

**OPTIMALISASI KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS
MELALUI INTEGRASI PENGAJIAN AL-QUR'AN
(SEMAAN AL-QUR'AN) DAN BIMBINGAN ISLAMI
(MAUIZAH HASANAH) DI PONDOK PESANTREN
ENTREPRENEUR AL MAWADDAH KUDUS**



SKRIPSI

**Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Srata Satu (S. 1)
dalam Bidang Bimbingan Konseling Islam (BKI)**

Oleh :

**AZIMATUL KHOIRIYYAH
NIM 2040110082**

**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM
PRODI BIMBINGAN KONSELING ISLAM
TAHUN 2024**



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM

Jalan Conge Ngembalrejo Kotak Pos 51 Kudus 59322 Telepon (0291) 438818 Faksimile 441613
Email : akademik@iainkudus.ac.id; Website : www.iainkudus.ac.id



PERSETUJUAN PEMBIMBING

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Laporan saudara :

Nama : AZIMATUL KHOIRIYYAH
NIM : 2040110082
Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam
Program Studi : Bimbingan Konseling Islam
Judul : Optimalisasi Kesejahteraan Psikologis Melalui Pengajian Al - Qur an (Simaan Al - Qur an) Dan Bimbingan Islami (Mauidhoh Hasanah) Di Pondok Pesantren Entrepreneur Al Mawaddah Kudus

benar-benar telah melalui proses pembimbingan dengan pembimbing sejak 25 Oktober 2023 sampai dengan 25 Juni 2024 dan disetujui untuk dapat dilanjutkan ke proses munaqosyah.

Kudus, 25 Juni 2024



Moh. Anwar Yasfin, M.Pd.
NIP. 198407272023211022



KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM
 Jl. Conge Ngembalrejo Kotak Pos 51 Kudus 59322 Telp. (0291) 432677
 Email : fdki@iainkudus.ac.id, Website : www.

PENGESAHAN MUNAQOSAH

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa skripsi saudara :

Nama/NIM : Azimatul Khoiriyyah / 2040110082
Fakultas/Prodi : Dakwah dan Komunikasi Islam/ Komunikasi dan Penyiaran Islam
Judul : Optimalisasi Kesejahteraan Psikologis Melalui Integrasi Pengajian Al-Qur'an (Semaan Al-Qur'an) Dan Konseling Islami (Mauizah Hasanah) Di Pondok Pesantren Entrepreneur Al-Mawaddah Kudus

Telah diujikan pada **28 Juni 2024** dan dinyatakan **LULUS** dalam Ujian Majelis Munaqosah Skripsi, sehingga dapat dilakukan Yudisium Sarjana.

NAMA	TANGGAL	TANDA TANGAN
<u>Dr. Moh. In'ami, M.Ag.</u> NIP. 197406042007121001 Penguji I	03/07/2024	
<u>Inayatul Khafidhoh, M.Pd.</u> NIP. 199003292019032011 Penguji II	03/07/2024	
<u>Umi Oodarsasi, M.A.</u> NIP. 198908202007092017 Sekretaris Sidang	03/07/2024	
<u>Moh. Anwar Yasfin, M.Pd.</u> NIP. 198407272023211022 Dosen Pembimbing	03/07/2024	
<u>Dr. Hj. Siti Malaiha Dewi, S.Sos., M.Si., CIOaR.</u> NIP. 197706262005012005 Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam	03/07/2024	



PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan penuh kejujuran dan tanggung jawab, saya **Azimatul Khoiriyyah, NIM. 2040110082** menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi ini:

1. Seluruhnya merupakan karya saya sendiri dan belum pernah diterbitkan dalam bentuk dan untuk keperluan apapun.
2. Tidak berisi material yang pernah ditulis orang lain kecuali informasi yang terdapat dalam referensi yang dijadikan rujukan dalam penulisan skripsi ini.

Saya bersedia menerima sanksi apabila di kemudian hari ditemukan ketidak benaran pernyataan saya ini.

Kudus, 20 Juni 2024
Yang Menyatakan,



Azimatul Khoiriyyah
NIM. 2040110082

MOTTO

رَبِّ اشْرَحْ لِي صَدْرِي وَيَسِّرْ لِي أَمْرِي وَاحْلُلْ عُقْدَةً مِنْ لِسَانِي يَفْقَهُوا قَوْلِي

“Ya Allah, lapangkanlah untukku dadaku, dan mudahkanlah untukku urusanku, dan lepaskanlah kekakuan dari lidahku, supaya mereka mengerti perkataanku.”¹ (QS. Thaha ayat 25-28)



¹ Alquran, Al-Isra' ayat 36, Alquran Al-Karim dan Terjemahnya (Jakarta: Departemen Agama RI, Yayasan Penerjemah dan Penerbit Alquran, 2014), 313.

