

ABSTRAK

Azimatul Khoiriyah, 2040110082. “Optimalisasi Kesejahteraan Psikologis Melalui Integrasi Pengajian Al-Qur’an (*Semaan Al-Qur’an*) dan Bimbingan Islami (Mauizah Hasanah) Di Pondok Pesantren Entrepreneur Al-Mawaddah Kudus”.

Tujuan dari penelitian ini yaitu untuk 1) mendeskripsikan optimalisasi kesejahteraan psikologis melalui integrasi pengajian Al-Qur’an (*Semaan Al-Qur’an*) dan Bimbingan Islami (Mauizah Hasanah) di Pondok Pesantren Entrepreneur Al-Mawaddah Kudus. 2) mendeskripsikan dampak dari optimalisasi kesejahteraan psikologis melalui integrasi pengajian Al-Qur’an (*Semaan Al-Qur’an*) dan Bimbingan Islami (Mauizah Hasanah) di Pondok Pesantren Entrepreneur Al-Mawaddah Kudus. 3) mendeskripsikan persepsi jamaah melalui optimalisasi kesejahteraan psikologis melalui integrasi pengajian Al-Qur’an (*Semaan Al-Qur’an*) dan Bimbingan Islami (Mauizah Hasanah) di Pondok Pesantren Entrepreneur Al-Mawaddah Kudus.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa 1) Optimalisasi kesejahteraan psikologis melalui integrasi pengajian Al-Qur’an (*Semaan Al-Qur’an*) dan Bimbingan Islami (Mauizah Hasanah) di Pondok Pesantren Entrepreneur Al-Mawaddah Kudus, terdiri dari urgensi, latar belakang dan tahapan pelaksanaan. Acara diawali dengan membaca Asmaul Husna, dilanjut pembacaan hadroh dan pembacaan *Semaan Al-Qur’an*, kemudian tausiyah singkat oleh santri dan yang terakhir yaitu mauizah hasanah dan doa oleh pengasuh pondok pesantren. 2) dampak dari optimalisasi kesejahteraan psikologis melalui integrasi pengajian Al-Qur’an (*Semaan Al-Qur’an*) dan Bimbingan Islami (Mauizah Hasanah) di Pondok Pesantren Entrepreneur Al-Mawaddah Kudus yaitu bahwa majlis *Semaan Al-Qur’an* yang sudah menjadi kebiasaan Pondok Pesantren Entrepreneur Al-Mawaddah Kudus memang dilestarikan sampai saat ini dari mulai berdiriya pondok pesantren, majlis *Semaan Al-Qur’an* dan Mauizah Hasanah sangat memberi banyak manfaat kepada para santri dan jamaah dan juga masyarakat disekitarnya, di Pondok Pesantren Entrepreneur Al-Mawaddah Kudus; 3) persepsi jamaah melalui optimalisasi kesejahteraan psikologis melalui integrasi pengajian Al-Qur’an (*Semaan Al-Qur’an*) dan Bimbingan Islami (Mauizah Hasanah) di Pondok Pesantren Entrepreneur Al-Mawaddah Kudus yaitu Hati terasa tenang dan damai setelah mengamalkanya karena sudah menjadi kewajiban (istiqomah) dan juga bertambahnya rasa iman yang kuat di dalam jiwa.

Kata Kunci: Kesejahteraan Psikologis, *Semaan Al-Qur’an*, Mauizah Hasanah