

**PERAN *SELF REGULATION* DALAM MENINGKATKAN
PRESTASI AKADEMIK DAN HAFALAN AL QUR'AN
PADA SISWA MTS TAHFIDH PUTRI YANBU'UL QUR'AN
2 MURIA**



TESIS

**Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Penyelesaian
Tugas Akhir dalam Bidang Pendidikan Agama Islam (PAI)**

**Oleh:
Zaim Fida
NIM: 226050005**

**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
PASCASARJANA
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN AGAMA ISLAM
TAHUN 2024**

NOTA PERSETUJUAN PEMBIMBING TESIS

Tesis dengan judul ***“PERAN SELF REGULATION DALAM MENINGKATKAN PRESTASI AKADEMIK DAN HAFALAN AL QUR’AN PADA SISWA MTS TAHFIDH PUTRI YANBU’UL QUR’AN 2 MURIA”*** karya dari Zaim Fida NIM. 22605005, Program Studi Pendidikan Agama Islam Pascasarjana IAIN Kudus, ini telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing untuk diajukan ke Majelis Sidang Munaqosyah Tesis.

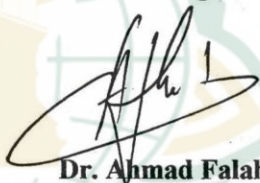
Kudus, 15 Mei 2024

Pembimbing I,

Pembimbing II,



Prof. Dr. H. Supa'at, M.Pd.
NIP. 196105031987031003



Dr. Ahmad Falah, M.Ag.
NIP. 197208222005011009



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
PASCASARJANA**

Jl. Conge Ngembalrejo Kotak Pos 51 Kudus 59322

Telp. (0291) 432677 Fax.

441613, 438818 Email: pascasarjana@iainkudus.ac.id; Website:

<https://pascasarjana.iainkudus.ac.id>

LEMBAR PENGESAHAN

Nama : **Zaim Fida**
NIM : **226050005**
Prodi : **Pendidikan Agama Islam**
Judul Tesis : **"Peran *Self Regulation* Dalam Meningkatkan Prestasi Akademik Dan Hafalan Al- Qur'an Pada Siswa MTs Tahfidh Putri Yanbu'ul Qur'an 2 Muria"**

Telah dimunaqosahkan oleh Tim Penguji Tesis Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kudus pada tanggal :

12 Juni 2024

Selanjutnya dapat diterima dan disahkan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Magister Pendidikan (M.Pd.)

Kudus, 26 Juni 2024

1. **Prof. Dr. H. Ihsan, M.Ag.**
NIP. 196704041998031001
2. **Dr. H. Masrukhin, S.Ag., M.Pd.**
NIP. 197203232000031001
3. **Prof. Dr. H. Supa'at, M.Pd.**
NIP. 196105031987031003
4. **Dr. Muhammad Miftah, M.Pd.I.**
NIP. 198905222015031001
5. **Dr. Muhamad Jalil, M.Pd.**
NID. 198706101026042016

Ketua Sidang/

Penguji I

Penguji II

Pembimbing I

Penguji III/

Pembimbing II

Sekretaris

Sidang



Mengetahui,
Direktur Pascasarjana IAIN Kudus
Prof. Dr. M. Nur Ghufroon, S.Ag., M.Si.
NIP. 197811012005011002

PERNYATAAN KEASLIAN TESIS

Yang ber tanda tangan dibawah ini :

Nama : **Zaim Fida**

NIM : **226050005**

menyatakan dengan sesungguhnya bahwa tasis ini:

1. Seluruhnya merupakan karya saya sendiri dan belum pernah diterbitkan dalam bentuk dan untuk keperluan apapun; dan
2. Tidak berisi material yang pernah ditulis orang lain kecuali informasi yang terdapat dalam referensi yang dijadikan rujukan dalam penulisan skripsi ini.

