Jacob Daan Engel, "Uncovering Violence Occurring in Dating Relationship: An

- Early Study Of Forgiveness Approach,” *Journal Psikodimensia*, 18.1 (2019)
- Pohan, Rizky Andana, dan Syaiful Indra, “Efektivitas Layanan Bimbingan Kelompok dalam Meningkatkan Kegiatan Merespon Pembelajaran,” *Islamic Counseling: Jurnal Bimbingan Konseling Islam*, 4.1 (2020)
- Prayitno, *Layanan Bimbingan dan Konseling Kelompok (Dasar dan Profil)* (Jakarta: Ghalia Indonesia, 1995)
- Prof. Dr. Sugiyono, *Metode Penelitian Kuantitatif Dan Kualitatif Serta R&D*, Alfabeta, CV, 2013
- Purwanto, *Metodologi Penelitian Kuantitatif Untuk Psikologi dan Pendidikan* (Yogyakarta: Pustaka Pelajar, 2012)
- Reska, Rahmi Sofah, dan Syarifuddin Gani, “Aplikasi Layanan Bimbingan Kelompok Berbasis Islam Untuk Meningkatkan Self Esteem Pada Siswa Kelas XI IPS Sekolah Menengah Atas,” *Jurnal Konseling Komprehensif: Kajian Teori dan Praktik Bimbingan Konseling*, 1.1 (2020)
- Ricki, Yuliardi, dan Nuraeni Zuli, *Statistika Penelitian* (Yogyakarta: Innosian, 2017)
- Rohmawati, Arani, “Manajemen diri dalam Perspektif Islam,” *Jurnal Epistemic*, 01 (2020)
- Sari, Widya Permata, Elni Yakub, dan Khairiyah Khadijah, “Pengaruh Bimbingan Kelompok dengan Teknik Self Management untuk Mengurangi Prokrastinasi Akademik Siswa MTs,” *Journal Educational Guidance and Counseling Development*, 6.1 (2023)
- Sitompul, Dian Novianti, “Pengaruh Penerapan-Layanan-Bimbingan-Kelompok-Teknik-Role-Playing-Terhadap-Peril Jurnal New,” *Jurnal EduTech*, volume 1.1 (2015)
- Sugiyono, *Statistik Untuk Penelitian* (Bandung: Alfabeta, 2012)
- Suwanto, Insan, “Self Management Untuk Membantu,” *Jurnal Bimbingan Konseling Indonesia*, 3.2 (2019)
- Tanwirul Khulub, dan LukLuk Atul Hidayati, “Peran Ganda dan Kelelahan Emosioanl terhadap Komitmen Organisasi dengan Kepuasan Kerja sebagai Variabel Mediasi pada Karyawan C.V Nika Indonesia,” *Jurnal Maksipreneur*, II.1 (2012)
- Widoyoko, dan Putro Eko, *Teknik Penyusunan Instrumen Penelitian* (Yogyakarta: Pustaka Pelajar, 2012)