

KONSEP SABAR

MENURUT IBNU QAYYIM AL-JAUZIYYAH

DAN RELEVANSINYA DENGAN KESEHATAN MENTAL



SKRIPSI

**Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Penyelesaian Tugas Akhir
dalam Bidang Tasawuf dan Psikoterapi**

Oleh:

**Lia Muthoharoh
NIM 1430310004**

**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KUDUS
FAKULTAS USHULUDDIN
PROGRAM STUDI TASA WUF DAN PSIKOTERAPI
TAHUN 2019**



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK
INDONESIA**
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS USHULUDDIN
Program Studi Tasawuf dan Psikoterapi
Jalan Conge Ngembalrejo Kotak Pos 51 Kudus 59322 Telp
(0291) 438818 Faksimile 441613
Email: Jur.ushuluddin@gmail.com ; Website:
www.iainkudus.ac.id

PERSETUJUAN PEMBIMBING SKRIPSI

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa skripsi saudara:

Nama	: Lia Muthoharoh
NIM	: 1430310004
Fakultas	: Ushuluddin
Program Studi	: Tasawuf Psikoterapi
Judul	: "Konsep Sabar menurut Ibnu Qayyim al-Jauziyyah dan Relevansinya dengan Kesehatan Mental."

Benar-benar telah melalui proses pembimbingan dengan pembimbing sejak 15 Agustus 2018 sampai 16 September 2018 dan disetujui untuk dapat dilanjutkan ke proses selanjutnya.

Kudus, 11 November 2019.
Dosen Pembimbing,


Dr. H. Zumrodi, M.Ag.
NIP.1962060819933031001



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK
INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS USHULUDDIN

Program Studi Tasawuf dan Psikoterapi
Jalan Conge NgembalrejoKotakPos 51 Kudus 59322
Telp (0291) 438818 Faksimile 441613
Email: Jur.ushuluddin@gmail.com ; Website:
www.iainkudus.ac.id

PENGESAHAN MUNAQOSYAH

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa skripsi saudara:

Nama : Lia Muthoharoh
NIM : 1430310004
Fakultas : Ushuluddin
Program Studi : Tasawuf dan Psikoterapi
Judul : "Konsep Sabar Menurut Ibnu Qayyim Al-Jauziyyah dan Relevansinya dengan Kesehatan Mental."

telah diujikan pada **28 Oktober 2019** dan dinyatakan lulus Ujian Majelis Munaqosyah Skripsi, sehingga dapat dalam dilakukan Yudisium Sarjana.

NAMA	TANGGAL	TANDA TANGAN
<u>H. Nur Said, S.Ag, MA, M.Ag</u> NIP. 197202102005011008 Ketua/Penguji I	11 Nov 2019	
<u>Irzum Farihah, S.Ag, M.Si</u> NIP. 197601292007012019 Penguji II	12-11-2019	
<u>Novita Pancaningrum, M.Pd</u> NIP. 198111162015032001 Penguji III/Sekretaris	12-11-2019	
<u>Dr. H. Zumrodi, M.Ag</u> NIP. 196206081993031001 Dosen Pembimbing	11-11-2019	
<u>Dr. H. Masrukhin, S.Ag., M.Pd</u> NIP. 197203232000031001 Dekan	11-11-2019	



Dengan penuh tanggung jawab, saya **Lia Muthoharoh 1430310004**, menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi ini:

1. Seluruhnya merupakan karya saya sendiri dan belum pernah diterbitkan dalam bentuk dan untuk keperluan apapun; dan
2. Tidak berisi materi yang pernah ditulis orang lain kecuali informasi yang terdapat dalam referensi yang dijadikan rujukan dalam penulisan skripsi ini.

Saya bersedia menerima sanksi apabila kemudian hari ditemukan ketidakbenaran pernyataan saya ini.

Kudus, 11 November 2019

Yang Menyatakan,



Lia Muthoharoh
NIM. 1430310004



MOTTO

“Sabar merupakan terapi terbaik untuk mengatasi goncangan-goncangan jiwa, bahkan bisa menjadi obat jiwa secara keseluruhan.”



