

**PERAN PEMBIMBING ROHANI ISLAM DALAM  
MENURUNKAN STRESS PADA PASIEN GAGAL GINJAL  
KRONIK DI RUMAH SAKIT ISLAM ARAFAH  
REMBANG**



**SKRIPSI**

Diajukan untuk Memenuhi sebagian Syarat  
guna Memperoleh Gelar Sarjana Strata Satu (S1)  
dalam Ilmu Bimbingan Konseling Islam

**Disusun Oleh :**

**SITI KHOTIMAH**

**NIM : 1540110074**

**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS  
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM  
PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING ISLAM  
TAHUN 2020**



**KEMENTERIAN AGAMA RI  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS  
JURUSAN DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM**  
Jl. Conge Ngembalrejo PO Box 51, Kudus 59322, Telp (0291) 432677

**PERSETUJUAN PEMBIMBING SKRIPSI**

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa skripsi

saudara :

Nama : **Siti Khotimah**  
NIM : **1540110074**  
Jurusan : **Dakwah dan Komunikasi Islam**  
Program Studi : **Bimbingan Konseling Islam**  
Judul : **“Peran Pembimbing Rohani Islam dalam Menurunkan Stress pada Pasien Gagal Ginjal Kronik di Rumah Sakit Islam Arafah Rembang”**

Benar-benar telah melalui proses pembimbingan dengan pembimbing sejak tanggal **17 Juli 2019** sampai dengan tanggal **20 Desember 2019** dan disetujui untuk dapat dilanjutkan ke proses selanjutnya.

Kudus, 20 Desember 2019  
Dosen Pembimbing

**Dr. H. Ahmad Zaini, Lc, M.S.I.**  
**NIP. 197811102009121003**



**KEMENTERIAN AGAMA RI**  
**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS**  
**FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM**  
 Jl. Conge Ngembalrejo Kotak Pos 51 Kudus 59322 Telp. (0291) 432677

### PENGESAHAN MUNAQOSYAH

Yang bertandatangan dibawah ini menyatakan bahwa skripsi saudara:

Nama/NIM : Siti Khotimah/NIM : 1540110074  
 Fakultas/Prodi : Dakwah dan Komunikasi Islam/  
 Bimbingan Konseling Islam  
 Judul : Peran Pembimbing Rohani Islam dalam  
 Menurunkan Stress pada Pasien Gagal  
 Ginjal Kronik di Rumah Sakit Islam Arafah  
 Rembang

telah diujikan pada 21 Februari 2020 dan dinyatakan lulus dalam Ujian Majelis Munaqosyah Skripsi, sehingga dapat dilakukan Yudisium Sarjana.

NAMA	TANGGAL	TANDA TANGAN
<b>Ketua/Penguji I</b> <b><u>Dr. H. Zumrodi, M.Ag.</u></b> <b>NIP.196206081993031001</b>	28/2 2020	
<b>Penguji II</b> <b><u>Dr. Mas'udi, S.Fil.I., M.A</u></b> <b>NIP. 198105042009011010</b>	28/2 2020	
<b>Sekretaris/Penguji III</b> <b><u>H. Zaenal Arifin, M.S.I.</u></b> <b>NIP. 197904081008042016</b>	28/2 2020	
<b>Dosen Pembimbing</b> <b><u>Dr. H. Ahmad Zaini.Lc.,M.S.I</u></b> <b>NIP.1978111020091210003</b>	28/2 2020	
<b>Dekan</b> <b><u>Dr. Masturin, M.Ag.</u></b> <b>NIP. 197004032001121001</b>	28/2 2020	

## PERNYATAAN KEASLIAN SEKRIPI

Dengan penuh kejujuran dan tanggung jawab, Saya SITI KHOTIMAH, NIM 1540110074 menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi ini:

1. Seluruh merupakan karya sendiri dan belum pernah diterbitkan dalam bentuk dan untuk keperluan apapun dan
  2. Tidak berisi material yang pernah di tulis orang lain kecuali informasi terdapat dalam referensi yang di jadikan rujukan dalam penulisan skripsi
- Saya bersedia menerima sanksi apabila kemudian ditemukan ketidak beneran pernyataan saya ini.

