

**PENGARUH BIMBINGAN ROHANI PASIEN TERHADAP  
PENURUNAN TINGKAT KECEMASAN IBU HAMIL  
DALAM MENGHADAPI PERSALINAN SECARA CAESAR  
(Studi Kasus di RS PKU Muhammadiyah Cepu)**



**SKRIPSI**

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Guna Memperoleh Gelar Sarjana Strata Satu (S.1)  
Dalam Ilmu Bimbingan Konseling Islam

*Oleh:*

**SITI ALVIATUS SHOLIHAH**  
**NIM 1540110077**

**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS  
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM  
PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING ISLAM  
TAHUN 2019**



**KEMENTERIAN AGAMA RI**  
**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS**  
**FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM**  
Jalan Conge Ngembalrejo Kode Pos 51 Kudus 53922 Telp (0291) 438818 Faks  
441613

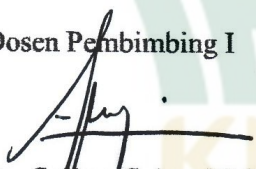
**PERSETUJUAN PEMBIMBING SKRIPSI**

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa skripsi saudara:

Nama : Siti Alviatus Sholihah  
NIM : 1540110077  
Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam  
Program Studi : Bimbingan Konseling Islam  
Judul : **“Pengaruh Bimbingan Rohani Pasien terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil dalam Menghadapi Persalinan secara *Caesar* (Studi Kasus di RS PKU Muhammadiyah Cepu)”**.

Benar-benar telah melalui proses bimbingan dengan Pembimbing/Asisten Pembimbing sejak 26 Februari 2019 sampai 16 April 2019 dan disetujui untuk dapat dilanjutkan keproses selanjutnya.

Dosen Pembimbing I

  
Dr. Sa'yo, S.Ag., M.Si.  
NIP. 197204182005011005

Kudus, 16 April 2019  
Dosen Pembimbing II

  
Hasan Bastomi, M.Pd.I.  
NID. 198809281034042016



**KEMENTERIAN AGAMA RI  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS  
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM  
Jl Conge Ngembalrejo PO Bok 51 Kudus 59322 Telp (0291) 432677**

**PENGESAHAN MUNAQOSYAH**

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi saudara:

Nama/NIM : Siti Alviatus Sholihah/1540110077  
 Fakultas/Prodi : Dakwah dan Komunikasi Islam/ Bimbingan Konseling Islam  
 Judul : **“Pengaruh Bimbingan Rohani Pasien Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil dalam Menghadapi Persalinan secara *Caesar* (Studi Kasus di RS PKU Muhammadiyah Cepu)”**.

Telah diujikan pada 06 Mei 2019 dan dinyatakan lulus dalam Ujian Majelis Munaqosyah skripsi, sehingga dapat dilakukan Yudisium Sarjana

Nama	Tanggal	Tanda Tangan
<b><u>Dr. Nor Hadi, S.E., M.Si., Akt., C.A.</u></b> NIP. 196909032003121001 Ketua/penguji I	15 / 05-2019	
<b><u>Dr. Zumrodi, M.Ag.</u></b> NIP. 196206081993031001 Penguji II	15 / 05-2019	
<b><u>Sri Wahyuningsih, M.Pd.</u></b> NIP. 198901312015032006 Sekretaris/penguji III	15 / 05-2019	
<b><u>Dr. Saliyo S.Ag, M.Si.</u></b> NIP. 197204182005011005 Dosen Pembimbing	15-05-19	
<b><u>Hasan Bastomi, M.Pd.i</u></b> NID. 198809281034042016 Asisten Dosen Pembimbing	15-05-19	
<b><u>Dr. Masturin, M.Ag</u></b> NIP. 197004032001121001 Dekan	17-05-19	



## PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan penuh kejujuran dan tanggungjawab, saya Siti Alviatus Sholihah, NIM 1540110077 menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi ini:

1. Seluruhnya merupakan karya saya sendiri dan belum pernah diterbitkan dalam bentuk dan untuk keperluan apapun; dan
2. Tidak berisi material yang pernah ditulis orang lain kecuali informasi yang terdapat dalam referensi yang dijadikan rujukan dalam penulisan skripsi ini.

Saya bersedia menerima sanksi apabila di kemudian hari ditemukan ketidakbenaran pernyataan saya ini.

Kudus, 24 April 2019

Yang menyatakan,



Siti Alviatus Sholihah

## ABSTRAK

**Siti Alviatus Sholihah (1540110077). Pengaruh Bimbingan Rohani Pasien terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil dalam Menghadapi Persalinan secara *Caesar* (Studi Kasus di RS PKU Muhammadiyah Cepu. Skripsi. Kudus: Jurusan Dakwah dan Komunikasi, Program Studi Bimbingan dan Konseling Islam (BKI). IAIN Kudus. 2019.**

Penelitian ini bertujuan 1) Untuk mengetahui pelaksanaan bimbingan rohani dalam menghadapi persalinan secara *caesar* di RS PKU Muhammadiyah Cepu 2) Untuk mengetahui sejauh mana pengaruh bimbingan rohani pasien terhadap penurunan tingkat kecemasan ibu hamil dalam menghadapi persalinan secara *caesar*.