PERSEMBAHAN

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah mengizinkan hamba-Nya ini berjalan di muka bumi, mengarungi lautan kehidupan dengan tuntutan kekasihnya yang mana kepadanya saya bersholawat. Dengan izin-Mu ya Rabb, kupersembahkan skripsi ini untuk:

1. Allah SWT yang sangat saya cintai lebih dari apapun, yang dengan ridlo-Nya saya bisa berjalan di bumi dan berkesempatan menimba ilmu di bangku perkuliahan.
2. Sang pujaan hati seisi bumim kekasih Allah Nabi Muhammad SAW yang kepadanya, kita selalu bersholawat, yang karenanya kita bisa mengenal Islam.
3. Bapak Subchan dan Ibu Shofiah yang saya hormati dan saya sayangi, terima kasih atas kasih sayang yang tiada batas dan doa yang tiada putus sehingga saya dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini dengan lancar. Semoga Allah SWT memberikan kesehatan dan kelimpahan rizki. Tak lupa untuk Mbak Niswatun Amanah dan Mbak Putri Dwi Fatmawati yang selalu memotivasi dan juga mendoakan.
4. Dr. H. Zumrodi, M.Ag., selaku dosen pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga dan fikiran, untuk melakukan bimbingan dalam penyusunan skripsi ini.
5. Seluruh sahabat dan teman-teman di kelas TP angkatan pertama (tahun 2014), yang selalu bersama dalam suka maupun duka. Segala pengalaman yang pernah kita lewati bersama akan menjadi kenangan terindah dalam hidupku.

Dengan segala pengorbanan, bantuan, motivasi dan dukungan kalian senantiasa kumohonkan do'a dan ridlo-Nya dalam setiap *munajat*-ku. Semoga ilmu yang saya dapat bisa bermanfaat untuk diri saya dan masyarakat luas.

PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB – LATIN

Konsonan Tunggal						Vokal	
ب	B/b	ش	Sy/sy	ل	L/l	ا	tanpa tanda
ت	T/t	ص	Ṣ/ṣ	م	M/m	...	A/a
ث	Ṣ/ṣ	ض	Ḍ/ḍ	ن	N/n	...	I/i
ج	J/j	ط	Ṭ/ṭ	و	W/w	...	U/u
ح	H/h	ظ	Ẓ/ẓ	ه	H/h	Mādd	
خ	KH/kh	ع awal	‘A’/a	ء akhir	A’/a’	بَا	Bā
د	D/d	ع akhir	A’/a’	ء awal	A/a	بِي	Bī
ذ	Ẓ/ẓ	غ	G/g	ي	Y/y	بُو	Bū
ر	R/r	ف	F/f	Tasydīd		Yā’ nisbah	
ز	Z/z	ق	Q/q	أَبَّ	abb	فَلَکِيّ	falakiy
س	S/s	ك	K/k	رَبَّ	rabb	عَالَمِيّ	‘alamiy
‘Ain/Hamzah di Belakang		‘Ain/Hamzah di-waqf		الْ		Vokal Rangkap	
قَرَع	qara’a	الْفُرُوعُ	al-furū’	القَمَرُ	al-qamar	غَيْرِي	gairī
قَرَأَ	qara’a	القَضَاءُ	al-qaḍā’	الشَّمْسُ	al-syams	شَيْئٌ	syai’un
Kata Majemuk dirangkai			Kata Majemuk dipisah			Tā’ Marbūṭah	
جَمَالُ الدِّينِ		Jama’luddīn	جَمَالُ الدِّينِ		Jama’l al-Dīn	سَاعَةٌ	sā’ah

KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah yang maha pengasih dan penyayang, bahwa atas taufiq dan hidayah-Nya, maka penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini. Skripsi yang berjudul **“KONSEP SABAR MENURUT IBNU QAYYIM AL-JAUZIYYAH DAN RELEVANSINYA DENGAN KESEHATAN MENTAL,”** ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat penyelesaian tugas akhir guna memperoleh gelar Sarjana Strata Satu (S.1) Fakultas Ushuluddin Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kudus.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis banyak mendapatkan bimbingan dan saran-saran dari berbagai pihak sehingga penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan. Untuk itu, penulis menyampaikan ucapan terima kasih sedalam-dalamnya kepada:

