REPOSITORI STAIN KUDUS

STRATEGI GURU DALAM MENGATASI KECEMASAN BELAJAR SISWA DENGAN TEKNIK DESENSITISASI SISTEMATIK PADA MATA PELAJARAN AQIDAH AKHLAK DI MTs ISLAMIC CENTRE KECAMATAN BAE KABUPATEN KUDUS TAHUN PELAJARAN 2017/2018

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Guna Memperoleh Gelar Sarjana Strata Satu (S.1)
Dalam Ilmu Tarbiyah

Disusun Oleh:
ULYA SYARIFA
NIM: 1310110065

SEKOLAH TINGGI AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
JURUSAN TARBIYAH/PAI
TAHUN 2017

http://eprints.stainkudus.ac.id

REPOSITORI STAIN KUDUS

KEMENTERIAN AGAMA
SEKOLAH TINGGI AGAMA ISLAM NEGERI
(STAIN) KUDUS

NOTA PERSETUJUAN PEMBIMBING

Kepada
Yth. Ketua STAIN Kudus
Cq. Ketua Jurusan Tarbiyah
di-
Kudus

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Diberitahukan dengan hormat, bahwa skripsi saudari **Ulya Syarifa NIM: 1310110065** dengan judul: **"Strategi Guru dalam mengatasi Kecemasan Belajar Siswa dengan teknik Desensitisasi Sistematik Pada Mata Pelajaran Aqidah Akhlak di MTs Islamic Centre Bae Kudus Tahun Pelajaran 2017/2018"** pada Jurusan Tarbiyah Program Studi Pendidikan Agama Islam (PAI) setelah dikoreksi dan diteliti sesuai aturan proses bimbingan, maka skripsi dimaksud dapat disetujui untuk dimunaqasahkan.

Oleh karena itu, mohon dengan hormat agar naskah skripsi tersebut diterima dan diajukan dalam program munaqasah sesuai dengan jadwal yang direncanakan.

Demikian, kami sampaikan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Kudus, 6 Desember 2017
Hormat Kami,
Dosen Pembimbing

Farida, M.Si
NIP. 197901072003122001

http://eprints.stainkudus.ac.id

REPOSITORI STAIN KUDUS

KEMENTRIAN AGAMA
SEKOLAH TINGGI AGAMA ISLAM NEGERI
(STAIN) KUDUS

PENGESAHAN SKRIPSI

Nama : **Ulya Syarifa**
NIM : **1310110065**
Jurusan/Prodi : **Tarbiyah/PAI**
Judul Skripsi : **Strategi Guru Dalam Mengatasi Kecemasan Belajar Siswa Dengan Teknik Desensitisasi Sistematik Pada Mata Pelajaran Aqidah Akhlak Di MTs Islamic Centre Kecamatan Bae Kabupaten Kudus Tahun Pelajaran 2017/2018**

Telah dimunaqasahkan oleh Tim Penguji Skripsi Sekolah Tinggi Agama Islam Negeri Kudus pada tanggal:

14 Desember 2017

Selanjutnya dapat diterima dan disahkan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Strata Satu (S.1) dalam Ilmu Tarbiyah.

Kudus, 3 Januari 2018

Ketua Sidang /Penguji I	Penguji II
Dr. Supa'at, M.Pd	**Anisa Listiana, M.Ag**
NIP.196105031987031003	**NIP.197703232007102002**
Dosen Pembimbing	Sekretaris Sidang
Farida, MSi	**Puspo Nugroho, M.Pd.I**
NIP. 197901072003122001	**NIP.198704292015031004**

http://eprints.stainkudus.ac.id

REPOSITORI STAIN KUDUS

PERNYATAAN

Saya menyatakan bahwa apa yang tertulis di dalam laporan skripsi ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan jiplakan dan karya tulis orang lain, baik sebagian maupun keseluruhannya. Pendapat atau temuan orang lain yang terdapat dalam skripsi ini dikutip dan dirujuk berdasarkan kode etik ilmiah.

