

**UPAYA PENERAPAN METODE *SELF ACCEPTANCE*
TERHADAP PENYANDANG DISABILITAS PPDI
(PERKUMPULAN PENYANDANG DISABILITAS
INDONESIA)
DI KABUPATEN PATI**



SKRIPSI

**Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Sarjana (S1)
dalam Bidang Bimbingan Konseling Islam (BKI)**

Oleh:

**Tiara Indah Ilya
NIM: 1840110070**

**INTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM
PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING ISLAM
TAHUN 2024**



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
 INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
 FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM
 Jalan Conge Ngembalrejo Kotak Pos 51 Kudus 59322 Telepon (0291) 438818 Faksimile 441613
 Email : akademik@iainkudus.ac.id; Website : www.iainkudus.ac.id



PERSETUJUAN PEMBIMBING

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Laporan saudara :

Nama : TIARA INDAH ILYA
 NIM : 1840110070
 Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam
 Program Studi : Bimbingan Konseling Islam
 Judul : UPAYA PENERAPAN METODE SELF ACCEPTANCE TERHADAP
 PENYANDANG DISABILITAS DI PPDI PATI.

benar-benar telah melalui proses pembimbingan dengan pembimbing sejak 26 November 2021 sampai dengan 30 Mei 2024 dan disetujui untuk dapat dilanjutkan ke proses munaqosyah.

Kudus, 03 Juni 2024



H. Manijo, S.Ag., M.Ag.
 NIP. 197203122007101002



**KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM**

Jl. Conge Ngembal Rejo Kotak pos 51 Telp. (0291) 432677

Fax. 4416113 Kudus 59322

Email fdki@iainkudus.ac.id Website www.iainkudus.ac.id

PENGESAHAN MUNAQOSYAH

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa skripsi
saudari :

Nama : Tiara Indah Ilya
NIM : 1840110070
Fakultas/Prodi : Dakwah dan Komunikasi Islam/ Bimbingan
Konseling Islam
Judul : "Upaya Penerapan Metode *Self Acceptance*
Terhadap Penyandang Disabilitas PPDI
(Perkumpulan Penyandang Disabilitas
Indonesia) di Kabupaten Pati"

Telah diujikan pada tanggal **11 Juni 2024** dan dinyatakan
LULUS dalam Ujian Majelis Munaqosyah* Skripsi, sehingga dapat
dilakukan Yudisium Sarjana.

NAMA	TANGGAL	TANDA TANGAN
<u>Prof. Dr. M. Nur Ghufron, S.Ag, M.Si.</u> NIP. 197811012005011002 Ketua/Penguji I	26/06/2024	
<u>Dr. H. Ahmad Shofi Muhyiddin, M.S.I.</u> NIP.198804302019031009 Penguji II	28/06/2024	
<u>Umi Oodarsasi, M.A.</u> NIP. 198908202007092017 Sekretaris/Penguji III	26/06/2024	
<u>H. Manijo, S.Ag., M.Ag.</u> NIP. 197203122007101002 Dosen Pembimbing	28/06/2024	
<u>Dr. Hj. Siti Malaiha Dewi, S.Sos., M.Si., CIOaR</u> NIP. 197706262005012005 Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam	28/06/2024	



PERNYATAAN KESALIAN

Dengan penuh kejujuran dan tanggungjawab, saya **Tiara Indah Ilya**, NIM: **1840110070**, menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi ini.

1. Seluruhnya merupakan karya saya sendiri dan belum pernah diterbitkan dalam bentuk dan untuk keperluan apapun; dan
2. Tidak berisi material yang pernah ditulis orang lain kecuali informasi yang terdapat dalam referensi yang dijadikan rujukan dalam penulisan skripsi ini.

Saya bersedia menerima sanksi apabila di kemudian hari ditemukan ketidakbenaran pernyataan saya ini.

Kudus, 30 Mei 2024



Tiara Indah Ilya
NIM: 1840110070

MOTO

لَا يُكَلِّفُ اللَّهُ نَفْسًا إِلَّا وُسْعَهَا ۚ

“Allah Tidak Akan Membebani Seseorang Melainkan dengan Kesanggupannya”¹

(Q.S Al-Baqarah:286)

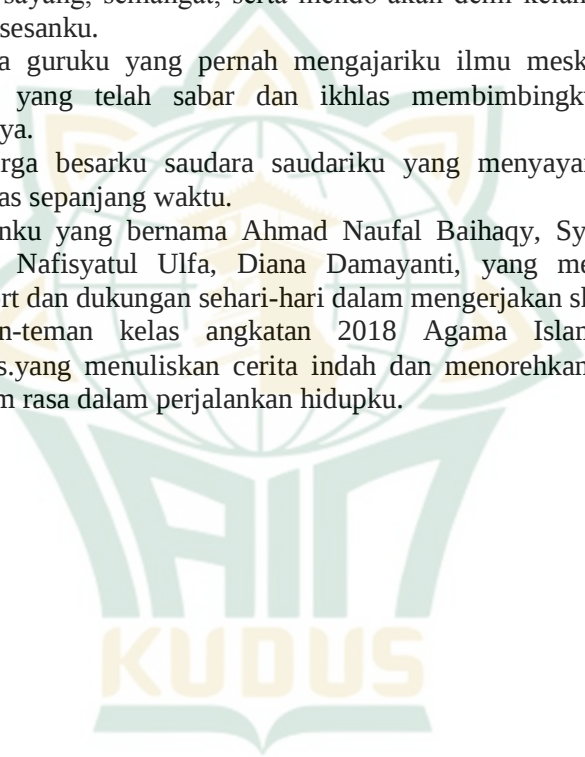


¹ Al-Quran dan Terjemahanya, (2016), Qs.Al-Baqarah:286, Jakarta:Kementrian Agama RI

