

DAFTAR PUSTAKA

- Adz-Dzaky, Hamdani Bakran. *Konseling & Psikoterapi Islam*. Yogyakarta: Fajar Pustaka Baru, 2002.
- Afifuddin & Saebani, Bani Ahmad. *Metodologi Penelitian Kualitatif*. Bandung: CV Pustaka Setia, 2012.
- Ahmad, Jumal. “*Muhasabah sebagai Upaya Mencapai Kesehatan Mental.*” (2018) - 22 Juni 2019, <https://www.researchgate.net/publication/330009401>.
- Al-Asyari, M Khoirul Hadi, “*Riba dan Bunga Bank Dalam Pandangan Ibnu Qayyim*, Jurnal Syari’ah, Vol.II, No. II,(2014) - 24 Juni, 2019, <http://ejournal.fiaiuinsi.ac.id/index.php/syariah/article/view/24/20>
- Al-Banjari, Rachmat Ramadhana. *Mengarungi Samudera Ikhlas*. Yogyakarta: Diva Press, 2007.
- Alfan, Muhammad. *Psikologi Tasawuf*. Bandung: Pustaka Setia, 2011.
- Al-Hadhrami, Sayyid Abdullah. *Bagi Penempuh jalan Akhirat*. Yogyakarta: Mitra Pustaka, 2006.
- Al-Haiwani, Aba Firdaus, *Membangun Akhlak Mulia: dalam Bingkai al-Qur’an dan as-Sunnah*. Yogyakarta: Al-Manar, 2003.
- Alqur’an. *Alquran dan Terjemahnya*. Jakarta: Departemen Agama RI, Yayasan Penerjemah dan Penerbit Alquran, 1971.
- Al- Jauziyyah, Ibnu Qayyim. *Uddatush Shabirin wa dzakhiratus Syakirin*. Yayasan Sulaiman bin Abdul Aziz: Daru Aalimilfawaid.
- Al- Jauziyyah, Ibnu Qayyim. *Uddatush Shabirin : Bekal untuk Orang-orang yang Sabar* . Terjemahan oleh Imam Firdaus. Jakarta: Qisthi Press, 2010.

_____, *Kunci Kebahagiaan*. Terjemahan oleh *Kunci Kebahagiaan*. Terjemahan oleh ‘*Abd al-Hayy al-Katani*.

Jakarta: Akbar Media Eka Sarana, 2004.
<https://shirotholmustaqim.files.wordpress.com/2009/11/kunci-kebahagiaan.pdf>.

_____, *Fawaidul Fawaid (Menyelami Samudra Hikmah dan Lautan Ilmu Menggapai Puncak Ketajaman Batin Menuju Allah)*. Terjemahan oleh A.Sjinqithi Djamaluddin. Jakarta Timur: Pustaka Imam Asy-Syafi'i, 2012.

_____, *Petunjuk Memahami saw, Menjadi Hamba Allah. Menjadi Hamba Allah Teladan dalam Berbagai Aspek Kehidupan*. Terjemahan oleh Ahmad Sunarto dan Aunur Rafiq. Jakarta: Robbani Press, 1998.

_____, *Bercinta dengan Allah*. Jakarta : Maghfiroh Pustaka, 2006.

_____, *Raudhatul Muhibbin (Taman Orang-orang yang Jatuh Cinta dan Memendam Rindu)*. Terjemahan oleh Fuad Syaifudin Nur. Jakarta: Qisthi Press, 2011.

_____, *Kemuliaan Sabar dan Keagungan Syukur*. Terjemahan oleh M. Alaika Salamulloh. Yogyakarta: Mitra Pustaka, 2005.

_____, *Manajemen Qalbu (Melumpuhkan Senjata Syetan)*. Terjemahan oleh Ainul Haris Umar Arifin Thayib, Lc, (Jakarta: Islam Kaffah, 2005),https://ebooks-islam.fuwafuwa.info/_Ibnul%20Qayyim%20Al-Jawziyyah/Manajemen%20Qalbu%20-%20Melumpuhkan%20Senjata%20Syetan.pdf.

_____, *Madarijus Salikin; Pendakian menuju Allah Penjabaran Konkrit "Iyyakana'budu wa iyyakanasta'in, terj, Kathur Suhardi, (Jakarta : Pustaka Al-Kausar, 1998),* <https://shirotholmustaqim.files.wordpress.com/2009/11/madarijus-salikin-pendakian-menuju-allah.pdf>

Arikhah. "Reaktualisasi Pemikiran Ibn Qayyim al-Jauziyyah dalam Pengembangan Tasawuf." *Jurnal at-Taqaddum*, Volume 8, Nomor 1, Juli. (2016) - 13 Juni, 2019 -

<http://journal.walisongo.ac.id/index.php/attaqaddum/article/download/1165/934>

Ari Wahyudi, Abu Muslih. *Hakikat Sabar*. www.muslim.or.id, tanggal publikasi 2 Juli 2008, <https://muslim.or.id/217-hakikat-sabar-1.html>,

Arraiyyah, Hamdar. *Sabar Kunci Surga*. Jakarta: Khazanah Baru, 2002.