Kudus, 5 Desember 2017

Yang membuat pernyataan

Ulya Syarifa

NIM 1310110065

http://eprints.stainkudus.ac.id

REPOSITORI STAIN KUDUS

Motto

لَا تَحْزَنْ إِنَّ ٱللَّهَ مَعَنَا

Artinya: "Janganlah kamu berduka cita, Sesungguhnya Allah beserta kita." (QS. At-Taubah:40)

STAIN KUDUS

http://eprints.stainkudus.ac.id

REPOSITORI STAIN KUDUS

PERSEMBAHAN

Alhamdulillah, berkat rahmat Allah SWT dan syafaat Rasulullah SAW dengan tulus ikhlas ku persembahkan karya ini kepada:

- *Kedua orang tuaku, Bapak dan Ibu yang senantiasa memberikan do'a dan support demi kesuksesanku dalam menjalankan studi.*
- *Kakak-kakakku dan adikku ynag memberikan dorongan dan dukungan dalam penyelesaian skripsi ini.*
- *Calon suami mas Muslichin Hidayatullah yang bersedia menungguku dan selalu memberikan support dalam menyelesaikan skripsi ini.*
- *Sahabat-sahabatku Zahrotul Mustabsyiroh, S.Pd., Siti Fatimah, yang selalu bersamaku, menemaniku, dan membantuku dalam menyelesaikan skripsi ini.*
- *Semua teman-teman seperjuangan kelas B-PAI Amgkatan 2013 yang saya sayangi dan selalu saya banggakan yang telah memberikan motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.*
- *Semua Bapak dan Ibu Guru, beserta karyawan MTs Islamic Centre yang telah memberikan pengarahan dan dukungan dalam menyelesaikan skripsi ini.*
- *Dan semua teman-temanku yang tidak bisa saya sebutkan satu-persatu.*

http://eprints.stainkudus.ac.id

REPOSITORI STAIN KUDUS

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah Wa Syukurillah, segala Puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufiq dan hidayah-Nya, sehingga pada kesempatan kali ini peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini. Skripsi yang berjudul "Strategi Guru dalam Mengatasi Kecemasan Belajar Siswa dengan Teknik Desensitisasi Sistematik pada Mata Pelajaran Aqidah Akhlak di MTs Islamic Centre Kecamatan Bae Kabupaten Kudus Tahun Pelajaran 2017/2018" ini disusun guna memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Strata 1 (satu) Jurusan Tarbiyah STAIN Kudus.

Shalawat serta salam tidak lupa kita curahkan kepada Nabi Agung Muhammad SAW yang telah menuntun kita dari zaman kebodohan menuju zaman yang terang benderang ini, semoga kelak kita menjadi khoiru ummah dan mendapat syafa'at besok di hari kiamat.

Dalam menyelesaikan skripsi ini, peneliti banyak mendapatkan bimbingan dan saran-saran dari berbagai pihak, sehingga penyusunan skripsi ini dapat terealisasikan. Untuk itu, peneliti menyampaikan terima kasih kepada:

1. Dr. H. Mudakir, M.Ag selaku ketua STAIN Kudus.
2. Dr. H. Abdul Karim, M.Ag selaku ketua Jurusan Tarbiyah STAIN Kudus.
3. Ahmad Falah, M.Ag selaku ketua Prodi Pendidikan Agama Islam STAIN Kudus.
4. Farida, M.Si selaku dosen pembimbing yang telah sabar dan meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan dalam penyusunan skripsi.
5. Anisa Listiana, M.Ag selaku Kepala Perpustakaan STAIN Kudus yang telah memberikan izin dan pelayanan perpustakaan yang diperlukan dalam penyusunan skripsi ini.
6. Para dosen dan seluruh staf pengajar di lingkungan STAIN Kudus yang telah memberikan motivasi belajar dalam penyelesaian studi.
7. Bapak Kepala Madrasah beserta dewan guru MTs Islamic Centre yang telah berkenan memberikan izin, informasi, dan juga arahannya sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.

http://eprints.stainkudus.ac.id

REPOSITORI STAIN KUDUS

8. Bapak dan Ibu yang senantiasa mendo'akan anaknya di setiap waktu agar mampu menyelesaikan skripsi ini.
9. Saudara-saudaraku tercinta yang senantiasa memberikan dorongan dalam menyelesaikan skripsi ini, serta seluruh pihak yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu.

Semoga amal baik mereka tersebut di atas dan semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu mendapatkan balasan pahala yang berlipat ganda di sisi Allah SWT. Aamiin.

Akhirnya peneliti menyadari bahwa penyusunan skripsi ini masih jauh mencapai kesempurnaan, namun peneliti mengharapkan semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi peneliti dan bagi para pembaca.

Kudus, 17 November 2017

Peneliti

Ulya Syarifa

NIM 1310110065

http://eprints.stainkudus.ac.id