

**EFEKTIVITAS KONSELING KELOMPOK DENGAN
PENDEKATAN *BEHAVIORAL* MELALUI TEKNIK
ROLE PLAYING UNTUK MENGURANGI PERILAKU
BULLYING KELAS X DI SMK AL-ISHLAH
PULOKULON GROBOGAN**



SKRIPSI

**Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Penyelesaian Tugas Akhir Strata Satu (S.1)
dalam Bidang Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam
(BKPI)**

Oleh:

**AULIA DIYAH RAHMAWATI
NIM. 1911010004**

**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS TARBIYAH
PRODI BIMBINGAN DAN KONSELING PENDIDIKAN ISLAM
TAHUN 2024**



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS TARBIYAH

Jalan Conge Ngembarejo Kotak Pos 51 Kudus 59322 Telepon (0291) 438818 Faksimile 441613
Email : akademik@iainkudus.ac.id; Website : www.iainkudus.ac.id



PERSETUJUAN PEMBIMBING

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Laporan saudara :

Nama : AULIA DIYAH RAHMAWATI
NIM : 1911010004
Fakultas : Tarbiyah
Program Studi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam
Judul : Efektivitas Konseling Kelompok Melalui Teknik Role Playing untuk Mengurangi Perilaku Bullying Kelas X di SMK Al-Ishlah Pulokulon Grobogan

benar-benar telah melalui proses pembimbingan dengan pembimbing sejak 14 Desember 2022 sampai dengan 22 Mei 2024 dan disetujui untuk dapat dilanjutkan ke proses munaqosyah.

Kudus, 22 Mei 2024



Ismanto, S.Si., M.Pd.
NIP. 197405021999031005



**KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS TARBIYAH**

Jl. Conge Ngembalrejo Bae PO Box 51, Kudus 59322,
Telp. (0291) 432677 Faks (0291) 441613

Email: tarbivahininkudus@gmail.com Website: www.tarbivah.iainkudus.ac

PENGESAHAN MUNAQOSYAH

Yang bertandatangan di bawah ini menyatakan, bahwa skripsi saudara:

Nama : **Aulia Diah Rahmawati**
NIM : **1911010004**
Fakultas : **Tarbiyah**
Prodi : **Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam (BKPI)**
Judul : **Efektivitas Konseling Kelompok dengan Pendekatan Behavioral Melalui Teknik Role Playing Untuk Mengurangi Perilaku Bullying Kelas X di SMK Al-Ishlah Pulokulon Grobogan**

Telah diujikan pada **25 Juni 2024** dan dinyatakan **LULUS** dalam Ujian Majelis Munaqosyah Skripsi, sehingga dapat dilakukan Yudisium Sarjana.

NAMA	TANGGAL	TANDA TANGAN
<u>Dr. Fifi Nofiaturrahmah, M.Pd.I.</u> NIP. 198602262015032007 Ketua/Penguji I	27/06-2024	
<u>Khilman Rofi' Azmi, M.Pd., CIQaR.</u> NIP. 199304242018011001 Penguji II	02/07-2024	
<u>Moh. Anwar Yasfin, M.Pd.</u> NIP. 198407272023211022 Sekretaris	03/07-2024	
<u>Ismanto, S.Si., M.Pd.</u> NIP. 197405021999031005 Dosen Pembimbing	02/07-2024	
<u>Dr. Adri Efferi, M.Ag.</u> NIP. 197503182000031001 Dekan Fakultas Tarbiyah	04/07-2024	



PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan penuh kejujuran dan tanggung jawab, saya **Aulia Diah Rahmawati, Nim. 1911010004** menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi ini :

- 1. Seluruhnya merupakan karya saya sendiri dan belum pernah diterbitkan dalam bentuk dan keperluan, dan
- 2. Tidak berisi material yang pernah ditulis orang lain kecuali informasi yang terdapat pada referensi yang dijadikan rujukan dalam penulisan skripsi ini.

Saya bersedia menerima sanksi apabila dikemudin hari ditemukan ketidakbenaran pernyataan saya ini.

Kudus, 29 Mei 2024
Yang Menyatakan



Aulia Diah Rahmawati
NIM. 1911010004

MOTTO

**“Nasib tidak bisa diduga, takdir tidak bisa dirubah, tapi do’a
bisa mengubah segalanya, Nothing is impossible when Allah
said, Kun Fayakun”**

-Ust. Hanan Attaki, Lc-



PERSEMBAHAN

Dengan mengucapkan syukur kepada Allah SWT, atas taburan cinta dan kasih sayang-Nya yang telah memberiku kekuatan, kesabaran, kemudahan dan membekali dengan ilmu sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini. Dan juga shalawat serta salam yang senantiasa tercurahkan kepada Nabi Muhammad saw. Setelah menempuh perjalanan semasa awal perkuliahan hingga sampai saat ini saya persembahkan persembahkan karya tulis sederhana ini kepada orang-orang yang saya sayangi, khususnya kepada:

1. Kedua orang tua Bapak H Ali Masudi (Alm) dan Ibu Hj Rukinah (Almh) yang telah mendidiku dan memberiku cinta dan kasih sayang yang tulus, juga sebagai alasan terbesar untuk terus semangat dalam menuntut ilmu.
2. Ibu sambung Masroah yang senantiasa memberikan kasih sayang yang tulus dan mendoakan selalu, serta memberi dukungan untuk saya
3. Kakak saya Ina Latifatul Khoiriyah yang telah memberikan kasih sayang serta dukungan untuk saya sehingga saya dapat menyelesaikan pendidikan hingga jenjang Strata-1.
4. Sahabatku Dian Hamim Khalidi, Husna Alfiana, Nurul Fitri Sakinah, Fakuita Firnanda dan Nanik Murni Astuti yang selalu memberikan semangat, memberikan dukungan selalu dan menghibur saya.
5. Teman-teman BKPI A IAIN Kudus Angkatan 19 yang telah kebersamai saya selama empat tahun.
6. Teman-teman PPL di MTs Banat Kudus dan keluarga besar KKN-IK Desa Terban yang selalu mendukung dan memberikan semangat.

PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB-LATIN

Berdasarkan surat keputusan bersama Menteri Agama dan Menteri Pendidikan dan Kebudayaan Republik Indonesia (Nomor 158/1987)

No	Huruf Arab	Nama	Huruf Latin	Keterangan
1.	ا	Alif	Tidak Dilambangkan	Tidak Dilambangkan
2.	ب	Ba'	B	Be
3.	ت	Ta'	T	Te
4.	ث	Tsa	S1	S dengan titik diatas
5.	ج	Jim	J	Je
6.	ح	Kha'	H}	Ha (Dengan titik di bawah)
7.	خ	Kho'	Kh	Ka dan Ha
8.	د	Dal	D	De
9.	ذ	Dzal	Z	Zet
10.	ر	Ra'	R	Er
11.	ز	Za'	Z	Zet
12.	س	Sin	S	Es
13.	ش	Syin	Sy}	Es dengan Ye
14.	ص	Shad	S}	Es (dengan titik di bawah)
15.	ض	Dhad	D}	De (dengan titik di bawah)
16.	ط	Tha'	T}	Te (dengan titik di bawah)
17.	ظ	Zho'	Z}	Ze (dengan titik di bawah)
18.	ع	'Ain	'	Koma terbalik di atas
19.	غ	Ghain	G	Ge
20.	ف	Fa'	F	Ef
21.	ق	Qaf	Q	Qi
22.	ك	Kaf	K	Ka
23.	ل	Lam	L	'El
24.	م	Mim	M	'Em

No	Huruf Arab	Nama	Huruf Latin	Keterangan
25.	ن	Nun	N	‘En
26.	و	Waw	W	We
27.	هـ	Ha’	H	Ha
28.	ء	Hamzah	,	Apostrof
29.	ي	Ya’	Y	Ye



KATA PENGANTAR

Puji sukur Alhamdulillahirobbil'alamin saya penjatkan kepada Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat nikmat dan hidayah-Nya kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir skripsi ini dengan baik. Sholawat serta salam selalu tercurahkan kepada junjungan Nabi Muhammad SAW yang selalu dinanti-nantikan syafaatnya di akhirat kelak. Atas izin beserta ridho dari Allah SWT dan kedua orang tua, penulis akhirnya dapat menyelesaikan tugas akhir skripsi yang berjudul **“Efektivitas Konseling Kelompok Dengan Pendekatan *Behavioral* Melalui Teknik *Role Playing* Untuk Mengurangi Perilaku *Bullying* Kelas X di SMK Al-Islah Pulokulon Grobogan”**, yang menjadi syarat dalam memperoleh gelar Strata 1 (S1) dalam program studi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam (BKPI) Fakultas Tarbiyah, Institut Agama Islam Negri (IAIN) Kudus. Oleh karena itu, penulis ucapkan banyak terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. H. Abdurrohman Kasdi, Lc., M.Si. Selaku Rektor Institut Agama Islam Negri (IAIN) Kudus.
2. Dr. Adri Efferi, M.Ag. Selaku Dekan Fakultas Tarbiyah Institut Agama Islam Negri (IAIN) Kudus.
3. Khilman Rofi' Azmi, M.Pd, CIQaR. Selaku Ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam
4. Ismanto, S.Si., M.Pd. Selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang telah membimbing, mengarahkan, membantu dan memberikan dukungan dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Seluruh Dosen dan Staff pengajar dan pegawai di lingkungan Institut Agama Islam Negri (IAIN) Kudus yang telah membekali bidang keilmuan untuk penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
6. H. Maskuri, S.Ag, M.Pd.I Selaku Kepala SMK Al-Islah Pulokulon Grobogan dan Husna Alfiana S.Pd selaku guru BK di SMK Al-Islah Pulokulon Grobogan.
7. Seluruh anggota keluarga yang selalu mendukung disetiap langkah, mendo'akan setiap waktu, memperjuangkan segala hal yang dapat mendukung keberlangsungan perkuliahan penulis.
8. Teman-teman seperjuangan BKPI'A Angkatan 19 terkhusus Husna Alfiana, Nurul Fitri Sakinah, Fakuita Firnanda dan Nanik Murni Astuti yang senantiasa mendampingi,

membersamai dan menghibur penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

9. Teman-teman Kuliah Kerja Nyata (KKN) khususnya Ita Nisfiatul Khasanah dan Tyas Eris Setiani yang selalu mendengarkan segala keluhan penulis dalam menyelesaikan skripsi.
10. Teman-teman Praktik Profesi Lapangan (PPL) yang telah memberikan saya pengalaman yang luar biasa.
11. Kepada seluruh pihak yang telah membantu peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini yang tidak dapat disebutkan satu persatu

Ucapan terimakasih dari penulis semoga teman-teman yang terlibat dalam penulisan skripsi ini dapat balesan baik dari Allah SWT. Penulis meminta maaf apabila dalam penelitian ini terdapat salah atau kekhilafan. Oleh karena itu penulis menerima segala bentuk kritik dan saran dari pembaca yang membangun untuk penulis agar lebih baik untuk penelitian selanjutnya.

Kudus, 23 Mei 2024
Penulis,

Aulia Diyah Rahmawati
1911010004