

DAFTAR PUSTAKA

- Abdul Rahmat dan Rusmin Husain, Profesi Keguruan, Ideas Publishing, 2012
- Achmad Juntika Nurihsan, Strategi Layanan Bimbingan dan Konseling, PT Refika Aditama Bandung, 2005
- Affudin dan Beni Ahmad Saebani, Metodologi Penelitian Kualitatif, CV Pustaka Setia, Bandung, 2012
- Ahmad Amin, Etika Ilmu Akhlak, Judul Asli *al-Akhlak*, *terjemah Farid Ma'ruf*, Bulan Bintang, Jakarta, TT
- Amin Syukur, Pengantar Studi Islam, LASP, Yogyakarta, 1996
- Amin Syukur, Pengantar Studi Islam, Pustaka Nuun, Semarang, TT
- Anas Salahudin, dkk., Pendidikan Karakter Berbasis Agama dan Budaya Bangsa, CV Pustaka Setia, Bandung, 2003
- Armai Arief, Pengantar Ilmu dan Metodologi Pendidikan Islam, Ciputat Pers, Jakarta, 2002
- Bimo Walgito, Pengantar Psikologi Umum, Andi Offset, Yogyakarta, 1981, hlm 58.
- Dennis Greenberger dan Cristine A. Padesky, Manajemen Pikiran, PT Mizan Pustaka, Bandung, 2004
- Departemen Agama RI, Pedoman Khusus Pengembangan Silabus Dan Sistem Penilaian Akidah dan Akhlak Madrasah Aliyah, Direktorat Jendral Kelembagaan Agama Islam, Jakarta, 2004
- Gerald Corey, Teori dan Praktek Konseling dan Psikoterapi, PT Refika, TK, 1988
- Gerald Corey, Teori dan Praktek Konseling dan Psikoterapi, PT Refika, TK, 1997
- Hamruni, Strategi Pembelajaran, Insan Madani, Yogyakarta, 2012
- Hartono dan Boy Soedarmadji, Psikologi Konseling Edisi Revisi, Kencana Prenada Media Group, Jakarta, 2012
- Khoiron Rosyadi, Pendidikan Profetik, Pustaka Pelajar, Yogyakarta, 2004
- M. Nur Ghufro dan Rini Risnawita, Teori-Teori Psikologi, Ar-Ruzz Media Group, Jogjakarta, 2010

- M. Nur Gufron dan Rina Risnawita, Teori-Teori Psikologi, Ar-Ruzz Media, Jogjakarta, 2011
- Mahmud, Metode Penelitian pendidikan, CV Pustaka setia, Bandung, 2011
- Mahmud, Psikologi Pendidikan, CV Pustaka Setia, Bandung, 2010
- Malimatul Hidayah, Pengaruh Kecemasan terhadap Prestasi Belajar *Qur'an* Hadits Siswa Kelas VII di MTs. Muhammadiyah Kudus Tahun Ajaran 2006/2007, Skripsi Jurusan Tarbiyah/PAI, STAIN Kudus, 2008
- Muhaimin dkk, Strategi Belajar Mengajar: Penerapannya Dalam Pendidikan Islam, Citra Media Karya Anak Bangsa, Surabaya, 1996
- Muhaimin, Arah Baru Pengembangan Pendidikan Islam (Pemberdayaan, Pengembangan Kurikulum, hingga Redefinisi Islamisasi Pengetahuan), Nuansa, Bandung, 2003
- Namora Lumongga Lubis, Memahami Dasar-Dasar Konseling dalam Teori dan Praktik, Kencana, Jakarta, 2011
- Nasruddin Razak, Dienul Islam, PT Alma'arif Offset, TK, TT
- Netty Hartati dkk, Islam dan Psikologi, Raja Grafindo Persada, Jakarta, 2004
- Nurdin, Hubungan antara Tingkat Religiusitas dengan Tingkat Kecemasan Siswa dalam Menghadapi Ujian Nasional (Studi Kasus pada Siswa Kelas XII SMA N 1 Tunjungan Blora Tahun Ajaran 2012-2013), Skripsi Jurusan Tarbiyah/PAI, STAIN Kudus, 2013
- Paul Ekman, Membaca Emosi Orang Panduan Lengkap Memahami Karakter, Perasaan, dan Emosi Orang, Think, Jogjakarta, 2007
- S. Sudjana, Strategi Pembelajaran, Falah Production, Bandung, 2000
- Saifuddin Azwar, Metode Penelitian, Pustaka Pelajar, Yogyakarta, 1998
- Sardiman, Interaksi & Motivasi Belajar Mengajar, Rajawali Pers, Jakarta, TT
- Siti Naimah, Studi Analisis tentang Aspek Kecemasan (Anxiety) Siswa ketika Mengikuti Pembelajaran Pendidikan Agama Islam (PAI) di SMA Islam Sultan Agung 2 Kriyan Kalinyamatan Tahun Pelajaran 2010/2011, Skripsi Jurusan Tarbiyah/PAI, STAIN Kudus, 2011
- Siti Sundari, Kesehatan Mental dalam Kehidupan, PT Rineka Cipta, Jakarta, 2005
- Sofyan Willis, Konseling Keluarga (Family Counseling), Alfabeta, Bandung, 2011
- Sri Lestari, Psikologi Keluarga Penanaman Nilai dan Penanganan Konflik dalam Keluarga, Kencana Prenada Media Group, Jakarta, 2012

- Sugiyono, Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D, Alfabeta, Bandung, Cet ke-21 Februari 2015
- Suharsimi Arikunto, Manajemen Pengajaran Secara Manusiawi, PT Rineka Cipta, Jakarta, 1992
- Sulistyarini dan Mohammad Jauhar, Dasar-Dasar Konseling Panduan Lengkap Memahami Prinsip-Prinsip Pelaksanaan Konseling, Prestasi Pustakaraya, Jakarta, 2014
- Sumardi Suryabrata, Psikologi Kepribadian, PT Raja Grafindo Persada, Cet. XI, Jakarta, 2002
- Suyadi, Buku Pegangan Bimbingan Konseling untuk PAUD (Pendidikan Anak Usia Dini), Diva Press, Jogjakarta, 2009
- Tohirin, Metode Peneitian Kualitatif Dalam Pendidikan dan Bimbingan Konseling Pendekatan Praktis untuk Peneliti Pemula dan Dilengkapi dengan Contoh Transkrip Hasil Wawancara Serta Model Penyajian Data, Rajawali Pers, Jakarta, 2013
- Umar Tirtarahardja dan S.L. La Sulo, Pengantar Pendidikan, Rineka Cipta, Jakarta, 2005
- UU Nomor 20 Tahun 2003 Sistem Pendidikan Nasional, Dirjend, Binbaga Islam, Jakarta, 2003
- W. Gulo, Strategi Belajar Mengajar, PT Grasindo, Jakarta, 2002
- Wardati dan Mohammad Jauhar, Implementasi Bimbingan & Konseling di Sekolah, Prestasi Pustaka Publisher, Jakarta, 2011
- <http://irvanhavefun.blogspot.co.id/2012/03/teknik-relaksasi-dan-desensititasi.html>
- <https://lutfifauzan.wordpress.com/2009/12/31/konseptual-tentang-desensitisasi-sistematis/>, oleh Lutfifauzan
- Meicy Insida, KecemasanSiswa,
<http://bundameicy.blogspot.co.id/2012/06/kecemasan-siswa.html>