

## BAB V PENUTUP

### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil pengolahan data dan analisis pada penelitian ini mengenai "pengaruh bimbingan rohani pasien terhadap penurunan tingkat kecemasan ibu hamil dalam menghadapi persalinan secara *caesar* di RS PKU Muhammadiyah Cepu" yang dilakukan peneliti, maka dapat disimpulkan beberapa hal sebagai berikut:

1. Pelaksanaan bimbingan rohani di RS PKU Muhammadiyah Cepu menggunakan cara metode langsung atau *face to face* (bertatap muka langsung dengan pasien) sehingga komunikasi dengan pasien lebih efektif. Dalam setiap kunjungan ke pasien pembimbing rohani melakukan bimbingan doa, berdzikir, memberikan pengetahuan tentang tata cara sholat ketika sakit, berpuasa (untuk pasien yang akan melaksanakan operasi) dan membaca Al-Qur'an (bagi pasien Muslim) dan motivasi terhadap pasien dan keluarga pasien. Sedangkan untuk pasien yang non Muslim pembimbing rohani hanya melakukan motivasi dan tidak jarang mendengarkan curhatan pasien beserta keluarga mengenai keadaan yang dirasakan. Hal ini pembimbing rohani lakukan untuk menenangkan pasien dan keluarga pasien agar selalu mengingatkan pasien beserta keluarga untuk senantiasa mengingat Allah SWT.
2. Hasil pengujian statistik bimbingan rohani pasien terhadap kecemasan ibu hamil menghadapi persalinan secara *caesar* menunjukkan thitung sebesar 8,551 dengan tingkat signifikan 0,000. Nilai signifikan dari bimbingan rohani pasien lebih kecil dari 0,05 artinya terdapat pengaruh yang signifikan. Dengan demikian dapat dilihat bahwa thitung > ttabel ( $8,551 > 1,697$ ) yang berarti bahwa hipotesis dalam penelitian ini menolak  $H_0$  dan menerima  $H_a$ , artinya hipotesis  $H_a$  bimbingan rohani pasien berpengaruh secara positif dan signifikan terhadap penurunan tingkat kecemasan ibu hamil menghadapi persalinan secara *caesar* diterima.  
Koefisien determinasi yang dituliskan dengan *R Square* sebesar 0,709, yang mempunyai arti bahwa 70,9%. Hal ini berarti 70,9% variabel penurunan tingkat kecemasan ibu hamil menghadapi persalinan secara *caesar* dapat dijelaskan oleh bimbingan rohani

pasien, atau dapat ditarik kesimpulan variabel penurunan tingkat kecemasan ibu hamil menghadapi persalinan secara *caesar* di RS PKU Muhammadiyah Cepu dipengaruhi oleh bimbingan rohani pasien sebesar 70,9%. Sedangkan sisanya  $100\% - 70,9\% = 29,1\%$  di jelaskan oleh variabel lainnya yang tidak di masukkan dalam penelitian.

## B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian di atas, maka ada beberapa saran yang bisa penulis berikan untuk dijadikan bahan pertimbangan peneliti selanjutnya diantaranya yaitu:

1. Pembimbing rohani diharapkan dapat membimbing dan memberi motivasi yang dapat membangun semangat pasien dalam hal psikologis, khususnya dalam hal penurunan tingkat kecemasan ibu hamil menghadapi persalinan secara *caesar*.
2. Hendaknya pihak rumah sakit meningkatkan dan mengembangkan mutu pelayanan kesehatan tentang pengaruh bimbingan rohani terhadap penurunan tingkat kecemasan ibu hamil dalam menghadapi persalinan secara *caesar*.
3. Untuk peneliti selanjutnya supaya bisa menambah variabel yang lain. Sebab variabel yang digunakan dalam penelitian ini mungkin hanya sebagaimana dari variabel-variabel yang ada.