PERSEMBAHAN

Segala puji bagi Allah SWT, Tuhan semesta alam yang telah memberikan kenikmatan yang tak terhingga sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Dengan rasa syukur yang mendalam, penulis persembahkan dan penulis dedikasikan skripsi ini kepada orang-orang yang telah memberikan arti bagi hidup penulis dengan segala perhatian, curahan kasih sayang dan pengorbanan yang tulus. Skripsi ini penulis persembahkan kepada :

1. Cinta pertama dan pintu surgaku, Bapak H. Nur Chamid & Ibu Noor Kayati. Terima kasih atas segala doa dan dukungan yang tidak pernah putus. Memberikan cinta, kasih sayang, doa, dan pengorbanan yang mengiringi setiap langkah untuk menyelesaikan pendidikan ini. Terima kasih telah mengantarkan ananda sampai di titik ini. Terima kasih sudah berjuang untukku, membesarkan dan mendidikku sampai mendapat gelar sarjanaku. Semoga Allah selalu melindungi dan memberikan rahmat-Nya kepada beliau berdua. Terimakasih bapak dan ibu.
2. Untuk kakak saya Zahrotul Izza dan suaminya Nur Huda Al-Hafidz terimakasih banyak atas dukungannya secara moril maupun materil, terimakasih juga atas segala motivasi dan dukungannya yang diberikan kepada penulis sehingga mampu menyelesaikan studinya sampai sarjana.
3. Dr. KH. Sofiyan Azharumy Hady, Lc., MA dan Hj. Siti Khadiejah Farhana Al-Hafidzah yang senantiasa membimbing penulis, mendukung penulis lahir dan batin, mendo'akan penulis tiada henti dan selalu memberikan semangat yang luar biasa sehingga penulis dapat menuntaskan tugas akhir ini dengan sabar dan kuat.
4. Kepada seseorang yang tak kalah penting kehadirannya, Verry Ilyas Maulana yang telah kebersamaian penulis selama proses penyusunan dan pengerjaan skripsi dalam kondisi apapun. Terimakasih selalu menjadi penenang bagi penulis, meluangkan baik waktu, pikiran, maupun materi kepada penulis, terimakasih telah menjadi support system terbaik serta telah menjadi sosok rumah yang selama ini dicari.
5. Bapak Moh. Anwar Yasfin, M.Pd. selaku dosen pembimbing skripsi yang telah mengarahkan dan membimbing penulis

- dengan setulus hati dan penuh kesabaran hingga terselesainya skripsi ini dengan tepat waktu dan hasil yang baik.
6. Semua santriwan-santriwati di Pondok Pesantren Entrepreneur Al Mawaddah Jekulo Kudus tercinta yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang telah memberikan dukungan dan kebersamai penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
 7. Guru-guru ngaji, SD, MTS, dan MA penulis yang terus memberikan bimbingan dan do'a kepada penulis sehingga Allah mempermudah langkah penulis dalam menyelesaikan tugas akhir kuliah ini.
 8. Teman-teman seperjuangan kelas BKI C angkatan 2020 yang telah menemaniku berjuang selama masa perkuliahan serta dalam mengerjakan skripsi ini. Perjuangan Kita Hebat.
 9. Teruntuk sahabat terbaikku yang telah memberikan dukungan, memberi rasa semangat, dan telah setia dalam menemaniku di keadaan apapun. Serta telah memberikan banyak bantuan dalam penyusunan skripsi ini.
 10. Semua pihak yang telah mencurahkan waktu, tenaga, maupun pikiran dalam penyelesaian skripsi ini yang tidak bisa penulis tuliskan semuanya. Semoga Allah SWT membalas kebaikan dengan curahan nikmat yang luar biasa.
 11. Untuk diriku sendiri, terimakasih karena sudah mampu bertahan samapai ditahap skripsi ini. Di dunia yang terkadang sering tidak berpihak, namun tetap berusaha bangkit dan melanjutkan hidup walaupun terkadang suka kehilangan arah. Semoga selalu kuat dan tumbuh menjadi perempuan yang bisa membanggakan orang tua dimanapun berada.
 12. Pembaca yang budiman yang senantiasa penulis tunggu saran, masukan serta kritik yang membangun.

Jazakillah Khairan, semoga kita semua selalu dalam dekapan ridho dan rahmat Allah SWT. Semoga dukungan, semangat dan do'a yang telah diberikan dengan ikhlas kepada penulis akan mendapat balasan yang terindah dari sang Maha Pengasih. Aamiin.

