

PEDOMAN TRANSLITERASI

Berikut adalah pedoman transliterasi yang digunakan oleh penulis sebagaimana Surat Keputusan Bersama (SKB) Departemen Agama dan Menteri Pendidikan dan Kebudayaan Republik Indonesia tertanggal 10 September 1987 nomor: 158/1987 dan nomor: 0543 b/U/1987:

1. Konsonan Tunggal

No.	Huruf Arab	Nama	Huruf Latin	Keterangan
1.	ا	Alif	A	A
2.	ب	Ba'	B	Be
3.	ت	Ta'	T	Te
4.	ث	Ṡa	Ṡ	Es dengan titik di atas
5.	ج	Jim	J	Je
6.	ح	Ḥa	Ḥ	Ha dengan titik di bawah
7.	خ	Kha'	Kh	Ka dan ha
8.	د	Dal	D	De
9.	ذ	ḏal	Ḑ	Zet dengan titik di atas
10.	ر	Ra'	R	Er
11.	ز	Za	Z	Zet
12.	س	Sin	S	Es
13.	ش	Syin	Sy	Es dan ye
14.	ص	Ṡad	Ṡ	Es dengan titik di bawah
15.	ض	Ḑad	Ḑ	De dengan titik di bawah
16.	ط	Ṭa	Ṭ	Te dengan titik di bawah

17.	ظ	Za	Z	Zet dengan titik di bawah
18.	ع	'Ain	'	Koma terbalik di atas
19.	غ	Gain	G	Ge
20.	ف	Fa	F	Ef
21.	ق	Qaf	Q	Qi
22.	ك	Kaf	K	Ka
23.	ل	Lam	L	El
24.	م	Mim	M	Em
25.	ن	Nun	N	En
26.	و	Wawu	W	We
27.	ه	Ha	H	Ha
28.	ء	Hamzah	'	Apostrof
29.	ي	Ya	Y	Ye

2. Vokal pendek

◌ (Fathah) : a

◌ (Kasroh) : i

◌ (Dommah) : u

Contoh :

3. Vokal Panjang

◌ (Fathah + Alif) : ā

Contoh : حَسَنَىٰ ditulis *ḥusnā*

◌ (Kasroh + Ya')

Contoh : رَحِيمٌ ditulis *rahīm*

◌ (Dommah + Wawu) : ū

Contoh : رَأُوفٌ ditulis *raūf*

4. Vokal Rangkap

Vokal rangkap ditulis dengan menggunakan huruf ,ai' dan ,au'.

Contoh: بين ditulis *baina*, bukan *bayna*

قول ditulis *qaul*, bukan *qawl*

5. Konsonan Rangkap

Konsonan rangkap (tasydīd) ditulis dengan menggunakan huruf dobel

Contoh: جَبَّارٌ ditulis *Jabbār*

6. Kata yang ada alif lam-nya penulisannya dipisah meskipun pembacaannya langsung.

Contoh: ملك الملك ditulis *mālik al mulk*, bukan *mālikulmulki*

7. Bacaan Al Syamsiyyah tetap ditulis sebagaimana Al Qomariyyah.

Contoh: الرزّاقٌ ditulis *al-razāq* bukan *arrazāq*

8. *Idāfah*

Setiap susunan *Idāfah* penulis menggunakan ejaan penulisan bukan ejaan pembacaan.

Contoh: ذو الجلال ditulis *Żū alJalāl* bukan *ŻūlJalāl*

Kecuali bila berupa nama, maka langsung ditulis sesuai bacaan.

Contoh: عبدالله ditulis *Abdullāh*, bukan *AbdAllāh*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN NOTA PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN	iv
MOTTO	v
PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAKS.....	x
PEDOMAN TRANSLITERASI	xi
DAFTAR ISI	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Fokus Masalah	8
C. Rumusan Masalah	8
D. Tujuan Penelitian	9
E. Manfaat Penelitian	9
BAB II :DZIKIR DAN DO'A DALAM AL QUR'AN SEBAGAI PSIKOTERAPI	
A. Dzikir dan Do'a dalam Al Quran	11
B. Manfaat Dzikir dan Doa sebagai psikoterapi kesehatan mental.....	21
C. Macam-macam Dzikir dan Doa	23
D. Hubungan psikoterapi dzikir dan doa dengan kesehatan mental ...	24
E. Kajian penelitian terdahulu	25
F. Kerangka berfikir	27
BAB III :METODE PENELITIAN	
A. Jenis dan Pendekatan Penelitian.....	29
B. Lokasi Penelitian	29

C. Jenis dan Sumber Data	30
D. Instrumen Penelitian.....	30
E. Informan Penelitian	30
F. Teknik Pengumpulan Data	31
G. Teknik Analisis Data.....	32
H. Uji Keabsahan Data.....	33
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Sejarah Berdirinya Majelis dzikir Wa Ta'lim Al Khoiriyah	34
B. Pembacaan <i>Dzikir</i> dan <i>Do'a</i> di Majelis Dzikir WaTa'lim Al Khoiriyah	38
C. Implementasi nilai – nilai Al Rouf dan Al Rahim sebagai psikoterapi	47
D. Hubungan psikoterapi Dzikir dan Doa dengan kesehatan mental	62
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan.....	75
B. Saran.....	76
C. Penutup.....	77
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN-LAMPIRAN	