

**PENGUATAN RESILIENSI AKADEMIK SANTRI MELALUI
KONSELING INDIVIDU TEKNIK *PERSON CENTERED*
*THERAPY***

**(Studi Kasus Manajemen Konseling di Pondok Tahfidh Putri
Yanbu'ul Qur'an 2 Muria)**



TESIS

**Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Penyelesaian
Tugas Akhir dalam Manajemen Pendidikan Islam (MPI)**

**Oleh
Hikmatul Ulya
NIM. 226020013**

**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KUDUS
PASCASARJANA
PROGRAM STUDI MANEJEMEN PENDIDIKAN ISLAM
TAHUN 2024**

NOTA PERSETUJUAN PEMBIMBING

Tesis dengan judul **“Penguatan Resiliensi Akademik Santri Melalui Konseling Individu Teknik *Person Centered Therapy* (Studi Kasus Manajemen Konseling di Pondok Tahfidh Putri Yanbu’ul Qur’an 2 Muria)”** Karya dari Hikmatul Ulya NIM. 226020013, Konsentrasi Bimbingan dan Konseling, Program Studi Manajemen Pendidikan Islam, Pascasarjana IAIN Kudus, ini telah diperiksa, dan disetujui oleh Pembimbing untuk diajukan ke Majelis Sidang Munaqosah Tesis.

Pembimbing I



Dr. H. Kusbianto, S.Ag., M.Pd
NIP. 197706082003121001

Kudus, 21 Mei 2024

Pembimbing II



Dr. Nadhirin, S.Ag., M.Pd
NIP. 197205102000031002



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
PASCASARJANA**

Jl. Conge Ngembalrejo Kotak Pos 51 Kudus 59322 Telp. (0291) 432677
Fax. 441613, 438818

Email: pascasarjana@iainkudus.ac.id; Website :
<https://pascasarjana.iainkudus.ac.id>

PENGESEAHAN TESIS

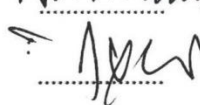
Nama : **Hikmatul Ulya**
NIM : **226020013**
Program Studi : **Manajemen Pendidikan Islam**
Konsentrasi : **Bimbingan Konseling**
Judul Tesis : **"Penguatan Resiliensi Akademik Santri Melalui
Konseling Individu *Person Centered Therapy*
(Studi Kasus Manajemen Konseling di Pondok
Tahfidh Putri Yanbu'ul Qur'an 2 Muria)"**

Telah dimunaqosahkan oleh Tim Penguji Tesis Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kudus pada tanggal:

11 Juni 2024

Selanjutnya dapat diterima dan disahkan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Magister dalam Pendidikan Agama Islam (M.Pd).

Kudus, 26 Juni 2024

- | | |
|--|---|
| <p>1 <u>Prof. Dr. M. Nur Ghufron, S.Ag., M.Si</u>
NIP. 197811012005011002</p> <p>2 <u>Dr. Muhammad Ivan Alfian, M.Pd</u>
NIP. 198003262011011000</p> <p>3 <u>Dr. H. Kisbiyanto, S.Ag. M.Pd</u>
NIP. 197706082003121001</p> <p>4 <u>Dr. Nadhirin, S.Ag., M.Pd.</u>
NIP. 197205102000031002</p> <p>5 <u>Dr. Fuad Munajat, S.S., M.A</u>
NIP. 198006112005011000</p> | <p>(Ketua Sidang/
Penguji I) : </p> <p>Penguji II : </p> <p>Pembimbing I : </p> <p>Panguii III/
Pembimbing II : </p> <p>Sekretaris
Sidang : </p> |
|--|---|



Mengetahui,
Direktur

Prof. Dr. M. Nur Ghufron, S.Ag., M.Si.
NIP. 197811012005011002

PERNYATAAN KEASLIAN TESIS

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Hikmatul Ulya

NIM : 226020013

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa tesis ini benar-benar karya diri saya sendiri, bukan plagiasi dari karya orang lain baik sebagian atau seluruhnya. Pendapat atau temuan penelitian orang lain yang terdapat dalam teks ini dikutip atau dirujuk sesuai kode etik penulisan karya ilmiah. Apabila dikemudian hari ternyata dalam tesis ini terbukti terdapat unsur plagiasi, maka saya bersedia untuk diproses sesuai peraturan yang berlaku.

