

ABSTRAK

Ahmad Ubaid Habibullah, (412043). “Psikoterapi Islam Melalui Metode Terapi *Sufistik* dalam Menangani Santri Penderita Gangguan *Schizofrenia* di Pondok Pesantren Rehabilitasi Mental At-Ta'iq di Desa Kalipucang Kulon Kecamatan Welahan Kabupaten Jepara”, Jurusan Dakwah dan Komunikasi/ Prodi Bimbingan Konseling Islam (BKI), Sekolah Tinggi Agama Islam Negeri Kudus.

Schizofrenia merupakan salah satu gangguan psikosa yang ditandai dengan berbagai macam gejala-gejala. Gambaran perilaku *schizofrenia* sangat beragam mulai dari yang tampak mata sampai yang tersamarkan. Adapun perilaku *schizofrenia* yang tampak mata seperti, orang linglung, berbicara kacau, gelisah, agresif, bicara ngelantur dan tertawa atau mengamuk sendiri secara tiba-tiba. Sedangkan perilaku *schizofrenia* yang tersamarkan atau sulit diidentifikasi secara jelas seperti, kurangnya kontak emosional pada orang lain, sukar diajak bicara, hilangnya dorongan untuk berkehendak, dan serba kehilangan nafsu.

Ketika seseorang yang mengalami gangguan *schizofrenia*, dirinya sangat membutuhkan bantuan baik itu berupa dukungan atau suatu tempat yang dapat memberikan kesembuhan baginya. Dalam hal ini peneliti menemukan salah satu tempat rehabilitasi mental di Pondok Pesantren At-Ta'iq Kalipucang Kulon Welahan. Adapun cara perawatan di Pesantren At-Ta'iq menerapkan proses penyembuhan berdasarkan makna-makna dalam al-Qur'an dan hadist yang disebut psikoterapi Islam dengan benuansa pengajaran nilai-nilai dalam ilmu tasawuf oleh KH Nur Kholis atau melalui metode terapi *Sufistik*. Permasalahan tersebut dibahas melalui studi lapangan yang kemudian data dianalisis dengan pendekatan analisis deskriptif menggunakan logika induksi

Dari hasil penelitian yang telah dilakukan peneliti di Pesantren AT-Ta'iq, dapat diketahui bahwa skripsi ini menunjukkan (1) adanya bentuk gejala-gejala dari santri gangguan *schizofrenia* seperti, hilangnya kontak dengan realitas, penyimpangan kepercayaan atau delusi, halusinasi, berkurangnya motivasi dan emosi tidak terkontrol. (2) pelaksanaan terapi Islam di pesantren At-Ta'iq yang digunakan KH Nur Kholis yaitu dengan melalui metode terapi *sufistik* dengan berdasarkan penerapan makna-makna dalam al-Qur'an mengenai penyembuhan penyakit jiwa berupa penyembuhan melalui do'a-do'a dan indikasi kesembuhan dari mimpi, intuisi dan ilham yang dimiliki KH Nur Kholis dan dari acuan pemikiran Ilmu tasawuf (3) Takhalli, Tahalli dan Tajali merupakan tahapan-tahapan proses perkembangan atau terapi pada santri gangguan *schizofrenia* di Pesantren At-Ta'iq yang telah dinyatakan berhasil baik.

Kata kunci: Psikoterapi Islam, Metode *Sufistik*, Gangguan *Schizofrenia*