

**PSIKOTERAPI ISLAM MELALUI METODE TERAPI *SUFISTIK*  
DALAM MENANGANI SANTRI PENDERITA *SCHIZOFRENIA* DI  
PONDOK PESANTREN REHABILITASI MENTAL AT-TAQIY  
KALIPUCANG KULON WELAHAN JEPARA**



**SKRIPSI**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Guna Memperoleh Gelar Sarjana Strata Satu (S.1)  
Dalam Ilmu Dakwah dan Komunikasi (BKI)

*Oleh :*

**AHMAD UBAID HABIBULLAH**

**NIM : 412043**

**SEKOLAH TINGGI AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS  
JURUSAN DAKWAH DAN KOMUNIKASI / BKI**

**2016**



KEMENTERIAN AGAMA  
SEKOLAH TINGGI AGAMA ISLAM NEGERI  
KUDUS

NOTA PERSETUJUAN PEMBIMBING

Kepada

Yth. Ketua STAIN Kudus

cq. Ketua Jurusan Dakwah dan Komunikasi

di -

Kudus

*Assalamu'alaikum Wr. Wb.*

Diberitahukan dengan hormat, bahwa skripsi saudara: **Ahmad Ubaid Habibullah**, NIM: 412043 dengan judul "**Psikoterapi Islam Melalui Metode Terapi *Sufistik* Dalam Menangani Santri Penderita *Schizofrenia* Di Pondok Pesantren Rehabilitasi Mental At-Taqy Desa Kalipucang Kulon Kecamatan Welahan Kabupaten Jepara**", pada Jurusan Dakwah dan Komunikasi Program Studi Bimbingan dan Konseling Islam, setelah dikoreksi dan diteliti sesuai aturan proses pembimbingan, maka skripsi dimaksud dapat disetujui untuk dimunaqosahkan.

Oleh karena itu, mohon dengan hormat agar naskah skripsi tersebut diterima dan diajukan dalam program munaqosah sesuai jadwal yang direncanakan.

Demikian, kami sampaikan terimakasih.

*Wassalamu'alaikum Wr. Wb.*

Kudus, 24 Agustus 2016

Hormat Kami,

Dosen Pembimbing

**Dr. Mubasyaroh, M.Ag.**  
NIP. 19711026 199802 2 001



KEMENTERIAN AGAMA  
SEKOLAH TINGGI AGAMA ISLAM NEGERI  
KUDUS

PENGESAHAN

Nama : Ahmad Ubaid Habibullah  
NIM : 412043  
Jurusan/Prodi : **Dakwah dan Komunikasi (BKI)**  
Judul Skripsi : **“Psikoterapi Islam Melalui Metode Terapi *Sufistik* Dalam Menangani Santri Penderita *Schizofrenia* Di Pondok Pesantren Rehabilitasi Mental At-Taqy Desa Kalipucang Kulon Kecamatan Welahan Kabupaten Jepara”**

Telah dimunaqosahkan oleh Tim Penguji Skripsi Sekolah Tinggi Agama Islam Negeri Kudus pada tanggal :

**08 September 2016**

Selanjutnya dapat diterima dan disahkan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Strata Satu (S.1) dalam Ilmu Dakwah dan Komunikasi (Bimbingan dan Konseling Islam).

Kudus, 16 September 2016



Ketua Sidang/Penguji I

Dr. H. Fathul Mufid, M.S.I.  
NIP. 19590912 198603 1 005

Dosen Pembimbing

Dr. Mubasyaroh, M. Ag.  
NIP. 19711026 199802 2 001

Penguji II

Ahmad Zaini, Lc., M.S.I.  
NIM. 19781110 200912 1 003

Sekretaris Sidang

Fatma Laili Khoirun Nida, S.Ag., M.Si.  
NIP.19770125 200912 2 001

SURAT PERNYATAAN

Yang bertandatangan di bawah ini saya:

Nama : Ahmad Ubaid Habibullah  
NIM : 412043  
Jurusan/Prodi : Dakwah dan Komunikasi (BKI)  
Judul Skripsi : **"Psikoterapi Islam Melalui Metode Terapi *Sufistik* Dalam Menangani Santri Penderita *Schizofrenia* Di Pondok Pesantren Rehabilitasi Mental At-Taqy Desa Kalipucang Kulon Kecamatan Welahan Kabupaten Jepara"**

Menyatakan bahwa apa yang tertulis di dalam skripsi ini benar-benar hasil karya sendiri, bukan jiplakan dari karya tulis orang lain, baik sebagian maupun seluruhnya. Pendapat atau temuan orang lain yang terdapat dalam skripsi ini dikutip dan dirujuk berdasarkan kode etik ilmiah.

