

ABSTRAK

Puji Utami Listiya (NIM. 1440110013). Pengaruh Pengamalan Sholawat Wahidiyah terhadap Kesehatan Mental di Desa Sidomulyo Kecamatan Wonosalam Kabupaten Demak. Skripsi, Kudus: Jurusan Dakwah dan Komunikasi IAIN Kudus, 2018.

Tujuan Penelitian ini adalah membuktikan teori psikologi dzikir yang suatu pemahaman tentang dzikir yang ditinjau dengan pendekatan Psikologis. melalui pencarian data tentang Pengamalan Sholawat Wahidiyah, Kesehatan Mental jamaah, dan Pengaruh pengamalan Sholawat Wahidiyah dengan kesehatan mental jama'ah di Desa Sidomulyo Kecamatan Wonosalam Kabupaten Demak.

Metode penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dan jenis penelitian yang peneliti gunakan adalah penelitian lapangan (*field research*). Metode yang digunakan dalam penelitian ini dengan cara penyebaran kuesioner secara langsung pada masyarakat yang mengikuti pengamalan Sholawat Wahidiyah di Desa Sidomulyo sebanyak 58 orang. Populasi dalam penelitian ini adalah masyarakat yang mengikuti pengamalan Sholawat Wahidiyah di Desa Sidomulyo sebanyak 140 orang.

Metode Analisis menggunakan metode analisis regresi linier sederhana dengan bantuan program olah data SPSS versi 16.0 *for windows*.

Hasil penelitian dan pemaparan analisis yang telah dilakukan dapat diketahui bahwa 1) Pengamalan Sholawat Wahidiyah di Desa Sidomulyo Kecamatan Wonosalam Kabupaten Demak memiliki hasil jawaban dari 58 responden dengan jumlah skor total 4652. Hal ini berarti nilai rata-rata hasil angket pengamalan Sholawat Wahidiyah sebesar 80,2. Dalam hal ini melalui pengamalan Sholawat Wahidiyah Manfaat dzikir bisa di dapatkan. 2) Kesehatan Mental di Desa Sidomulyo Kecamatan Wonosalam Kabupaten Demak memiliki hasil jawaban dari 58 responden dengan jumlah skor total 5099. Hal ini berarti nilai rata-rata hasil angket kesehatan mental sebesar 87,9. Kedekatan ini nanti akan bermanfaat dalam kesehatan seseorang tanpa penyakit jiwa atau hati. 3) Hasil pengujian statistik hipotesis pengaruh pengamalan Sholawat Wahidiyah terhadap Kesehatan Mental di Desa Sidomulyo sebesar 56% dengan mendapatkan nilai t_{hitung} lebih besar dari pada t_{tabel} ($8,439 > 2,004$). Artinya terdapat pengaruh pengamalan Sholawat Wahidiyah terhadap kesehatan mental dan nilai p value (sig) 0,000 yang berada dibawah 0,05 (tingkat signifikan). Ini berarti t_{hitung} lebih besar dari t_{tabel} ($8,439 > 2,004$), Sehingga H_0 tidak ditolak. Jadi Pengamalan Sholawat Wahidiyah merupakan variabel bebas yang berpengaruh secara signifikan terhadap Kesehatan mental di Sidomulyo Wonosalam Demak.

Kata Kunci : Sholawat Wahidiyah, Dzikir, Kesehatan Mental