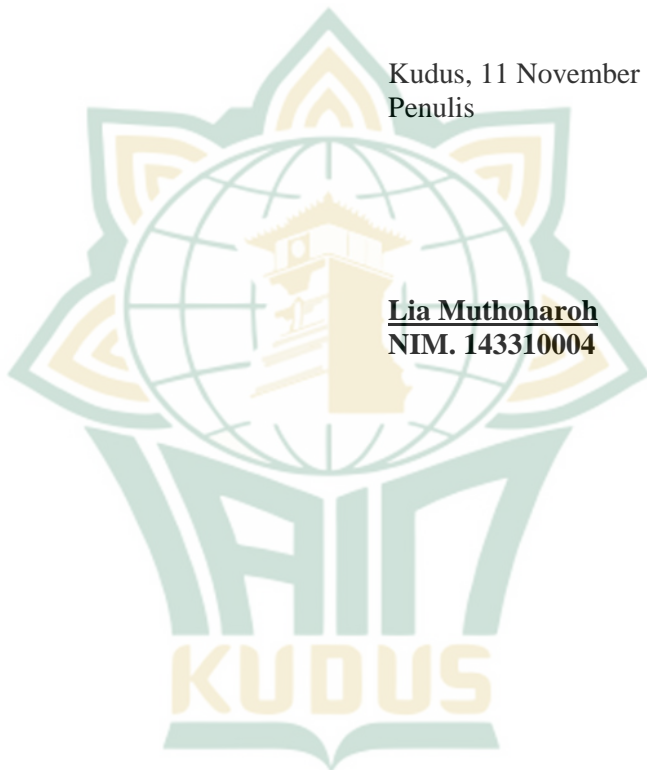
1. Dr. H. Mundakir, M.Ag., selaku Rektor IAIN Kudus yang telah merestui pembahasan dan penyusunan skripsi ini.
2. Dr. H. Masrukhin, S.Ag., M.Pd., selaku Ketua Jurusan Ushuluddin IAIN Kudus yang telah memberikan bimbingan dan persetujuan dalam penulisan skripsi ini.
3. Dr. H. Zumrodi, M.Ag., selaku dosen pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga dan fikiran, untuk melakukan bimbingan dalam penyusunan skripsi ini.
4. H. Nur Said, S.Ag., MA., M.Ag., selaku dosen penguji I serta Irzum Fariyah, S.Ag., M.SI., selaku dosen penguji II.
5. Atika Ulfia Adlina, S.Psi.,I, M.S.I., yang bersedia memberikan arahan, bimbingan, motivasi serta nasihat kepada saya dalam penyusunan skripsi ini.
6. Anisa Listiana, M.Ag., selaku kepala Perpustakaan IAIN Kudus yang telah memberikan izin dan memberikan layanan perpustakaan yang diperlukan dalam penyusunan skripsi.
7. Para Dosen/Staf pengajar di lingkungan IAIN Kudus yang membekali berbagai pengetahuan sehingga penulis mampu menyelesaikan penyusunan skripsi ini.
8. Bapak, Ibu, Kakak yang telah memberikan dorongan do'a, baik moril maupun materiil, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini, mudah-mudahan Allah SWT memberikan kesehatan dan kelimpahan rizki kepada kita semua.
9. Seluruh sahabat dan teman-teman di kelas TP angkatan pertama (tahun 2014), yang selalu bersama dalam suka maupun duka. Segala pengalaman yang pernah kita lewati bersama akan menjadi kenangan terindah dalam hidupku.

10. Semua pihak yang telah membantu, dalam proses penyusunan skripsi ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Pada akhirnya, penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Untuk itu kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan demi kemajuan dan kesempurnaan di masa yang akan datang. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi penulis khususnya dan bagi para pembaca pada umumnya. Amin.

Kudus, 11 November 2019

Penulis



Lia Muthoharoh
NIM. 143310004