Kudus, 24 Agustus 2016

Yang membuat pernyataan,



STAIN KUDUS  
6000  
KUDUS

Ahmad Ubaid Habibullah  
NIM. 412043

## MOTTO

اللَّهُمَّ رَبَّ النَّاسِ أَذْهِبِ الْبَأْسَ إِشْفِ أَنْتَ الشَّافِي  
لَا شِفَاءَ إِلَّا شِفَاؤُكَ شِفَاءً لَا يُغَادِرُ سَقَمًا

**Artinya : Ya Allah, Tuhan Manusia, yang menghilangkan (menyembuhkan) penyakit, sembuhkanlah, Engkaulah Dzat Yang Maha Menyembuhkan. Tidak Ada Kesembuhan Kecuali Kesembuhan Dari- Mu. Kesembuhan Yang Tidak Meninggalkan Penyakit.<sup>1</sup>**

**(HR. Bukhari: 535 & Muslim: 2191)**



<sup>1</sup>Ahsin W . Al-Hafidz, *Fiqh Kesehatan*, AMZAH : Jakarta, 2007, hlm.296-297.

## PERSEMBAHAN

Puji syukur Alhamdulillah atas segala nikmat dan karunia yang telah diberikan Allah SWT, sehingga kemudahan dan juga kelancaran bisa saya rasakan dalam penyusunan karya yang sederhana ini. Larik demi larik kata yang ada dalam skripsi ini dengan segala hormat peneliti persembahkan sebagai bukti bagi mereka yang berjasa dan memberi do'a restu. Untuk itu dengan penuh kerendahan dan tulus hati saya persembahkan karya sederhana ini kepada :

1. Ayahanda dan Ibunda ( Ibu Nifchotun Nisa'dan Bapak Ah. Syarief ), makhluk termulia dalam hidupku yang sangat aku sayangi dan cintai, darinya tak terhenti memberikan doa dan kasih sayang untukku.Engkau sebagai inspirasi hidupku, selalu ada dalam untaian do'aku yang telah bekerja keras dan berbesar hati penuh kelembutan kasih sayang yang tiada akhir dengan penuh kesabaran kepada ananda, terima kasih atas keikhlasan dan ketulusan do'a sehingga skripsi ini dapat berjalan dengan baik dan ridhlo Allah Subhanahu Wa Ta`ala.
2. Kakak dan adik-adikku tersayang (Mbak Ulya, Dek Rikha, dan Johar) yang telah mewarnai hari-hariku dan senantiasa mendukungku dan memberi semangat penuh persaudaraan padaku baik moril maupun materil, sehingga terselesainya karya sederhana ini.
3. Semua Keluarga besarku, paman dan bibi khususnya dek Hibah yang senantiasa memberikan perhatian dan bantuan dalam proses penyelesaian skripsi ini.
4. Ibu Dr. Mubasyaroh,M.Ag.terima kasih atas ketulusan hati, bimbingan dan arahannya, sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik. Semoga ilmu yang diajarkan bermanfaat di dunia maupun akhirat kelak. Amin.
5. Kepada Abah Drs. Saad Basyar selaku pengasuh PP.Darul Ulum Ngembal Rejo yang selalu kunantikan syafa'at ilmu barokahnya serta saya rindukan.
6. Pengasuh Ponpes Darussalam Essalaf Kyai Abuya Jumain Salim yang selalu memberikan nasehatnya dan berbaik hati pada saya.

7. Kepada Gus Fahri beserta keluarga besarnya yang memberikan bimbingan dan pengajaran untuk menjadi individu lebih beriman dan Ihsan dalam menjalani pengalaman kehidupan serta saya rindukan.
8. Kepada KH. Nur Kholis selaku pengasuh dan segenap pengurus pesantren (mas Kiki, mas Khanif dan anggota lainnya) yang senantiasa memberi pengetahuan baru dan meluangkan waktu dalam membantu proses penyusunan skripsi ini.
9. Untuk Teman-teman PPL angkatan 2012 Kelompok 2 di RSI Sunan Kudus yang pernah bersama menemukan pengalaman dan suasana baru.
10. Teman-teman KKN kelompok 08 Desa Winong yang selalu memberikan canda, tawa motivasi dan kekompakan dalam berbagi pengalaman untuk mengabdikan di masyarakat. Serta telah menjadi saudara baru bagiku yang saya rindukan.
11. Teman-teman BKI kelas A,C dan khusus kelas B angkatan 2012, yang telah bersama-sama menuntut ilmu di STAIN Kudus.
12. Khususnya juga kepada teman akrab satu atap PP Darussalam (Sadam dan taufik dan lainnya) yang telah mewarnai dengan senyuman-senyuman indah setiap hariku.
13. Khususnya kepada seluruh teman akrab satu atap PP Darul Ulum yang telah mewarnai dengan canda tawa dan kebersamaan dalam menuntut Ilmu agama.
14. Khususnya kepada teman yang sudah saya anggap sebagai saudara seperjuangan tak lekang oleh zaman ( Syukron, Teguh,Uvi, Huda, Anas, Ilham, Saiful, Umam, Ajar, Vian, dan Mbak Vita, Rizqa, Aqil dan dek Ziezkha, dan masih banyak lainnya). yang selalu setia menemaniku setiap waktu, memberi saran dan tempat berbagi dalam suka dan duka serta dukungan dan kebersamaan kita selama ini.
15. Pembaca budiman sekalian, semoga semua pengorbanan yang telah diberikan dengan tulus ikhlas diberi balasan oleh Allah SWT. Amiin...

## KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Alhamdulillah, segala puji bagi Allah 'Azza wa Jalla dan rasa syukur yang besar penulis panjatkan, atas limpahan rahmat, taufiq, hidayah dan karunia-Nya. Terlebih nikmat Iman, Ihsan dan Islam untuk selalu berikhtiardan tawakal. Sehingga pada kesempatan ini penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini. Penulis sadar bahwa semua tidak lepas dari tuntunan dan bimbingan-Nya.

Sholawat serta salam semoga senantiasa tercurahkan kepada Baginda Nabi Muhammad SAW, beserta keluarga, sahabat dan pengikutnya yang setia. Atas jasa dan perjuangan besar beliau yang dapat memberi inspirasi serta motivasi, penulis sekarang dapat menikmati percikan cahaya pengetahuan ke-Islaman dalam menuntut ilmu.

Skripsi yang berjudul **“Psikoterapi Islam Melalui Metode Terapi *Sufistik* Dalam Menangani Santri Penderita *Schizofrenia* Di Pondok Pesantren Rehabilitasi Mental At-Taqy Desa Kalipucang Kulon Kecamatan Welahan Kabupaten Jepara”**. Skripsi ini telah disusun dengan sungguh-sungguh, sehingga untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar Sarjana Strata Satu (S1) dalam Ilmu Bimbingan dan Konseling Islam STAIN Kudus.

Dalam penyusunan skripsi ini penulis mendapatkan bimbingan dan saran-saran dari berbagai pihak sehingga penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan. Untuk itu penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Dr. H. Fathul Mufid, M.S.I., selaku Ketua Sekolah Tinggi Agama Islam Negeri Kudus yang telah menyetujui dan merestui penyusunan skripsi ini.
2. Farida, M.Si., selaku Ketua Jurusan Dakwah dan Komunikasi Sekolah Tinggi Agama Islam Negeri Kudus yang telah memberi semangat dalam penyusunan skripsi ini.
3. Dr. Mubasyaroh, M.Ag., selaku Dosen Pembimbing yang paling baik hati telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk memberikan bimbingan,

pengarahan dalam penyusunan skripsi ini. Terima kasih atas arahannya, semoga Allah SWT membalas dengan kebaikan yang berlimpah.

4. Hj. Azizah, S.Ag., MM., selaku kepala Perpustakaan STAIN Kudus yang telah memberikan izin dan layanan peminjaman dan pengembalian buku yang diperlukan dalam penyusunan skripsi ini.
5. KH.Nur Kholis selaku pengasuh dan segenap pengurus pesantren AT-Taqy yang telah memberikan ijin dan layanan data yang diperlukan dalam penyusunan skripsi ini.
6. Bapak atau Ibu Dosen Program Studi Bimbingan Konseling Islam STAIN Kudus dan semua petugas di lingkungan Sekolah Tinggi Agama Islam Negeri Kudus yang selalu membekali berbagai pengetahuan selama penyusunan studi di kampus tercinta STAIN Kudus. Sehingga peneliti mampu menyelesaikan penyusunan skripsi ini.
7. Ayahanda dan Ibunda tercinta yang senantiasa memberikan dukungan baik materil maupun spiritual. Serta tanpa rasa lelah membimbing dan berdo'a setiap langkah diri. Sehingga penulis termotivasi dan terinspirasi untuk menyelesaikan penyusunan skripsi ini.
8. Seluruh keluarga besarku, kakak dan adik-adikku, serta orang terdekatku yang selalu memberikan senyuman indah dan motivasi tanpa henti sehingga peneliti selalu bersemangat dalam menyelesaikan skripsi ini.
9. Semua teman-temanku jurusan Bimbingan Konseling kelas A,C dan khusus kelas B angkatan 2012 yang senasib seperjuangan, terimakasih atas segala kerjasamanya, bantuan, saran, dan kritiknya yang membangun, serta kebersamaannya yang tidak dapat penulis lupakan.
10. Semua temanku PP.Darul Ulum dan PP.Darussalam dan teman baru KKN seperjuangan yang tidak dapat disebutkan satu persatu, yang saling memberi kebersamaan dan motivasi dalam penyusunan skripsi ini.
11. Semua pihak yang telah membantu pembuatan skripsi ini yang tidak dapat disebutkan satu persatu. Semoga Allah senantiasa membalas dan melimpahkan nikmat-Nya.

Akhirnya, peneliti menyadari bahwa penyusunan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Hanya Allah lah pemilik segala kesempurnaan, tiada yang sempurna dari buah karya seorang hamba. Namun, peneliti berharap semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi para pembaca maupun peneliti sendiri. Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun untuk perbaikannya.

Kudus, 24 Agustus 2016

Peneliti,

  
**Ahmad Ubaid Habibullah**  
NIM. 412043