Aziz,Setya. “*Sabar Menurut Psikologi Islam beserta Implikasinya terhadap Kesehatan Mental,*” Lagi Belajar (Blogspot), 17 Desember, 2015, <http://setyaaziz.blogspot.com/2015/12/sabar-menurut-psikologi-islam-beserta.html>.

Azwar, Saifuddin. *Metode Penelitian*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar, 2004.

Bastaman, Hana Djumhana. *Integrasi Psikologi dengan Islam*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar, 1997.

Darwis, Amri. *Metode Penelitian Pendidikan Islam : Pengembangan Ilmu Paradigma Islami*. Jakarta: Rajawali Pers, 2014.

Ernawati, Siti. “*Konsep Sabar menurut M Quraish dan Hubungannya dengan Kesehatan Mental.*” Skripsi IAIN Walisongo (2009) - 22 Agustus, 2019,<http://library.walisongo.ac.id/digilib/files/disk1/88/jtptiain-gdl-sitiernawa-4363-1-skripsi-p.pdf>

Farida. *Bimbingan Rohani Pasien*. Kudus: STAIN Kudus, 2009.

_____, *Psikologi Pasien*. Kudus: Nora Media Enterprise, 2011.

Fariad, Ahmad. *Menyucikan Jiwa : Konsep Ulama Salaf*. Surabaya: Risalah Gusti, 1999.

Hadi, Sutrisno. *Metode Reseach*. Jogjakarta: Andi Offset, 1987.

Haryanti, Tri. *Sabar dalam Pandangan Ibn Qayyim al-Jauziyah*. Skripsi UIN Syarif Hidayatullah (2008) - 22 Agustus 2019,

<http://repository.uinjkt.ac.id/dspace/bitstream/123456789/19182/1/TRI%20HARYANTI-FUF.pdf>.

- Haqqi, Musthafa Syaikh Ibrahim, *Dahsyatnya Energi Sabar*. Solo: Multazam, 2013.
- Hermawan, Acep. *Spiritualitas Sholat : Memadukan Pesan Syariat dan Realitas Hidup*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar, 2017.
- Husnaini, Rovi. *Hati Diri dan Jiwa (Ruh)*. Jurnal Aqidah dan Filsafat Islam 20160 vol 01 No 02, (2016) - 12 Agustus, 2019 - <https://journal.uinsgd.ac.id/index.php/jaqfi/article/download/1715/1169>.
- Ilyas, Yunahar. *Kuliah Akhlak*. Yogyakarta: LPPI, 2004.
- Jalaluddin. *Psikologi Agama*. Jakarta: PT RajaGrafindo Persada, 2002.
- Kartono, Kartini. *Hygene Mental* Bandung: Mandar Maju, 1989.
- Mahmud. *Metode Penelitian Pendidikan*. Bandung: CV Pustaka Setia, 2011.
- Makmudi. *Pendidikan Jiwa Perspektif Ibnu Qayyim al-Jauzzy."* Jurnal Pendidikan Islam, Vol. 7, No.1, April (2018).
- Martono, Nanang. Nanang Martono, *Metode Penelitian Kuantitatif: Analisis Isi dan Analisis Data Sekunder*. Jakarta: Rajawali Pers, 2016.
- Marzuki. *Metodologi Riset: Panduan Penelitian Bidang Bisnis dan Sosial*. Yogyakarta : Ekonisia, 2005.
- Maslahat, Meta Malihatul. "*Psikopatologi dan Psikoterapi dalam Prespektif Tasawuf Ibn Qayyim Al-Jawziyyah,*" Jurnal Akhlak dan Tasawuf vol.5, No.1,(2019) - 26 Juni, 2019 - <http://dx.doi.org/10.21043/esoterik.v5i1>.
- Moeloeng, F.J. *Metode Penelitian Kualitatif*. Jakarta : Rineka Cipta, 1995.