Saya bersedia menerima sanksi apabila di kemudian hari ditemukan ketidakbenaran pernyataan saya ini.

Kudus, 25 Mei 2024
Yang Menyatakan,



Zaim Fida
NIM. 226050005

MOTTO

﴿وَمَا كَانَ الْمُؤْمِنُونَ لِيَنفِرُوا كَافَّةً ۚ فَلَوْلَا نَفَرَ مِن كُلِّ فِرْقَةٍ مِّنْهُمْ طَائِفَةٌ لِّيَتَفَقَّهُوا فِي الدِّينِ وَلِيُنذِرُوا قَوْمَهُمْ إِذَا رَجَعُوا إِلَيْهِمْ لَعَلَّهُمْ يَحْذَرُونَ﴾

Artinya: Tidak sepatutnya bagi mukminin itu pergi semuanya ke medan perang. Mengapa tidak pergi dari tiap-tiap qolongan di antara mereka beberapa orang untuk memperdalam pengetahuan mereka tentang agama dan untuk memberi peringatan kepada kaumnya apabila mereka telah kembali kepadanya, supaya mereka itu dapat menjaga dirinya.

(QS At Taubah ayat 122)

Hidup ini penuh dengan perjuangan dan pengorbanan
(Zaim Fida)



PERSEMBAHAN

Puji syukur kehadiran Allah Subhanahu WT yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang. Dengan kerendahan hati saya sebagai umatnya dan sebagai insan akademisi yang diberikan kekuatan dan ketabahan dalam menyelesaikan tugas akhir ini. Kupersembahkan karyaku ini kepada :

1. Mas Sofianto, suami tercintai dan ketiga buah hatiku; Kimya Zalfa Naqiya, Kalih Kalimatalla dan Kameelah Hudaya, terima kasih sudah mensupport segala aktifitas yang saya lakukan terutama di dunia pendidikan.
2. Untuk orang tuaku, Bapak Zaenal Manshur (Alm) dan Ibu Nurmi yang saya sayangi terima kasih sudah mensupport dan mendoakanku hingga sampai di titik ini.
3. Untuk Mertuaku Bapak H. Muhammad Ridho dan Ibu Hj. Suminah yang saya sayangi, terima kasih sudah mensupport dan mendoakanku.
4. Dosen Pembimbing I Bapak Prof. Dr. H. Supa'at, M. Pd., dan Dosen Pembimbing II Bapak Dr. Ahmad Falah, M.Ag., yang selalu sabar dalam membimbing dan mengarahkanku pada penyelesaian tesis ini. Terima kasih tak terhingga saya ucapkan.
5. Abah KH. Nur Khamim, Lc, M. Pd selaku Pengasuh Pondok Tahfidh Putri Yanbu'ul Qur'an 2 Muria dan segenap jajarannya, terima kasih atas segala bimbingan dan supportnya.
6. Kepala Madrasah Tsanawiyah Tahfidh Putri Yanbu'ul Qur'an 2 Muria ustadz Ahmad Zainuri, M.Pd.I, para guru dan kepala TU yang sudah membantu dalam kelancaran penelitian tesis.
7. Kawan-kawan PAI kelas A angkatan 2022 yang telah menjadi tempat berbagi kebahagiaan dan keindahan selama 2 tahun ini.

PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB-INDONESIA

Berdasarkan SKB Menteri Agama dan Menteri Pendidikan dan
Kebudayaan RI

Nomor : 0543 b/ U/ 1987 tertanggal 22 Januari 1988

A. KONSONAN TUNGGAL

Huruf Arab	Nama	Huruf Latin	Keterangan
ا	Alif	-	Tidak dilambangkan
ب	Ba'	B	-
ت	Ta'	T	-
ث	Sa'	S	S dengan titik di atas
ج	Jim	J	-
ح	Ha'	H	H dengan titik di bawah
خ	Kha'	Kh	-
د	Dal	D	-
ذ	Zal	Z	Z dengan titik di atas
ر	Ra'	R	-
ز	Za'	Z	-
س	Sin	S	-
ش	Syin	Sy	-
ص	Sad	S	S dengan titik di bawah
ض	Dad	D	D dengan titik di bawah
ط	Ta'	T	T dengan titik di bawah
ظ	Za'	Z	Z dengan titik di bawah
ع	'Ain	'	Koma terbalik (apostrof tunggal)
غ	Gain	G	-
ف	Fa'	F	-
ق	Qaf	Q	-
ك	Kaf	K	-

