

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN NOTA PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN	iv
HALAMAN MOTTO	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	6
D. Kegunaan Hasil Penelitian	6
E. Sistematika Penulisan Skripsi	7
BAB II LANDASAN TEORITIS	
A. Deskripsi Teori	8
1. Teknik <i>Journaling</i>	8
a. Definisi Teknik <i>Journaling</i>	8
b. Manfaat Teknik <i>Journaling</i>	9
c. Implementasi Teknik <i>Journaling</i>	16
d. Penerapan Teknik <i>Journaling</i>	17
2. Aktualisasi Diri	20
a. Pengertian Aktualisasi Diri	20
b. Ciri-ciri Aktualisasi Diri	21

3. Materi Qur'an Hadits	23
a. Pengertian Mata Pelajaran Qur'an Hadits	23
b. Tujuan dan Fungsi Mata Pelajaran Qur'an Hadits ..	23
c. Ruang Lingkup Mata Pelajaran Qur'an Hadits	24
B. Hasil Penelitian Terdahulu	25
C. Kerangka Bepikir	27
D. Hipotesis Penelitian.....	27
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis dan Pendekatan Penelitian	29
B. Populasi dan Sampel	32
C. Tata Variabel Penelitian	33
D. Definsi Operasional.....	34
E. Teknik Pengumpulan Data	35
F. Instrumen Tes	37
G. Uji Validitas dan Reabilitas Instrumen	40
H. Uji Asumsi Klasik	45
I. Analisis Data	46
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Gambaran Umum Madrasah Aliyah Nurul Ulum Welahan Jepara Tahun Pelajaran 2017/2018.....	50
1. Tinjauan Historis.....	50
2. Tempat Penelitian.....	50
3. Populasi dan Sampel	51
B. Deskripsi Proses Penelitian	51
C. Analisis Uji Validitas dan Reabilitas Instrumen	52
1. Uji Validitas.....	52
2. Uji Reabilitas	53
D. Analisis Uji Asumsi Klasik	54
1. Uji Asumsi Normalitas	54
2. Uji Homogenitas.....	55

E. Uji Analisis Data	56
1. Analisis Pendahuluan	56
2. Analisis Uji Hipotesis	61
3. Analisis Lanjut.....	65

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan.....	67
B. Saran.....	68

DAFTAR PUSTAKA

RIWAYAT PENDIDIKAN PENULIS

LAMPIRAN-LAMPIRAN



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Kisi-kisi Unit 1 <i>Pre tes</i>	38
Tabel 3.2. Kisi-kisi Unit 1 Post test	39
Tabel 3.3. Kisi-kisi Unit 2 Pre test.....	39
Tabel 3.4. Kisi-kisi Unit 2 Post test	40
Tabel 3.5. Rumus Validitas Is	41
Tabel 3.6. Kategori Tingkat Kesukaran	44
Tabel 3.7. Klasifikasi Daya Pembeda	45
Tabel 4.1. Variabel Instrumen Variabel Teknik Journaling.....	52
Tabel 4.2. Variabel Instrumen Variabel Aktualisasi Diri	53
Tabel 4.3. Uji Reabilitas Instrumen Variabel Teknik Journaling	54
Tabel 4.4. Uji Reabilitas Instrumen Variabel Aktualisasi diri.....	54
Tabel 4.5. Hasil Uji Normalitas Data.....	55
Tabel 4.6. Hasil Uji Homogenitas.....	56
Tabel 4.7. Nilai Interval Angket Aktualisasi Diri Siswa pada Materi Pelajaran Qur'an Hadits Kelas XI Sebelum Penerapan Teknik Journaling.....	58
Tabel 4.8. Distribusi Frekuensi	58
Tabel 4.9. Nilai Interval Angket Aktualisasi Diri Siswa pada Materi Pelajaran Qur'an Hadits Kelas XI Sesudah Penerapan Teknik Journaling	60
Tabel 4.10. Distribusi Frekuensi	60
Tabel 4.11. Distribusi Setelah Penerapan Teknik Journaling	61
Tabel 4.12. Distribusi Sebelum Penerapan Teknik Journaling.....	63
Tabel 4.13. Data Korelasi nilai angket dalam peningkatan aktualisasi diri sebelum penerapan teknik journaling dan setelah penerapan teknik journaling....	64

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Kerangka Berpikir Penelitian	27
Gambar 3.1. Rumus <i>Pre Experimet One Group Pre Test Post Test Design</i>	31
Gambar 3.2. Langkah-langkah Penelitian.....	32
Gambar 4.1. Prosedur Penelitian.....	33

