

DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	i
Nota Persetujuan Pembimbing	ii
Pengesahan Skripsi	iii
Pernyataan	iv
Motto	v
Persembahan	vi
Kata Pengantar	vii
Abstrak	ix
Daftar Isi	x
BAB I : PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Fokus Penelitian	5
C. Rumusan Masalah	5
D. Tujuan Penelitian	6
E. Manfaat Hasil Penelitian	6
BAB II : KAJIAN PUSTAKA	
A. Deskripsi Pustaka	8
1. Kecemasan Belajar	8
a. Pengertian Kecemasan Belajar.....	8
b. Aspek-aspek Kecemasan Belajar.....	11
c. Macam-macam Kecemasan Belajar.....	13
d. Ciri-ciri Kecemasan Belajar	15
2. Teknik Desensitisasi Sistematis	16
a. Pengertian Teknik Desensitisasi Sistematis	16
b. Karakteristik Teknik Desensitisasi Sistematis	20
c. Prinsip Teknik Desensitisasi Sistematis.....	21
d. Tujuan Teknik Desensitisasi Sistematis	22
e. Tahap-tahap Teknik Desensitisasi Sistematis	22
f. Manfaat Teknik Desensitisasi Sistematis	23

3. Mata Pelajaran Aqidah Akhlak	25
a. Pengertian Mata Pelajaran Aqidah Akhlak	25
b. Dasar Pembelajaran Aqidah Akhlak	26
c. Tujuan Pembelajaran Aqidah Akhlak	26
d. Fungsi Pembelajaran Aqidah Akhlak	27
e. Ruang Lingkup Pembelajaran Aqidah Akhlak	27
f. Pendekatan Pembelajaran Aqidah Akhlak.....	28
g. Cara Pembelajaran Aqidah Akhlak	29
B. Hasil Penelitian Terdahulu	31
C. Kerangka Berfikir	33
BAB III : METODE PENELITIAN	
A. Pendekatan Penelitian	35
B. Sumber Data	36
C. Lokasi Penelitian	37
D. Teknik Pengumpulan Data	37
E. Uji Keabsahan Data	40
F. Analisis Data	42
BAB IV : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Gambaran Umum MTs Islamic Centre Bae Kudus	44
1. Sejarah Singkat Berdirinya MTs Islamic Centre Bae Kudus	44
2. Visi, Misi, dan Tujuan MTs Islamic Centre Bae Kudus	45
3. Struktur Organisasi MTs Islamic Centre Bae Kudus	46
4. Letak Geografis MTs Islamic Centre Bae Kudus	47
5. Daftar Guru, Karyawan, dan Siswa MTs Islamic Centre Bae Kudus.....	48
6. Keadaan Bangunan, Sarana dan Prasarana MTs Islmic Centre Bae Kudus	50

B. Data Hasil Penelitian	52
1. Deskripsi Aspek-Aspek yang Menjadi Penyebab Kecemasan Siswa Ketika Mengikuti Pembelajaran Aqidah Akhlaq di MTs Islamic Centre Bae Kudus	52
2. Deskripsi Strategi Guru dalam Mengatasi Kecemasan Belajar Siswa Dengan Menggunakan Teknik Desensitisasi Sistematis pada Mata Pelajaran Aqidah Akhlaq di MTs Islamic Centre Bae Kudus	55
3. Deskripsi Kendala Yang Dihadapi dan Solusi Untuk Mengatasi Kecemasan Belajar Siswa di MTs Islamic Center Bae Kudus	57
C. Analisis Data Hasil Penelitian	59
1. Analisis Aspek-Aspek yang Menjadi Penyebab Kecemasan Siswa Ketika Mengikuti Pembelajaran Aqidah Akhlaq di MTs Islamic Centre Bae Kudus	59
2. Analisis Strategi Guru Dalam Mengatasi Kecemasan Belajar Siswa Dengan Menggunakan Teknik Desensitisasi Sistematis pada Mata Pelajaran Aqidah Akhlaq di MTs Islamic Centre Bae Kudus	62
3. Analisis Kendala Yang Dihadapi dan Solusi Untuk Mengatasi Kecemasan Belajar Siswa di MTs Islamic Center Bae Kudus	66
BAB V : PENUTUP	
A. Simpulan	69
B. Saran	70
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN-LAMPIRAN	
RIWAYAT PENDIDIKAN PENELITI	