

**DZIKIR DAN DO'A DALAM AL QUR'AN SEBAGAI PSIKOTERAPI
DI MAJELIS DZIKIR WA' TA'LIM AL KHOIRIYAH
DESA JEPANG MEJOBOKUDUS**



SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Guna Memperoleh Gelar Sarjana Strata
I Program Studi Ilmu Al-Qur'an dan Tafsir Jurusan Ushuluddin

Oleh:
YU'INUL MUNA
NIM : 1430120001

**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
JURUSAN USHULUDDIN
2018**



KEMENTERIAN AGAMA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
KUDUS

NOTA PERSETUJUAN PEMBIMBING

Kepada

Yth. **Rektor IAIN Kudus**

cq. Ketua Jurusan Ushuluddin dan Pemikiran Islam

di -

Kudus

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Diberitahukan dengan hormat, bahwa skripsi saudara: **Yu'inul Muna**, NIM: **1430120001** dengan judul "**DZIKIR DAN DOA DALAM AL QUR'AN SEBAGAI PSIKOTERAPI DI MAJELIS DZIKIR WA TA'LIM AL KHOIRIYAH DESA JEPANG MEJOBOKUDUS**", pada Jurusan Ushuluddin Program Studi Ilmu Qur'an Tafsir, setelah dikoreksi dan diteliti sesuai aturan proses pembimbingan, maka skripsi dimaksud dapat disetujui untuk dimunaqosahkan.

Oleh karena itu, mohon dengan hormat agar naskah skripsi tersebut diterima dan diajukan dalam program munaqosah sesuai jadwal yang direncanakan. Demikian, kami sampaikan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Kudus, 29 November 2018
 Hormat Kami,

Dosen Pembimbing

Drs. H. Muhammad Afif, M.Pd.
NIP. 196009211992031002



**KEMENTERIAN AGAMA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
KUDUS**

PENGESAHAN SKRIPSI

Nama : Yu'inul Muna
NIM : 1430120001
Jurusan/Prodi : Ushuluddin/ Ilmu Qur'an Tafsir
**Judul : Dzikir dan Do'a dalam Al Qur'an Sebagai Psikoterapi
Di Majelis Dzikir Wa Ta'lim Al Khoiriyah Desa Jepang
Mejobo Kudus**

Telah dimunaqosahkan oleh Tim Penguji Skripsi Institut Agama Islam Negeri Kudus pada tanggal :


26 Desember 2018

Selanjutnya dapat diterima dan disahkan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Strata Satu (S1) dalam Ilmu Qur'an Tafsir.

Kudus, 26 Desember 2018

Ketua Sidang/Penguji I


Penguji II

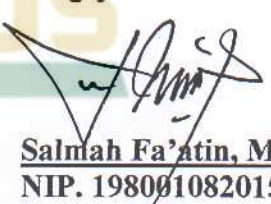

Dr. H. Mundakir, M.Ag.
 NIP. 195810101985031004


Irzum Fariyah, S.Ag., M.Si
 NIP. 197601292007012019

Pembimbing

Penguji III /Sekretaris Sidang


Drs. H. Muhammad Afif, M.Pd.
 NIP. 196009211992031002


Salmah Fa'atin, M.Ag.
 NIP. 198001082015032002

Mengetahui,
Ketua Jurusan Ushuluddin



Dr. H. Masrukin, S.Ag., M.Pd
 NIP. 197203232000031001

SURAT PERNYATAAN

Yang bertandatangan di bawah ini saya:

Nama : Yu'inul Muna
NIM : 1430120001
Jurusan/Prodi : Ushuluddin /Ilmu Qur'an Tafsir (IQT)
Judul Skripsi : **“DZIKIR DAN DOA DALAM AL QUR'AN SEBAGAI
PSIKOTERAPI DI MAJELIS DZIKIR WA TA'LIM AL
KHOIRIYAH DESA JEPANG MEJOBBO KUDUS”**

Menyatakan bahwa apa yang tertulis di dalam skripsi ini benar-benar hasil karya sendiri, bukan jiplakan dari karya tulis orang lain, baik sebagian maupun seluruhnya. Pendapat atau temuan orang lain yang terdapat dalam skripsi ini dikutip dan dirujuk berdasarkan kode etik ilmiah.

Kudus, 29 November 2018

Penulis,



Yu'inul Muna
NIM.1430120001

MOTTO

وَسَارِعُوا إِلَىٰ مَغْفِرَةٍ مِّن رَّبِّكُمْ وَجَنَّةٍ عَرْضُهَا السَّمَاوَاتُ وَالْأَرْضُ

أُعِدَّتْ لِلْمُتَّقِينَ

“Dan bersegeralah kamu kepada ampunan dari Tuhanmu dan kepada surga yang luasnya seluas langit dan bumi yang disediakan untuk orang-orang yang bertakwa”.

(QS. Ali-Imran [3]: 133)¹



¹ Al-Qur'an Surat Ali-Imran ayat 133, *Al-Qur'an dan Terjemahnya*, PT. Sygma Examedia Arkanleema, Bandung, 1987, hlm. 67.