ل	Lam	L	-
م	Mim	M	-
ن	Nun	N	-
و	Waw	W	-
ه	Ha'	H	-
ء	Hamzah	‘	Apostrof lurus miring (tidak untuk awal kata)
ي	Ya'	Y	-
ة	Ta' marbutah	H	Dibaca <i>ah</i> ketika mawquf
ة	Ta' marbutah	H / t	Dibaca <i>ah / at</i> ketika mawquf (terbaca mati)

B. VOKAL PENDEK

Arab	Latin	Keterangan	Contoh
-	A	Bunyi fathah pendek	أَقْلَ
-	I	Bunyi kasrah pendek	سَيِّلَ
-	U	Bunyi dlamamah pendek	أُحْدُ

C. VOKAL PANJANG

Arab	Latin	Keterangan	Contoh
اَ	A	Bunyi fathah panjang	كَانَ
يَ / يِ	I	Bunyi kasrah panjang	فِيكَ
وْ	U	Bunyi dlamamah panjang	كُونُوا

D. DIFTONG

Arab	Latin	Keterangan	Contoh
اَوْ...	Aw	Bunyi fathah diikuti waw	مَوْز
اَيَ...	Ai	Bunyi fathah diikuti ya'	كَيْد

E. PEMBAURAN KATA SANDANG TERTENTU

Arab	Latin	Keterangan	Contoh
ال ...	Al	Bunyi <i>al Qomariyyah</i>	القمرية
ال – ش	asy-sy...	Bunyi <i>al Syamsiyyah</i> dengan <i>l</i> diganti huruf berikutnya	التربية
وال ...	wal/wasy-sy	Bunyi <i>al Qomariyyah</i> / <i>al Syamsiyyah</i> diawali huruf hidup adalah tidak terbaca	والقمرية / والشمسية



KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, puji syukur penulis panjatkan kepada Allah *Subhanahu Wata'ala* yang telah memberi kenikmatan iman dan Islam, memberi kenikmatan hidayah, memberi kenikmatan taubah serta memberi kemudahan dalam segala hal sehingga penulis dapat menyelesaikan tesis ini.

Shalawat dan salam senantiasa tercurahkan kepada Nabi Muhammad *shallallohu'alaihi wa sallam*, kepada keluarga, sahabat, serta orang-orang yang mengikuti beliau dengan baik.

Tesis yang berjudul “*Peran Self Regulation Dalam Meningkatkan Prestasi Akademik Dan Hafalan Al Qur'an Pada Siswa MTs Tahfidh Putri Yanbu'ul Qur'an 2 Muria*” ini merupakan hasil penelitian yang ditulis dalam rangka memenuhi syarat untuk mendapatkan gelar Magister (S2), pada Program Pascasarjana Institut Agama Islam Negeri Kudus. *Self regulation* merupakan bagian penting dalam diri seseorang untuk mencapai tujuan baik dalam jangka panjang maupun jangka pendek.

Pemahaman dalam diri seseorang berkaitan dengan peran *self regulation* ini dapat meningkatkan prestasi siswa di bidang akademik maupun pada hafalan Al- Qur'an seperti yang dilakukan dalam penelitian ini. Oleh karena itu, penting kiranya mengoptimalkan regulasi diri siswa supaya mereka dapat menentukan tujuan baik tujuan jangka Panjang maupun jangka pendek. Dengan begitu mereka akan dapat mencapai tujuan yang telah di cita- citakan.