PERSEMBAHAN

Dengan penuh perjuangan, pikiran, tenaga serta do'a, skripsi ini ku persembahkan kepada:

1. Ibuk saya Anik Mujiati, Bapak saya Abdul Rokim, Saudara saya Farida Alfa Husna, M Asroful Muhtar Alsalafi, M Ataka Ya Azka Barra dan semua keluarga tercinta yang telah mencurahkan kasih sayang, semangat, serta mendo'akan demi kelancaran dan kesuksesanku.
2. Semua guruku yang pernah mengajarku ilmu meskipun satu huruf yang telah sabar dan ikhlas membimbingku dengan ilmunya.
3. Keluarga besarku saudara saudariku yang menyayangiku tak terbatas sepanjang waktu.
4. Temanku yang bernama Ahmad Naufal Baihaqy, Syihabuddin Alwi, Nafisyatul Ulfa, Diana Damayanti, yang memberikan support dan dukungan sehari-hari dalam mengerjakan skripsi ini.
5. Teman-teman kelas angkatan 2018 Agama Islam Negeri Kudus yang menuliskan cerita indah dan menorehkan berbagai macam rasa dalam perjalanan hidupku.



PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB LATIN

Konsonan Tunggal						Vokal	
ب	B/b	ش	Sy/sy	ل	L/l	ا	Tanpa tanda
ت	T/t	ص	Ş/ş	م	M/m	..و	A/a
ث	Ş/s	ض	Ḍ/ḍ	ن	N/n	...و	I/i
ج	J/j	ط	Ṭ/ṭ	و	W/w	..و	U/u
ح	H/h	ظ	Z/z	ه	H/h	Mādd	
خ	KH/kh	ع ^{awal}	‘A/‘a	ء ^{akhir}	A’/a’	بَا	Bā
د	D/d	ع ^{akhir}	A’/a’	بَا ^{awal}	A/a	بِي	Bī
ذ	Ẓ/ẓ	غ	G/g	ي	Y/y	بُو	Bū
ر	R/r	ف	F/f	Tasydīd		Ya’ nisbah	
ز	Z/z	ق	Q/q	أَب	abb	فَلَکِي	falakiy
س	S/s	ك	K/k	رَب	rabb	أَلَمِي	‘alamiy
‘Ain/Hamzah di Belakang		‘Ain/Hamzah di-waqf		ال		Vokal Rangkap	
قَرَع	qara ‘a	الْفُرُوع	al-furū‘	الْقَمَر	al-qamar	غَيْرِي	gaiṛī
قَرَأ	qara ‘a	الْقَضَاءُ	al-qaḍā‘	الشَّمْس	al-syams	شَيْ	syai ‘un
Kata Majemuk dirangkai			Kata Majemuk dipisah			Tā’ Marbūṭah	
جَمَالُ الدِّينِ		Jamāluddīn	جَمَالُ الدِّينِ		Jamāl al-Dīn	سَاعَة	sā ‘ah

KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufik dan hidayah-Nya dan segenap cinta kasih sayang dalam setiap kehidupan makhluk-Nya, sehingga pada kesempatan ini penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Dan shalawat serta salam selalu tucurahkan kepada baginda kita Rasulullah Muhammad SAW yang seneantiasa kita harapkan syafaatnya di Hari Akhir Kelak.

Skripsi yang berjudul **“Upaya Penerapan Metode *Self Acceptance* Terhadap Penyandang Disabilitas PPDI (Perkumpulan Penyandang Disabilitas Indonesia) di Kabupaten Pati”** disusun dengan penuh kesungguhan, sehingga dapat memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar Sarjana Strata 1 (S.1) Program Studi Bimbingan Konseling, Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kudus.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis banyak mendapatkan bimbingan dan saran-saran dari berbagai pihak sehingga penyusunan skripsi ini dapat trealisasi. Untuk itu penulis menyampaikan banyak terima kasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H Abdurrohman Kasdi, Lc., selaku Rektor Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kudus yang telah memberikan kesempatan kepada penulis menuntut ilmu di Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kudus.
2. Dr. Hj. Siti Malaiha Dewi, S.Sos., M.Si., CIQaR selaku Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam yang telah memperlancar penyusunan skripsi ini.
3. Manijo M.Ag. Selaku pembimbing yang telah meluangkan segenap waktu, tenaga dan fikiran dalam mengarahkan dan memberikan saran kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini.
4. Semua dosen dan staf pengajar di lingkungan IAIN Kudus yang senantiasa membekali berbagai pengetahuan, sehingga penulis mampu menyelesaikan penyusunan skripsi ini.
5. Bpk Suratno selaku ketua PPDI dan staf stafnya yang sudah membantu kelancaran dalam proses penelitian.