Kudus, 21 Mei 2024

Yang menyatakan,



Hikmatul Ulya
NIM 226020013

MOTTO

وَوَضَعْنَا عَنْكَ وِزْرَكَ

dan Kami pun telah menurunkan bebanmu darimu,

الَّذِي أَنْقَضَ ظَهْرَكَ

yang memberatkan punggungmu,

فَإِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا

Maka sesungguhnya beserta kesulitan ada kemudahan,

إِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا ۖ

sesungguhnya beserta kesulitan itu ada kemudahan.

وَ إِلَىٰ رَبِّكَ فَارْغَبْ

dan hanya kepada Tuhanmulah engkau berharap.



PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmanirrahim

Alhamdulillah puji syukur kehadirat Allah SWT serta syafaat yang telah dibawa oleh Rasulullah, sehingga saya dapat menyelesaikan tesis ini. Dengan perasaan tulus dan ikhlas, tesis ini saya persembahkan untuk mereka terkasih yang telah mendukung dan mendoakan. Terutama kepada:

1. Orang tua tercinta yang selalu memberikan dukungan serta doa dalam menyelesaikan tesis ini. Terima kasih telah memberikan kesempatan kepada saya agar mengejar impian saya untuk menyelesaikan tesis ini.
2. Terima kasih kepada Dr. H. Kisbiyanto, S.Ag., M.Pd. Dosen Pembimbing I dan Dr. Nadhirin, S.Ag., M.Pd. selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan waktunya untuk membimbing penelitian ini.
3. Terima kasih kepada seluruh pemangku kepentingan pondok Tahfidh Putri Yanbu'ul Qur'an 2 Muria kepada bapak KH. Nur Khamim, Lc., M.Pd, Bu Anik Nur Khaninah, S.Psi., Bu Zaim, Bu Nila, dan semua yang membantu penelitian ini yang telah memberikan izin dan menerima peneliti untuk melaksanakan penelitian sehingga peneliti mampu menyusun tesis ini sampai selesai.
4. Kepada seseorang yang semoga menjadi Suamiku, selalu menemani keluh kesah peneliti, menemani penyelesaian tesis ini.
5. Teman- teman seperjuangan S2 – 2022 yang selalu menemani peneliti selama perkuliahan.
6. Almamater Institut Agama Islam Negeri Kudus tercinta.
7. Serta seluruh pihak yang telah memberikan bantuan baik secara langsung maupun tidak langsung, sejak mulai dari proses penyusunan hingga tesis ini terselesaikan.

PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB-LATIN

Keputusan Bersama Agama Menteri P dan K Nomor 158/1987 dan 0543
b/U/1987

Konsonan Tunggal						Vokal	
ب	B/b	ش	Sy/sy	ل	L/l	ا	tanpa tanda
ت	T/t	ص	Ṣ/ṣ	م	M/m	أ	A/a
ث	Ṣ/s	ض	Ḍ/ḍ	ن	N/n	إ	I/i
ج	J/j	ط	T/t	و	W/w	ؤ	U/u
ح	H/h	ظ	Z/z	ه	H/h	Mādd	
خ	Kh/kh	ع	'A/a'	ء akhir	A'/a'	بَا	Bā
د	D/d	ع	A'/a'	ء awal	A/a	بِئ	Bī
ذ	Z/z	غ	G/g	ي	Y/y	بُو	Bū
ر	R/r	ف	F/f	Tasydid		Yā' nisbah	
ز	Z/z	ق	Q/q	أَب	abb	فَلَکِیْ	Falakiy
س	S/s	ک	K/k	رَب	rabb	عَالِیْ	'ālamīy
'Ain/Hamzah di Belakang		'Ain/Hamzah di-waqf		ال		Vokal Rangkap	
قَرَع	qara'a	الْفُرُوع	al-furū'	الْقَمَر	al-qamar	غَيْرِي	gairī
قَرَأ	qara'a	الْقَضَاء	al-qaḍā'	الشَّمْس	al-syams	سَيِّئ	syai'un
Kata Majemuk dirangkai			Kata Majemuk dipisah			Ta' Marbutah	
جَمَالُ الدِّينِ		Jama'uddīn	جَمَالُ الدِّينِ		Jamāl al-Dīn	سَاعَة	sā'ah