Penulis sadar bahwa apa yang telah dikerjakan tidak luput dari kekurangan-kekurangan. Dalam penyusunan skripsi ini banyak pihak yang telah memberikan bantuan, kepedulian, dorongan, serta bimbingan kepada penulis. Rasulullah *shallallahu alaihi wasallam* bersabda: “Barangsiapa belum berterima kasih kepada manusia, maka ia belum bersyukur kepada Allah”, (HR. At- Tirmidzi IV/339 no. 1955). Oleh karena itu dalam kesempatan ini penulis sampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Prof. Dr. H. Abdurrahman Kasdi, Lc, M. A, selaku Rektor IAIN Kudus, beserta stafnya yang telah memberikan fasilitas selama proses pembelajaran dan penelitian.
2. Prof. Dr. M. Nur Ghufron. S.Ag., M.Si., Selaku Direktur Pascasarjana IAIN Kudus yang telah memberikan bimbingan dan persetujuan penelitian Tesis.
3. Dr. Muhammad Miftah, M.Pd selaku Ketua Program Studi Pendidikan Agama Islam Pascasarjana IAIN Kudus yang tak henti-

hentinya memberikan motivasi, pengarahan, dan bantuan agar skripsi ini terselesaikan.

4. Para dosen IAIN Kudus yang tidak disebutkan namanya telah memberikan kontribusi pada penyelesaian Tesis ini.
5. Kepala Madrasah Tsanawiyah Tahfidh Putri Yanbu'ul Qur'an 2 Muria yang telah memberikan izin, bimbingan dan bantuan yang luar biasa kepada peneliti berupa informasi dan data terkait penyusunan skripsi ini.
6. Mas Sofianto, suami tercintai dan ketiga buah hatiku; Kimya Zalfa Naqiya, Kalih Kalimatalla dan Kmeelah Hudaya, terima kasih sudah mensupport segala aktifitas yang saya lakukan terutama di dunia pendidikan.
7. Untuk orang tuaku, Bapak Zaenal Manshur (Alm) dan Ibu Nurmi yang saya sayangi terima kasih sudah mensupport dan mendoakanku hingga sampai di titik ini.
8. Untuk Mertuaku Bapak Karsiman dan Ibu Suminah yang saya sayangi, terima kasih atas sudah mensupport dan mendoakanku.
9. Dosen Pembimbing I Bapak Prof. Dr. H. Supa'at, M. Pd dan Dosen Pembimbing II Bapak Dr. Ahmad Falah, M.Ag., yang selalu sabar dalam membimbing dan mengarahkanku pada penyelesaian tesis ini. Terima kasih tak terhingga saya ucapkan.
10. Abah KH. Nur Khamim, Lc, M. Pd selaku Pengasuh Pondok Tahfidh Putri Yanbu'ul Qur'an 2 Muria, terima kasih atas segala bimbingan dan supportnya.
11. Kepala Madrasah Tsanawiyah Tahfidh Putri Yanbu'ul Qur'an 2 Muria ustadz Ahmad Zainuri, M.Pd.I, para guru dan kepala TU yang sudah membantu dalam kelancaran penelitian tesis ini.
12. Kawan-kawan PAI angkatan 2022 yang telah menjadi tempat berbagi kebahagiaan dan keindahan selama 2 tahun ini.
13. Teruntuk teman-teman PAI angkatan 2022 yang telah menjadi tempat berbagi kebahagiaan dan keindahan selama 2 tahun ini.
14. Juga kepada semua pihak yang telah membantu jalannya penelitian dan penulisan disertasi ini.

Jazaakumullohu Ahsanal Jaza'

Alhamdulillahirrabbi'l'aalamiin

Kudus, 28 Mei 2024

Penulis,

Zaim Fida