- Mubarok, Achmad. *Meraih Kebahagiaan dengan Bertasawuf*. Jakarta: Paramadina, 2005.
- Mubasyaroh. *Materi dan Pembelajaran Aqidah Akhlaq*. Kudus: Stain Kudus, 2008.
- Mubin, Nurul. *Keajaiban Takwa*. Yogyakarta: Diva Press, 2007.
- Muhammad, Hasyim. *Dialog antara Tasawuf dan Psikologi*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar Offset, 2002.
- Mujib, Abdul dan Jusuf Mudzakir, *Nuansa-Nuansa Psikologi Islam*. Jakarta: PT RajaGrafindoPersada, 2002.
- Munhajir, Noeng. *Metodologi Penelitian Kualitatif*. Yogyakarta: Rake Sarasin, 1992.
- Najamuddin. "Kesabaran dan Kesehatan Mental dalam Bimbingan Konseling Islam." *Jurnal Studi Islam*, Volume 10, No.1, April (2018) - 12 Agustus, 2019 - <http://ejournal.stain.sorong.ac.id/indeks.php/tasamuh>.
- Najati, M Utsman. *Belajar EQ dan SQ dari Sunah Nabi*. Bandung: Penerbit Hikmah, 2002.
- _____, *Psikologi dalam Al-Qur'an: Terapi Qur'ani dalam Penyembuhan Gangguan Kejiwaan*, terj. Zaka al-Farisi. Bandung : CV Pustaka Setia, 2005.
- Nasirudin. *Akhlaq Pendidik*. Semarang: Karya Abadi Jaya, 2015.
- Nata, Abudin. *Tasawuf*. Jakarta: Raja Grafindo Persada, 1997.
- Nawawi, Rif'at Syauqi. *Kepribadian Qur'ani*. Jakarta: Amzah, 2014.
- Notosoedirjo, Moeljono. *Kesehatan Mental*. Malang: UMM, 1999.
- Rahayu, Iin Tri. *Perspektif Islam & Psikologi Kontemporer*. Yogyakarta: UIN-Malang Press, 2009.
- Rohmah, Umi. *Resiliensi dan Sabar sebagai Respon Pertahanan Psikologis dalam Menghadapi Post-Traumatic*. Ilmu

Dakwah Vol. 4, No. 2. (2018) - 08 Juli, 2019 - <http://journal.uinsgd.ac.id/index.php/idajhs>.

Rozikan, Muhammad dan Siti Fitriana. *Penguatan Konseling Islami melalui Perjalanan Tasawuf dalam Meraih Kebahagiaan Individu*. Jurnal Bimbingan Konseling Islam Vol.8, No.1 (2017) - 14 Agustus, 2019 - <http://journal.stainkudus.ac.id/index.php/konseling/article/download/Muhamad%20Rozikan%20dan%20Siti%20Fitriana/pdf>.

Siswanto. *Kesehatan Mental*. Yogyakarta: Andi, 2007.

Sholeh, Moh, dan Musbikin, Imam, *Agama Sebagai Terapi: Telaah Menuju Ilmu Kedokteran Holistik*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar, 2005.

Sugiono. *Metode Penelitian Pendidikan: Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R & D*. Bandung: Alfabeta, 2006.

Sukmadinata, Nana Syaodih. *Metode Penelitian Pendidikan*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya, 2012.

Sukino. "Konsep Sabar dalam Al-Qur'an dan Kontekstualisasinya dalam Tujuan Hidup Manusia Melalui Pendidikan." Jurnal Ruhama, Volume 1, No.1, Mei, (2018) - 14 Juni, 2019, - <https://www.jurnal.umsb.ac.id/index.php/ruhama/article/viewFile/822/733>.

Suryadi, Ahmad Rudi. "Pendidikan Islam: Telaah Konseptual Mengenai Konsep Jiwa Manusia." Jurnal Pendidikan Agama Islam – Ta'lim Vol .14 No.1. (2016): 46, diakses pada 8 November, 2019, http://jurnal.upi.edu/file/03_Perspektif_Islam_Mengenai_Pendidikan_Jiwa_-_Rudi.pdf

Shihab, M. Quraish. *Secercah Cahaya Ilahi*. Bandung: PT Mizan Pustaka, 2013.

Syarbini, Amirullah dan Jumari Haryadi. *Dahsyatnya Sabar Syukur dan Ikhlas Muhammad SAW*. Bandung: Penerbit Ruang Kata, 2010.

- Syofrianisda. "Konsep Sabar dalam Al-Qur'an dan Implementasinya dalam Mewujudkan Kesehatan Mental." *Hikmah*. Vol.6, No. 1. (2017) - 03 Desember, 2018 - <http://ojs.staituankutambusai.ac.id/index.php/hikmah/article/view/44>.
- Syukur, Abdul. *Dasar-Dasar Sabar Syukur, Ikhlas dan Tawakkal*. Yogyakarta: Safirah, 2017.
- Tim Penyusun KBBI (Kamus Besar Bahasa Indonesia) Departemen Pendidikan dan Kebudayaan, *Kamus Besar Bahasa Indonesia*, Ed II, Jakarta: Balai Pustaka, 1991.
- Zahri, Mustafa. *Kunci Memahami Ilmu Tasawuf*. Surabaya: PT. Bina Ilmu Offset, 1995.
- Zaprul Khan. *Ilmu Tasawuf: Sebuah Kajian Tematik*. Jakarta: Rajawali Press: 2016
- Zuhara, Evi. "Konsep Jiwa dalam Tradisi Keilmuan Islam." *Jurnal Edukasi*. Vol.4, No, 1. (2018) - 13 September, 2019, <http://jurnal.ar-raniry.ac.id/index.php/cobaBK/article/view/3522>
- Zulhammi, "Tingkah Laku Sabar dan Relevansinya dengan Kesehatan Mental," *Jurnal Darul Ilmi* Vol. 04, No. 01. (2016) - 28 November, 2018 - <http://jurnal.iain-padangsidempuan.ac.id/index.php/DI/article/download/424/396>.