

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN MUNAQOSYAH	iii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	iv
ABSTRAK	v
MOTTO	vi
PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
BAB I : PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Fokus Penelitian	4
C. Rumusan Masalah.....	5
D. Tujuan Penelitian	5
E. Manfaat Penelitian	5
F. Sistematika Penulisan Skripsi.....	6
BAB II : KAJIAN PUSTAKA	
A. Kajian Teori Terkait Judul	10
1. Pendekatan <i>Rational Emotif Theraphy</i>	10
a. Pengertian <i>Rational Emotif Theraphy</i>	10
b. Sejarah <i>Rational Emotif Theraphy</i>	11
c. Tujuan <i>Rational Emotif Theraphy</i>	13
d. Fungsi <i>Rational Emotif Theraphy</i>	14
e. Langkah-Langkah <i>Rational Emotif Theraphy</i>	15
f. Proses <i>Rational Emotif Theraphy Rational Emotif</i> .	16
2. Rasa Takut	16
a. Pengertian Rasa Takut	16
b. Cara Mengatasi Rasa Takut	19
c. Cara Mengatasi Takut Menggunakan Pendekatan <i>Rational Emotif Therapy</i>	21
1) Konseling Individu	21
2) Konseling Kelompok.....	24
3. Pembelajaran SKI.....	25
a. Pengertan SKI.....	25
b. Tujuan Ruang Lingkup SKI	29
4. Hubungan Pendekatan <i>Rational Emotif Theraphy</i> dengan Rasa Takut Belajar Siswa.....	34

5. Hubungan Pendekatan <i>Rational Emotif Therapy</i> dengan Teori Islam.....	35
B. Hasil Penelitian Terdahulu.....	37
C. Kerangka Berpikir.....	40

BAB III: METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian.....	42
B. Lokasi Penelitian.....	43
C. Subyek Penelitian.....	43
D. Sumber Data.....	44
E. Teknik Pengumpulan Data.....	45
F. Pengujian Keabsahan Data.....	47
G. Teknik Analisis Data.....	50

BAB IV: HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Gambaran Umum MTS NU Al-Falah Tanjungrejo Jekulo Kudus.....	53
B. Hasil Penelitian Pembahasan.....	54
1. Implementasi Pendekatan <i>Rational Emotif Therapy</i> dalam Mengatasi Ketakutan Siswa Kelas IX pada Mata Pelajaran SKI di MTs NU Al-Falah Tanjungrejo Jekulo Kudus Tahun Pelajaran 2019/2020.....	55
2. Faktor Pendukung dan Penghambat Implementasi Pendekatan <i>Rational Emotif Therapy</i> dalam Mengatasi Ketakutan Siswa Kelas IX pada Mata Pelajaran SKI di MTs NU Al-Falah Tanjungrejo Jekulo Kudus Tahun Pelajaran 2019/2020.....	63
3. Dampak Implementasi Pendekatan <i>Rational Emotif Therapy</i> dalam Mengatasi Ketakutan Siswa Kelas IX pada Mata Pelajaran SKI di MTs NU Al-Falah Tanjungrejo Jekulo Kudus Tahun Pelajaran 2019/2020.....	67
C. Analisis Data Penelitian.....	71
1. Analisis Implementasi Pendekatan <i>Rational Emotif Therapy</i> dalam Mengatasi Ketakutan Siswa Kelas IX pada Mata Pelajaran SKI di MTs NU Al-Falah Tanjungrejo Jekulo Kudus Tahun Pelajaran 2019/2020.....	71

2. Analisis Faktor Pendukung dan Penghambat Implementasi Pendekatan <i>Rational Emotif Therapy</i> dalam Mengatasi Ketakutan Siswa Kelas IX pada Mata Pelajaran SKI di MTs NU Al-Falah Tanjungrejo Jekulo Kudus Tahun Pelajaran 2019/2020.....	78
3. Analisis Dampak Implementasi Pendekatan <i>Rational Emotif Therapy</i> dalam Mengatasi Ketakutan Siswa Kelas IX pada Mata Pelajaran SKI di MTs NU Al-Falah Tanjungrejo Jekulo Kudus Tahun Pelajaran 2019/2020	82
BAB V : PENUTUP	
A. Simpulan	88
B. Saran.....	89
C. Penutup.....	89
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN-LAMPIRAN	
RIWAYAT PENDIDIKAN PENULIS	

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1.....	85
Tabel 4.2.....	86
Tabel 4.3.....	87

