

DAFTAR PUSTAKA

- Admin. “Pondok Tahfidh Putri Yanbu’ul Qur’an 2 Muria,” February 16, 2022. <https://www.arwaniyyah.com/ptpyq-muria/>.
- Aisyaroh, Noveri, and Suryo Ediyono. “Gambaran Kesehatan Mental Remaja Di Sekolah Pesantren.” *Profesional Health Journal* 4, no. 2 (June 2023): 372–379. <https://www.ojsstikesbanyuwangi.com/index.php/PHJ>.
- Al-Qur’an. *Al Qur’an Dan Terjemahannya*. Jakarta: Departemen Agama RI, Yayasan Penerjemah dan Penerbit Al Qur’an, 2001.
- Arikunto, Suharsimi. *Pengembangan Instrumen Penelitian Dan Penilaian Program*. 1st ed. Yogyakarta: Pustaka Pelajar, 2017.
- Asdar, Samsul B Thalib, and Muhammad Anas. “Implementasi Person Center Therapy (PCT) Untuk Meningkatkan Self Awareness (Studi Kasus Pada Siswa Kelas VIII Di SMP Negeri 5 Lappariaja).” *Pinisi Journal Of Education* 2, no. 6 (2022). <http://eprints.unm.ac.id/id/eprint/25339>.
- Asror, Moh. “Studi Analisis Program Bimbingan Konseling Komprehensif Berbasis Islam Untuk Meningkatkan Resiliensi Siswa.” *Pamomong: Journal of Islamic Educational Counseling* 1, no. 1 (May 8, 2021): 1–13. Accessed October 10, 2023. <https://pamomong.iainsalatiga.ac.id/index.php/pamomong/article/view/5621>.
- Badan Pusat Statistik. “Indikator Pendidikan, 1994-2022,” Desember 2022. <https://www.bps.go.id/statictable/2010/03/19/1525/indikator-pendidikan-1994-2019.html>.
- Brosur. “Dokumen Kegiatan Santri Pondok Pesantren Tahfidh Putri Yanbu’ul Qur’an 2 Muria,” n.d.
- Das, Wardah H, and Abdul Halik. *Pendidikan Islam Di Pondok Pesantren: Problematika Dan Solusinya*. Ponorogo: Uwais Inspirasi Indonesia, 2019.
- Erford, Bradley T. *40 Teknik Yang Harus Diketahui Setiap Konselor*. 2. Yogyakarta: Pustaka Pelajar, 2016.
- Fida, Zaim. “Wawancara Oleh Peneliti,” January 24, 2024.
- Giyono. *Bimbingan Konseling*. Yogyakarta: Media Akademi, 2015.
- Gunawan, Imam. *Metode Penelitian Kualitatif Teori Dan Praktik*. Jakarta: Bumi Aksara, 2015.
- Hapni, Elida, and Irman. “Konsep Konseling Islam Dalam Surah Ali Imranayat 159-160.” *teraputik: Jurnal Bimbingan dan Konseling* 7, no. 3 (2024).

