

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESESAHAN SKRIPSI.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	iv
HALAMAN ABSTRAK.....	v
HALAMAN MOTTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
HALAMAN PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB – LATIN.....	viii
HALAMAN KATA PENGANTAR.....	ix
HALAMAN DAFTAR ISI.....	xi

BAB 1 : PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Penegasan Istilah.....	7
C. Fokus Penelitian.....	8
D. Rumusan Masalah.....	8
E. Tujuan Penelitian.....	8
F. Manfaat Penelitian	9
G. Sistematika Penulisan.....	9

BAB II : LANDASAN TEORI SABAR DAN KESEHATAN MENTAL

A. Deskripsi Pustaka	11
1. Definisi Sabar	11
2. Macam-Macam Sabar.....	15
3. Keutamaan Sabar.....	20
B. Kesehatan Mental	23
1. Pengertian Kesehatan Mental.....	23
2. Ciri-Ciri Mental yang Sehat	24
3. Upaya Mencapai Kesehatan Mental.....	28
C. Hasil Penelitian Terdahulu	32
D. Kerangka Berpikir	35

BAB III : METODOLOGI PENELITIAN

A. Jenis dan Pendekatan Penelitian.....	37
B. Sumber Data	39

C. Teknik Pengumpulan Data	39
D. Metode Analisis Data	41
BAB IV : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Biografi Ibnu Qayyim al-Jauziyyah	44
1. Riwayat Hidup dan Pendidikan Ibnu Qayyim al-Jauziyyah.....	44
2. Karya Ibnu Qayyim Al-Jauziyyah	49
B. Pemikiran Ibnu Qayyim al-Jauziyyah Tentang Sabar.....	51
C. Analisis Relevansi Sabar dengan Kesehatan Mental	60
1. Analisis Konsep Sabar dalam Pemikiran Ibnu Qayyim al-Jauziyyah	60
2. Analisis Konsep Sabar Menurut Ibnu Qayyim al-Jauziyyah dan Relevansinya dengan Kesehatan Mental	66
BAB V : PENUTUP	
A. Kesimpulan.....	77
B. Saran.....	77

DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN-LAMPIRAN