Jenis penelitian ini termasuk dalam jenis penelitian lapangan (*field research*). Pendekatan yang digunakan adalah pendekatan kuantitatif dengan jumlah subyek 32 responden yang merupakan pasien ibu hamil yang akan menghadapi persalinan secara *caesar*, dan dalam pengambilan sampelnya menggunakan teknik *sampling jenuh*. Data yang akan diteliti dengan kuantitatif adalah data tentang pengaruh bimbingan rohani pasien terhadap penurunan tingkat kecemasan ibu hamil dalam menghadapi persalinan secara *caesar*. Dalam analisis ini peneliti menggunakan jasa program SPSS dengan analisis regresi sederhana uji t.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa 1) Pelaksanaan bimbingan rohani di RS PKU Muhammadiyah Cepu menggunakan cara metode langsung atau *face to face* (bertatap muka langsung dengan pasien). Dalam setiap kunjungan ke pasien pembimbing rohani melakukan bimbingan doa, berdzikir, memberikan pengetahuan tentang tata cara sholat ketika sakit, berpuasa (untuk pasien yang akan melaksanakan operasi) dan membaca Al-Qur'an (bagi pasien Muslim) dan motivasi terhadap pasien dan keluarga pasien 2) Dari hasil analisis data menunjukkan bahwa nilai  $t=8,551$  dan signifikansi 0,000. Nilai tersebut menunjukkan bahwa bimbingan rohani pasien sangat signifikan terhadap kecemasan ibu hamil menghadapi persalinan secara *caesar*. nilai  $R=0,842$ , nilai tersebut memiliki makna bahwa hubungan antara bimbingan rohani pasien dengan kecemasan ibu hamil menghadapi persalinan secara *caesar* adalah sangat kuat. nilai  $R^2= 0,709$ , nilai tersebut menunjukkan bahwa bimbingan rohani pasien memiliki kontribusi pengaruh terhadap penurunan tingkat kecemasan ibu hamil menghadapi persalinan secara *caesar* sebanyak 70,9%. Dengan demikian, ada variabel yang lain yang mempengaruhi penurunan tingkat kecemasan ibu hamil menghadapi persalinan secara *caesar* sebesar 29,1%.

Kata Kunci: *Bimbingan Rohani, Kecemasan, Persalinan Caesar.*

## MOTTO

“dan orang-orang yang sabar dalam kesempitan, penderitaan dan dalam peperangan. Mereka itulah orang-orang yang benar (imannya), dan mereka Itulah orang-orang yang bertakwa”  
(QS Al-Baqarah 2; 177)<sup>1</sup>



---

<sup>1</sup> Al-Qur'an Surat Al Baqarah ayat 177, *Al-Qur'an dan terjemahnya, Syaamil Qur'an*, (Bandung: Departemen RI, 2009), 27

## PERSEMBAHAN

Alhamdulillah..... atas ridho-Mu ya Allah, hingga detik ini Engkau memberi hamba ilmu yang bermanfaat sehingga saya dapat menyelesaikan karya sederhana ini. Tak ada kalimat lain selain ucapan syukur kepada-Mu ya Allah, ridho-Mu selalu menemani langkah-langkahku menggapai cita-citaku. Dengan setulus hati, dan kesucian do'a, Karya sederhana ini ku persembahkan kepada:

Kedua orang tua penulis bapak (**Danuri**) dan ibu (**Siti Musafa'ah**) tercinta yang tak pernah lelah mendo'akan, membesarkan dengan penuh kasih sayang, serta selalu memberikan dukungan, perjuangan, motivasi dan segala pengorbanannya.

Adikku (**Muhammad Ali Ma'sum**) yang selama ini telah menemaniku dengan kegembiraan dan keceriaan yang takkan terlupakan.

Guru-guruku yang telah memberikan ilmu dan waktunya untukku, dan segenap dosen-dosen IAIN Kudus yang saya cintai dan saya hormati.

Sahabat-sahabatku (Mar'atus sholihah) yang selalu menemani, menyemangati dan selalu memberi keceriaan di dalam hidupku.

Teman-teman BKI-C15 yang selalu memberikan dukungan semangat dan selalu mengisi hari-hari dengan canda tawa yang sangat mengesankan selama perkuliahan, susah senang dirasakan bersama.

Teman-teman BIDIKMISI (Mahad Al-Jamiah IAIN Kudus) angkatan 2015, terima kasih banyak atas partisipasi, do'a dan semangat dari kalian.