- Hardinata, Cristian, Bahrul Ulum B, Cefi W Kusuma, Khaerul Wahidin, and Muhammad A Maulana. “Pengaruh Pembelajaran Tahfidz Qur’an Terhadap Tingkat Kecemasan Siswa.” *Jurnal Studi Islam dan Kemuhmadiyah* 3, no. 1 (n.d.): 17–24. <https://jasika.ums.ac.id/index.php/jasika>.
- Hardiyansyah, Anindya P Putri, Mahesa D Wibisono, Dian S Utami, and Diana. “Penyusunan Alat Ukur Resiliensi Akademik.” *Psikostudia: Jurnal Psikologi* 09, no. 03 (November 2020): 185–194.
- Hartanti, Jahju. *Konsep Diri (Karakteristik Berbagai Usia)*. Surabaya: Universitas PGRI Adibuana, 2018.
- Haslianti, Haslianti. “Pengaruh Kebisingan Dan Motivasi Belajar Terhadap Konsentrasi Belajar Pada Siswa.” *Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi* 7, no. 4 (December 24, 2019). Accessed May 6, 2024. <http://ejournals.unmul.ac.id/index.php/psikoneo/article/view/4839>.
- Hendriani, Wiwin. *Resiliensi Psikologis (Sebuah Pengantar)*. Pertama. Jakarta: Prenada Media, 2022.
- Hikmawati, Fenti. *Bimbingan Dan Konseling*. Jakarta: PT. Rajagrafindo Persada, 2016.
- Irawan, Rizka, Dian Renata, and Sabrina Dachmiati. “Resiliensi akademik siswa.” *Orien: Cakrawala Ilmiah Mahasiswa* 2, no. 2 (November 3, 2022): 135–140. Accessed July 12, 2023. <http://jim.unindra.ac.id/index.php/orien/article/view/8130>.
- Istiantoro, Debi. “Identifikasi Faktor Penyebab Kecemasan Akademik Pada Siswa Kelas Xi Di Sma Negeri 3 Bantul.” *Jurnal Riset Mahasiswa Bimbingan dan Konseling* 4, no. 10 (Oktober 2018).
- Jihad, Agung N. “Gambaran Tingkat Depresi Pada Remaja Di Pondok Pesantren X Sukoharjo.” *Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah* (n.d.).
- kemdikbud. *Modul Mikrokonseling (Teknik-Teknik Dasar Konseling Tahap I Eksplorasi Masalah)*. <https://lmsspada.kemdikbud.go.id/>, n.d.
- Kemendikbudristek. “Bimbingan Konseling (Modul Belajar Mandiri) Calon Guru Pegawai Pemerintah Dengan Perjanjian Kerja (PPPK),” 2021. <https://cdn-gbelajar.simpkb.id/s3/p3k/BimbinganKonseling/Modul%20Pembelajaran/Bimbingan%20Konseling%20-%20PB4.pdf>.
- Khalish, Naufal. “Alasan Utama Gen Z Rentan Kena Masalah Mental Menurut Studi,” January 2024. <https://rsj.acehprov.go.id/berita/kategori/artikel/alasan-utama-gen-z-rentan-kena-masalah-mental-menurut->

- Pemeriksaan Psikologi (Tes Proyektif)*. Bekasi: Program Studi Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya, n.d.
- Muna, Nila K. “Wawancara Oleh Penulis,” January 16, 2024.
- Munir, Kader, Saiful A Lubis, and Salim. “Manajemen Konseling Dalam Membina Disiplin Belajar Santri Pondok Pesantren Shuffah Hizbullah Al Fatah Tanjung Pura Kabupaten Langkat.” *G-COUNS: Jurnal Bimbingan dan Konseling* 8, no. 1 (2023): 2541–6782.
- Muryono, Sigit. “Mengembangkan Resiliensi Akademik Melalui Hubungan Positif Dalam Konsep Pendekatan Person Centered.” *JPGI (Jurnal Penelitian Guru Indonesia)* 6, no. 2 (2022): 624–632.
- Muzakki, and Agung saputra. “Konseling Islami: Suatu Alternatif Bagi Kesehatan Mental.” *Prophetic: Professional, Empathy and Islamic Counseling Journa* 2, no. 2 (2019): 213–226.
- Nashori, Fuad, and Iswan saputro. *Psikologi Resiliensi*. Pertama. Universitas Islam Indonesia, 2021.
- Nazaruddin, Andi N. “Tingkat Depresi Pada Santri Di Pondok Pesantren X Bogor: Peran Faktor Jenis Kelamin, Usia Dan Kelas.” *UIN Syarif Hidayatullah* (2017).
- Ngalimun, Muhammad Fauzani, and Ahmad Salabi. *Strategi Dan Model Pembelajaran*. 1st ed. Yogyakarta: Aswaja Pressindo, 2016.
- Nk, Mahdi, and M Kes. “MANAJEMEN EMPATI KONSELOR (Analisis Problematika Koselor dalam Menghadapi Emosi Negatif Klien).” | *Jurnal At-Taujih Bimbingan Dan Konseling Islam* 6, no. 1 (2023).
- Nurihsan, Achmad J. *Strategi Layanan Bimbingan Dan Konseling*. Bandung: PT Refika Aditama, 2017.
- Nurihsan, Ahmad. *Strategi Layanan Bimbingan Dan Konseling*. Bandung: Refika Aditama, 2017.
- Rahayu, Esti Widya, and Miftah Ellyan Anggi Djabbar. “Peran Resiliensi Terhadap Stres Akademik Siswa SmA” (2019).
- Ramadanti, Ghesela, and Rahmi Sofah. “Resiliensi Akademik Pada Siswa Berdasarkan Prestasi Belajar” (n.d.).
- Ramadhani, Moch Rendy Candra, and Cindy Asli Pravesti. “Efektivitas Penggunaan Strategi Self Management Dalam Konseling Individual Untuk Meningkatkan Resiliensi Akademik Peserta Didik.” *HELPER: JURNAL PENELITIAN DAN PEMBELAJARAN* 40, no. 01 (2023).
- Reba, Yansen A, and Yulius Mataputun. *Manajemen Bimbingan Dan Konseling*. Purbalingga: Eureka Media Aksara, 2021.