PERSEMBAHAN

Teruntuk keluargaku tercinta:

Ayah " Slamet Saifuddin" dan Ibu "Usrotul Wahdah"

"Kedua Kakak dan kedua Adikku "

Suamiku tercinta "Idris Iriyanto"

Dan Kesayanganku "Muhammad Naufal Annabil"

**Mereka adalah alasan utama penulis
untuk selalu berjuang mewujudkan harapan-harapan penulis**



KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah *Subhanahu wa Ta'ala*, karena berkat rahmat dan karunia-Nya. Terlebih nikmat Iman, Ihsan dan Islam untuk selalu berikhtiar dan tawakal. Sehingga pada kesempatan ini penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini. Penulis sadar bahwa semua tidak lepas dari tuntunan dan bimbingan-Nya.

Shalawat dan Salam yang sempurna, semoga tetap tercurah kepada sebaik-baik makhluk, sebaik-baik suri tauladan yang nurnya menerangi hati manusia, dan kedatangannya merupakan rahmat untuk seluruh alam, yaitu Baginda Rasulullah *Shallallahu 'Alaaihi wa Sallam*, beserta keluarga, para sahabat yang mengikuti ajaran dan petunjuknya. Atas jasa dan perjuangan besar beliau yang dapat memberi inspirasi serta motivasi, penulis sekarang dapat menikmati percikan cahaya pengetahuan ke-Islaman dalam menuntut ilmu.

Skripsi yang berjudul **“DZIKIR DAN DOA DALAM AL QUR’AN SEBAGAI PSIKOTERAPI DI MAJELIS DZIKIR WA TA’LIM AL KHOIRIYAH DESA JEPANG MEJOBONG KUDUS”**. Skripsi ini telah disusun dengan sungguh-sungguh, sehingga untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar Sarjana Strata Satu (S1) dalam Ilmu Qur’an Tafsir IAIN Kudus.

Dalam penyusunan dan penulisan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan, bimbingan serta dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu dalam kesempatan ini penulis dengan senang hati menyampaikan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Dr. Mundakir, M.Ag., selaku Rektor Institut Agama Islam Negeri Kudus yang telah menyetujui dan merestui penyusunan skripsi ini.
2. Dr. Masruhin, M.Ag., selaku Ketua Jurusan Ushuluddin dan Pemikiran Islam Institut Agama Islam Negeri Kudus.
3. Abdul Karim, M.S.I, selaku Ketua Prodi Ilmu Qur’an Tafsir (IQT) IAIN Kudus.

4. Drs. H. Muhammad Afif. M.Pd. selaku Dosen Pembimbing yang telah berkenan membimbing dengan keikhlasan dan kebijaksanaannya meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk memberikan pengarahan-pengarahan hingga terselesaikannya skripsi ini.
5. Bapak atau Ibu Dosen Program Studi Ilmu Qur'an Tafsir dan semua petugas di lingkungan Institut Agama Islam Negeri Kudus yang selalu membekali berbagai pengetahuan selama penyusun studi di kampus tercinta IAIN Kudus. Sehingga penulis mampu menyelesaikan penyusunan skripsi ini.
6. Bapak Slamet Saifuddin dan Ibu Usrotul Wahdah selaku orang tua penulis, yang setiap saat selalu mendoakan, memberi semangat, dukungan dan cinta kasih kepada penulis.
7. Kakak dan adikku tersayang yang selalu membantu penulis dalam penyusunan skripsi ini.
8. Suami tercinta Idris Iriyanto dan anak kesayangan Muhammad Naufal Annabil yang menjadi motivasi dalam pembuatan Skripsi berlangsung.
9. Keluarga besar simbah Saminah yang telah memberikan do'a, kasih sayang, dukungan, motivasi, bantuan sekaligus inspirasi dalam menyelesaikan tugas ini.
10. Ibu Apek Kasminah, mbak Rini, Ibu Hj Harti, dan semua anggota majelis Dzikir wa Ta'lim Al Khoiriyah yang telah memberikan dukungan data dalam pembuatan sekripsi.
11. Mbak Inun, Lek Ulya, Mimin, Sahabat yang selalu membantu di setiap langkahku.
12. Ummi Muflihah dan Abi Mas'udi yang berkenan mengarahkan selama saya kuliah. Dan tak lupa segenap keluarga besar Guru dan Staf RA Masyithoh yang selalu saya hormati.
13. Semua teman-teman Prodi Ilmu Qur'an Tafsir (IQT) kang Aniq, kang Fauzi, kang Ali, dan kang Handiq yang telah memberikan warna dalam setiap langkah perkuliahan.

14. Semua pihak yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini, yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Peneliti menghaturkan terima kasih yang tiada terhingga serta terima kasih yang tulus dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada mereka semua. Dengan berinteraksi dan komunikasi dengan mereka semua secara tidak langsung peneliti telah belajar pentingnya kehadiran orang lain dalam hidup yang lebih bermakna, sehingga memicu peneliti untuk bisa hidup bermanfaat bagi orang lain.

Akhirnya, penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Hanya Allah lah pemilik segala kesempurnaan, tiada yang sempurna dari buah karya seorang hamba. Namun, penulis berharap semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi para pembaca maupun penulis sendiri. Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun untuk perbaikannya.

Jazzakumulloh Khoiron Katsir.

Kudus, 29 November 2018
Peneliti.



Yu'inul Muna
NIM. 1430120001