KATA PENGANTAR

Assalamu 'alaikum wa rahmatullahi wa barakatuh

Alhamdulillah rabbil 'aalam, segala puji bagi Allah SWT senantiasa saya haturkan karena limpahan segala rahmat, taufik, hidayah, serta inayah-Nya menghadirkan kesehatan dan kekuatan bagi saya. Kedua kalinya, Sholawat dan salam senantiasa saya curahkan kepada junjungan kita baginda Rasulullah SAW. Serta yang saya hormati berbagai pihak yang senantiasa memberikan dukungan untuk penyelesaian penulisan tesis ini.

Alhamdulillah Akhirnya saya dapat menyelesaikan tesis yang berjudul **“Penguatan Resiliensi Akademik Santri Melalui Konseling Individu Teknik *Person Centered Therapy* (Studi Kasus Manajemen Konseling di Pondok Tahfidh Putri Yanbu’ul Qur’an 2 Muria)”** Pada kesempatan ini peneliti sampaikan terimakasih kepada semua pihak yang telah membantu untuk memberikan pengarah, dan bimbingan. Berbagai bentuk bantuan, dorongan serta bimbingan dari berbagai pihak baik secara langsung maupun tidak langsung menjadi faktor pendukung terselesaikannya penyusunan tesis ini. Terutama almamater tercinta, IAIN Kudus dan civitas akademiknya :

1. Prof. Dr. H. Abdurrohman Kasdi, Lc, M.Si. selaku Rektor IAIN Kudus.
2. Prof. Dr. M. Nur Ghufro, S.Ag., M.Si. selaku Direktur Pascasarjana IAIN Kudus.
3. Dr. Fifi Nofiaturrehman, M. Pd. I selaku Kepala Prodi Manajemen Pendidikan Islam Pascasarjana IAIN Kudus. dan Bapak Dr. Kisbiyanto, S.Ag. M.Pd
4. Bapak Dr. H. Kisbiyanto, S.Ag., M.Pd., dan Bapak Nadhirin, S.Ag, M.Pd, Selaku dosen pembimbing tesis ini, yang telah meluangkan waktu, serta memberikan dan mengajarkan ilmunya kepada saya untuk menyelesaikan tesis ini.
5. KH. Nur Khamim, Lc., M.Pd selaku kepala madrasah MA Pondok Tahfidh Putri Yanbu’ul Qur’an 2 Muria
6. Bu Anik Nur Khaninah, selaku guru BK Pondok Tahfidh Putri Yanbu’ul Qur’an 2 Muria
7. Seluruh informan di Pondok Tahfidh Putri Yanbu’ul Qur’an 2 Muria
8. Seluruh pihak yang secara langsung maupun tidak langsung telah memberikan bantuan fisik maupun psikis, sejak mulai dari awal penyusunan tesis sampai akhir.

Semoga Allah membalas jasanya dengan setimpal. Peneliti menyadari bahwa penyusunan tesis ini masih jauh mencapai kesempurnaan dalam arti sebenarnya. Maka dari itu, kritik konstruktif

dari siapapun diharapkan menjadi semacam suara yang dapat menyapa tesis ini sebagai bahan pertimbangan dalam proses kreatif berikutnya. Namun demikian, peneliti berharap sekecil apapun makna yang terjelma dalam tesis ini, pun juga diharapkan ada manfaatnya. Semoga Allah senantiasa memberkahi. Amin

Wassalamua 'alaikum wa rahmatullahi wa barakatuh.

Kudus, 21 Mei 2024

Penulis,

Hikmatul Ulya
226020013