- Rosada, Ulfa D. “Model Pendekatan Konseling Client Centered Dan Penerapannya Dalam Praktik.” *Counsellia: Jurnal Bimbingan dan Konseling* 6, no. 1 (2016).
- Saefrudin. “Pengorganisasian Dalam Manajemen.” *Dirasah : Jurnal Studi Ilmu dan Manajemen Pendidikan Islam* 1, no. 1 (February 27, 2018): 1–16. Accessed May 6, 2024. <https://ejournal.iaifa.ac.id/index.php/dirasah/article/view/9>.
- Santika, Erlina. “Perempuan RI Lebih Banyak Alami Gangguan Kesehatan Mental Daripada Laki-Laki,” 2023. <https://databoks.katadata.co.id/datapublish/2023/09/18/perempuan-ri-lebih-banyak-alami-gangguan-kesehatan-mental-daripada-laki-laki>.
- Saputra, Indra, Firman, and Neviyerni. “Penilaian Bk Di Sekolah Dan Implikasi Pengelolaan.” *Education & Learning* 2, no. 2 (2022).
- Shihab, Quraish. *TAFSIR AL-MISHBAH (Pesan, Kesan, Dan Keserasian al-Qur’an*. V. Jakarta Pusat: Lentera Hati, 2012.
- Sugiyono. *Metode Penelitian Kualitatif Untuk penelitian yang bersifat : eksploratif, enterpretatif, interaktif, dan konstruktif*. Bandung: Alfabeta, 2017.
- Sukardi, Dewa K. *Pengantar Pelaksanaan Program Bimbingan Dan Konseling Di Sekolah*. Jakarta: PT. Rineka Cipta, 2010.
- Taufiqurokhman. *KONSEP DAN KAJIAN ILMU PERENCANAAN*. Jakarta Pusat: Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik, 2008.
- Thahir, M. *At-Tahrir Wa At-Tanwir*. Vol. Juz 15, n.d.
- Tohirin. *Metode Penelitian Kualitatif Dalam Pendidikan Dan Bimbingan Konseling*. PT. Rajagrafindo Persada, 2022.
- Vogt, TM. “Effects of Mental Health on Physical Health: [Letter].” *The New England Journal of Medicine; Boston* 302, no. 14 (April 1980).
- Widodo, Bernardus. “Manajemen konseling individual (studi kasus: pelaksanaan konseling individual di SMP N 7 Madiun).” *Prosiding SNBK (seminar nasional Bimbingan dan Konseling)* 3 No.1 (2019).
- Willis, Sofyan. *Konseling Individual (Teori Dan Praktik)*. Bandung: ALFABETA, 2019.
- Winarni, Endang. *Teori Dan Praktik Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, PTK, R&D*. Pertama. Jakarta: Bumi Aksara, 2018.
- “Kerasan - Wikikamus Bahasa Indonesia.” Accessed May 6, 2024. <https://id.wiktionary.org/wiki/kerasan>.
- Observasi Kegiatan Harian Santri Pada Tanggal 23 Januari 2024*, n.d.
- “Self-Regulated Learning.” *TEAL Center Fact Sheet No. 3: Self-Regulated Learning* (2010).