

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING .....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI .....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>MOTTO .....</b>	<b>v</b>
<b>PERSEMBAHAN .....</b>	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>viii</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xv</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>xvi</b>
<b>BAB I : PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah .....	6
C. Tujuan Penelitian .....	6
D. Kegunaan Hasil Penelitian .....	7
<b>BAB II : LANDASAN TEORITIS</b>	
A. Deskripsi Teori .....	8
1. Dzikir .....	8
a. Pengertian Dzikir .....	8
b. Macam-macam Dzikir .....	9
c. Keutamaan Dzikir .....	11
d. Adab Berdzikir .....	14
e. Sholawat bagian dari Dzikir .....	15
2. Kesehatan Mental .....	16
a. Pengertian Kesehatan Mental .....	16
b. Konsep Normal dan Abnormal Mental .....	17
c. Karakteristik Mental yang Sehat .....	19
d. Prinsip dalam Kesehatan Mental .....	22

3. Hubungan Dzikir dengan Kesehatan Mental .....	28
a. Dzikir dan Kesehatan Jiwa .....	28
b. Dzikir Membentuk Mental Positif.....	28
c. Hikmah Berdzikir .....	29
d. Penyakit Hati .....	31
B. Hasil Penelitian Terdahulu .....	34
C. Kerangka Berpikir .....	36
D. Hipotesis Penelitian .....	38
<b>BAB III : METODE PENELITIAN</b>	
A. Jenis dan Pendekatan Penelitian.....	39
B. Populasi dan Sampel .....	40
C. Tata Variabel Penelitian .....	41
D. Definisi Operasional.....	42
E. Teknik Pengumpulan Data .....	46
F. Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen .....	47
G. Uji Asumsi Klasik .....	48
H. Analisis Data .....	51
1. Regresi Linier Sederhana .....	51
2. Uji Statistik.....	52
3. Koefisien Determinasi.....	52
<b>BAB IV : HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Gambaran Umum Pengamalan Sholawat Wahidiyah di Desa Sidomulyo Kecamatan Wonosalam Kabupaten Demak .....	53
1. Gambaran umum Desa Sidomulyo Kecamatan Wonosalam Kabupaten Demak .....	53
a. Letak Geografis .....	53
b. Sejarah Desa Sidomulyo .....	53
c. Monografi Desa Sidomulyo .....	55
2. Sholawat Wahidiyah di Sidomulyo.....	57
a. Sejarah Sholawat Wahidiyah .....	57
b. Ajaran Wahidiyah .....	59

c. Keorganisasian Penziar Sholawat Wahidiyah .....	61
d. Visi .....	62
e. Misi .....	63
f. Struktur Organisasi Penziar Sholawat Wahidiyah.....	63
g. Susunan Pengurus Penziar Sholawat Wahidiyah.....	64
h. Perbedaan Pengamal dan Penziar Sholawat Wahidiyah.....	64
i. Aktifitas Mujahadah di Desa Sidomulyo .....	65
3. Gambaran Umum Responden .....	66
B. Analisis Data Penelitian .....	70
1. Variabel Pengamalan Sholawat Wahidiyah (X) .....	70
2. Variabel Kesehatan Mental (Y) .....	74
C. Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen .....	79
D. Hasil Uji Asumsi Klasik.....	82
1. Uji Multikolinieritas.....	82
2. Uji Autokolerasi .....	83
3. Uji Heteroskedastisitas.....	84
4. Uji Normalitas.....	84
E. Hasil Analisis Data.....	85
1. Analisis Linier Sederhana .....	85
2. Uji Statisti t .....	87
3. Koefisien Determinasi ( $R^2$ ).....	88
F. Pembahasan .....	89
1. Pengamalan Sholawat Wahidiyah dan kesehatan mental Jamaah di Desa Sidomulyo kecamatan Wonosalam Kabupaten Demak .....	89
2. Hubungan pengamalan Sholawat Wahidiyah dengan kesehatan mental jama'ah di Desa Sidomulyo Kecamatan Wonosalam Kabupaten Demak.....	91
3. Korelasi antara pengamalan Sholawat Wahidiyah dengan kesehatan mental jama'ah di Desa Sidomulyo Kecamatan Wonosalam Kabupaten Demak.....	93

**BAB V : PENUTUP**

A. Simpulan .....	95
B. Saran .....	96
C. Penutup.....	97

**DAFTAR PUSTAKA**

**LAMPIRAN-LAMPIRAN**

**DAFTAR RIWAYAT PENDIDIKAN**



## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 : Definisi Operasional.....	42
Tabel 3.2 : Kriteria Pengambilan Keputusan Ada Tidaknya Autokorelasi.....	50
Tabel 4.1 : Jumlah Penduduk Desa Sidomulyo Menurut Kelompok Umur.....	56
Tabel 4.2 : Jumlah Penduduk Desa Sidomulyo Menurut Jenis Kelamin .....	56
Tabel 4.3 : Jumlah Penduduk Desa Sidomulyo Menurut Pekerjaan .....	56
Tabel 4.4 : Jumlah Penduduk Desa Sidomulyo Berdasarkan Tingkat Pendidikan .....	57
Tabel 4.5 : Deskripsi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin .....	67
Tabel 4.6 : Deskripsi Responden Berdasarkan Umur Responden.....	68
Tabel 4.7 : Deskripsi Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan .....	68
Tabel 4.8 : Deskripsi Responden Berdasarkan Lama Mengikuti Pengamalan Sholawat Wahidiyah . .....	69
Tabel 4.9 : Hasil Jawaban Responden Variabel Pengamalan Sholawat Wahidiyah (X) .....	70
Tabel 4.10 : Hasil Jawaban Responden Variabel Kesehatan Mental (Y) .....	75
Tabel 4.11 : Hasil Uji Validitas Instrumen.....	80
Tabel 4.12 : Hasil Uji Reabilitas Instrumen .....	82
Tabel 4.13 : Hasil Uji Multikolonieritas .....	83
Tabel 4.14 : Hasil Uji Autokorelasi.....	83
Tabel 4.15 : Hasil Uji Regresi Linier Sederhana .....	86
Tabel 4.16 : Hasil Analisis Uji T (Parsial) .....	87
Tabel 4.17 : Hasil Koefisiensi Determinasi.....	88

**DAFTAR GAMBAR**

Gambar 2.1 : Kerangka Pikir .....37  
Gambar 4.1: Hasil Uji Heterokedastisitas.....84  
Gambar 4.2: Hasil Uji Normalitas .....85