Kudus, 17 Juni 2024

Penulis,

Azimatul Khoiriyah

NIM 2040110082

PEDOMAN TRANSLITERASI

Konsonan Tunggal						Vokal	
ب	B/b	ش	Sy/SY	ل	L/l	ا	tanpa tanda
ت	T/t	ص	S{/s}	م	M/m	ـَ	A/a
ث	S/VsI	ض	D{/d}	ن	N/n	ـِ	I/i
ج	J/j	ط	T{/t}	و	Ww	ـُ	U/u
ح	H{/h}	ظ	Z{/z}	هـ	H/h	Ma>dd	
خ	KH/kh	ع	A'/a	ء	A'/a'	بَا	Ba>
د	D/d	غ	A'/a'	ء	A/a	بِي	Bi>
ذ	Z/z	غ	G/g	ي	Y/y	بُو	Bu>
ر	R/r	ف	F/f	Tasydi>d		Ya>'nisbah	
ز	Z/z	ق	Q/q	أَب	abb	فَلَكِي	falakiy
س	S/s	ك	K/k	رَبُّ	rabb	عَالَمِي	a>lamiy
Ain/Hamzah di Belakang		Ain/Hamzah di-waqf		ال		Vokal Rangkap	
قَرَعَ	qara'a	الْفُرُوعُ	al-furu>'	الْقَمَرُ	al-qamar	غَيْرِي	gairi>
قَرَأَ	qara'a	الْقَضَاءُ	al-qad}a>'	الشَّمْسُ	al-syams	سَيِّئ	syai'un
Kata Majemuk dirangkai		Kata Majemuk dipisah				Ta>'Marbu>t}ah	
جَمَالُ الدِّينِ	Jama>luddi>n	جَمَالُ الدِّينِ		Jama>l al-Di>n		سَاعَةٌ	sa>'ah

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang sudah melimpahkan rahmat, nikmat, taufik, serta hidayahnya kepada kita semua. Alhamdulillah, berkat kekuasaan Allah SWT juga penulis telah berhasil menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Optimalisasi kesejahteraan psikologis melalui integrasi pengajian Al-Qur’an (Semaan Al-Qur’an) dan Bimbingan Islami (Mauizah Hasanah) di Pondok Pesantren Entrepreneur Al-Mawaddah Kudus”** Penyusunan skripsi ini menjadi tahap pertama dalam memenuhi persyaratan penyelesaian pendidikan di Institut Agama Islam Negeri Kudus. Penulis menyadari bahwa bantuan, panduan, dan doa yang saya terima selama menyusun skripsi ini tak lepas dari bantuan pihak-pihak melalui kontribusinya terhadap kelengkapan skripsi ini. Dengan segala kerendahan hati, penulis menyampaikan terimakasih kepada seluruh pihak yang telah membantu dan mendukung atas selesainya skripsi ini, baik secara langsung maupun tidak langsung. Penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. H. Abdurrohman Kasdi, Lc., M.Si., selaku Rektor IAIN Kudus yang telah merestui penyusunan skripsi ini.
2. Ibu Dr. Siti Malaiha Dewi, S.Sos., M.Si. selaku Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam, yakni yang memberikan ijin penelitian sehingga skripsi saya dapat selesai.
3. Seluruh staff tata usaha, akademik yang telah bekerjasama dalam memberikan bantuan dan informasi dalam menyelesaikan penyusunan skripsi ini.
4. Dr. Fatma Lili Khoirun Nida’, S.Ag., M.Si. selaku Kaprodi Bimbingan Konseling Islami (BKI).
5. Moh. Anwar Yasfin, M.Pd. selaku dosen pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penyusunan skripsi ini.
6. Nur Said, M.Ag., selaku kepala perpustakaan IAIN Kudus yang telah memberikan izin dan layanan perpustakaan yang diperlukan dalam penyusunan skripsi ini.
7. Para dosen dan staff pengajar di lingkungan IAIN Kudus yang telah membekali berbagai pengetahuan dan

pengalaman belajar yang luar biasa kepada penulis sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi ini.

8. Dr. KH. Sofiyan Azharumy Hady, Lc., MA., dan Hj. Siti Khadiejah Farhana Al-Hafidzah selaku pengasuh Pondok Pesantren Entrepreneur Al-Mawaddah Jekulo Kudus yang telah memberikan izin penelitian selama penyusunan skripsi ini, serta pesantren yang ikut serta membantu dalam penyusunan skripsi ini.
9. Teman-teman seperjuangan yang selalu saling mendukung dan memberikan semangat yang luar biasa dalam menyelesaikan proses penyusunan skripsi ini.
10. Semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu.

Atas bantuan beliau, penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Semoga amal kebaikan yang dengan ikhlas diberikan kepada penulis mendapat imbalan yang layak dari Allah SWT.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih perlu perbaikan dan masih belum sempurna. Untuk itu segala kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan demi perbaikan dan kesempurnaan skripsi ini. Harapan penulis semoga skripsi membawa manfaat, khususnya bagi penulis, dan bagi para pembaca pada umumnya.

Kudus, 17 Juni 2024
Penulis,

Azimatul Khoiriyyah
NIM. 2040110082