

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL i

PERSETUJUAN PEMBIMBING SKRIPSI..... ii

PENGESAHAN SKRIPSI..... iii

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI iv

ABSTRAK..... v

MOTTO..... vi

PERSEMBAHAN vii

PEDOMAN TRANSLITERASI ABAB-LATIN..... viii

KATA PENGANTAR..... x

DAFTAR ISI xii

DAFTAR GAMBAR..... xiv

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah 1

B. Fokus Penelitian 9

C. Rumusan Masalah 10

D. Tujuan Penelitian 10

E. Manfaat Penelitian 10

F. Sistematika Penulisan 11

BAB II KAJIAN PUSTAKA

A. Kajian Teori 13

 1. Stres 13

 2. *Strategi Coping* 18

 3. *Double Burden* 26

 4. Mahasiswa Tahfidz 27

B. Penelitian Terdahulu 29

C. Kerangka Berfikir 34

BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis dan Pendekatan Penelitian 35

B. Setting Penelitian 35

C. Subyek Penelitian 36

D. Sumber Data..... 36

E. Teknik Pengumpulan Data 37

F. Uji Keabsahan Data 39

G. Teknik Analisis Data 41

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Gambaran Umum Pondok Pesantren Tahfidz Putri Al-Ghurobaa' Kudus Tahun 2023/2024 43

1. Sejarah Pondok Pesantren Tahfidz Al-Ghurobaa' Kudus 43

2. Letak Geografis 44

3. Visi, Misi, dan Tujuan 45

4. Struktur Organisasi 46

5. Tata Tertib 48

6. Jadwal Kegiatan 48

7. Data Subjek 48

B. Deskripsi Data Penelitian 49

1. Bentuk-Bentuk Stres Yang Dialami Mahasiswa Tahfidz di Pondok Pesantren Putri Al-Ghurobaa' Kudus..... 49

2. Strategi Coping Stres Yang Digunakan Dalam Menghadapi Problematika Double Burden Pada Mahasiswa Tahfidz di Pondok Pesantren Putri Al-Ghurobaa' Kudus 58

C. Analisis Data Penelitian 66

1. Bentuk-Bentuk Stres Yang Dialami Mahasiswa Tahfidz di Pondok Pesantren Putri Al-Ghurobaa' Kudus..... 66

2. Strategi Coping Stres Yang Digunakan Dalam Menghadapi Problematika Double Burden Pada Mahasiswa Tahfidz di Pondok Pesantren Putri Al-Ghurobaa' Kudus 6..... 70

BAB V PENUTUP

A. Simpulan 79

B. Saran-saran 80

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berfikir 34

Gambar 3.1 Struktur Organisasi Pondok Pesantren
Tahfidz Putri Al-Ghurobaa' Periode 1444-
1445 H/2023-2024 M 47