Rekan-rekan **PPL & KKN** senasib seperjuangan yang senantiasa berjuang bersama untuk masa depan yang lebih baik.

Serta untuk kalian yang tak bisa kusebutkan satu persatu, terima kasih banyak atas partisipasi, do'a dan semangat dari kalian sehingga aku bisa menyelesaikan skripsiku. Terima kasih kawan-kawanku.

Dan untuk orang spesial adalah orang yang selalu aku sebut dalam do'a. Terima kasih telah memberikan cerita sendiri untuk hidupku dan cerita cintaku. Terima kasih telah mendo'akanku setiap saat. Menjadi pendengar yang baik dan penhibur yang baik. Semoga Tuhan segera mempersatukan kita. Ammiin.

Semua pihak yang telah membantu mulai dari pelaksanaan hingga terselesainya penyusunan skripsi ini.

Semoga tugas akhir ini dapat bermanfaat dan dimanfaatkan dengan sebaik-baiknya. *Alhamdulillah. Amiin*

## PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB-LATIN

No	Arab	Latin	No	Arab	Latin
1		Tidak dilambangkan	16		T
2		B	17		z
3		T	18		‘
4		s	19		G
5		J	20		F
6		h\	21		Q
7		Kh	22		K
8		D	23		L
9		z	24		M
10		R	25		N
11		Z	26		W
12		S	27		H
13		Sy	28		‘
14		s	29		Y
15		d			



## KATA PENGANTAR

*Bismillahirrohanirrohim*

Syukur *Alhamdulillah*, segala puji kita panjatkan kehadirat Allah SWT, atas limpahan rahmat, taufiq hidayah serta inah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir pembuatan skripsi ini dalam rangka memenuhi salah satu syarat menyelesaikan Studi Program Strata 1 jurusan Dakwah IAIN KUDUS. Shalawat serta salam semoga selalu tercurahkan kepada junjungan kita Nabi Agung Nabi Muhammad SAW beserta seluruh keluarga sahabat, dan terlimpahkan kepada umat Islam seluruhnya.

Setelah melalui proses yang sangat panjang akhirnya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang membahas **“Pengaruh Bimbingan Rohani Pasien terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil dalam Menghadapi Persalinan secara Caesar (Studi Kasus di RS PKU Muhammadiyah Cepu)”**. Dalam menelaah judul yang dibahas tersebut, penulis banyak menerima bantuan yang sangat berharga baik berupa saran atau pemikiran dari berbagai pihak untuk membimbing serta memberi masukan dalam skripsi ini. Untuk itu dengan segala rendah hati penulis menghaturkan terimakasih kepada mereka, khususnya:

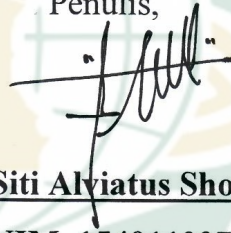
1. Bapak Mundakir, M.Ag. selaku Rektor IAIN Kudus yang telah mempersetujui pembahasan skripsi ini.
2. Bapak Dr. Masturin, M.Ag., selaku Dekan Fakultas Dakwah & Komunikasi Islam IAIN Kudus yang telah memberikan bimbingan dan persetujuan tentang penulisan skripsi
3. Dr. Saliyo S.Ag, M.Si., selaku dosen pembimbing yang telah bersabar meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk membimbing dan mengarahkan dalam penyusunan skripsi ini.
4. Hasan Bastomi, M.Pd.i selaku asisten dosen pembimbing yang telah bersabar meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk membimbing dan mengarahkan dalam penyusunan skripsi ini.
5. Anisa Listiana, M.Ag., selaku Kepala Perpustakaan IAIN Kudus yang telah memberikan ijin dan layanannya sebagai keperluan penyusunan skripsi ini.
6. Para Dosen dan Staf pengajar di lingkungan IAIN Kudus yang membekali berbagai pengetahuan sehingga penulis mampu menyelesaikan penyusunan skripsi ini.

7. Bapak Dr. Achmad Budhy Karyono. M.MKes, selaku direktur RS PKU Muhammadiyah Cepu telah memberikan arahan serta memperbolehkan saya melaksanakan penelitian di RS PKU Muhammadiyah Cepu.
8. Bapak Karyono. S.Sos.I. selaku pembimbing rohani pasien RS PKU Muhammadiyah Cepu yang telah memberikan banyak informasi dalam menyelesaikan skripsi ini.

Akhirnya penulis hanya dapat membalasnya dengan do'a, semoga Allah SWT yang akan memberikan pahala atas kebaikan budi mereka. akhirul kalam, semoga karya sederhana ini dapat diambil manfaatnya bagi para pembaca. Amiin.

Kudus, 24 April 2019

Penulis,



**Siti Alviatus Sholihah**

**NIM. 1540110077**