Kudus, 20 Desember 2019

Yang Menyatakan,



SITI KHOTIMAH

NIM.1540110074

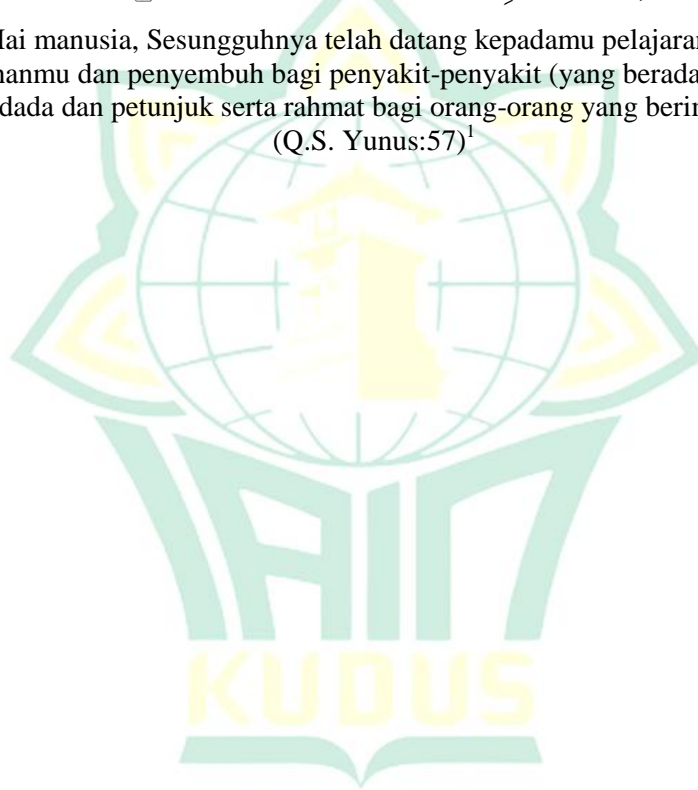
## MOTTO

يَتَأْتِيهَا النَّاسُ قَدْ جَاءَتْكُمْ مَوْعِظَةٌ مِّن رَّبِّكُمْ وَشِفَاءٌ

لِّمَا فِي الصُّدُورِ وَهَدًى وَرَحْمَةٌ لِّلْمُؤْمِنِينَ ﴿٥٧﴾

Hai manusia, Sesungguhnya telah datang kepadamu pelajaran dari Tuhanmu dan penyembuh bagi penyakit-penyakit (yang berada) dalam dada dan petunjuk serta rahmat bagi orang-orang yang beriman.

(Q.S. Yunus:57)<sup>1</sup>



---

<sup>1</sup> Al Qur'an Yunus Ayat 57, *Alquran dan Terjemahnya*, (Jakarta Departemen Agama RI, Yayasan Penerjemah dan Penerbit Alquran, 2010) 145

## PERSEMBAHAN

Dengan rahmat Allah SWT, atas segala rahmat dan juga kesempatan dalam menyelesaikan tugas akhir skripsi saya dengan segala kekurangannya. Dengan menghadirkan orang-orang yang sangat berarti disekeliling saya. Yang selalu memberi semangat dan do'a, sehingga skripsi saya ini dapat diselesaikan dengan baik. Untuk karya yang sederhana ini, maka saya persembahkan untuk:

1. (Alm) Ayahanda terimakasih atas limpahan kasih sayang semasa hidup dan selalu memberi rasa rindu yang sangat berarti.
2. Ibunda yang telah memberi saya dukungan, kasih sayang dan do'a untuk saya selama ini.
3. Teruntuk suami Novanda Ari Wijayanto terimakasih banyak atas bantuannya dalam proses penyusunan skripsi ini baik dalam bentuk motivasi, materi maupun bantuan fisik menemani penulis dalam melaksanakan penelitian di RSI Arafah Rembang.

## KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Dengan memanjatkan puji syukur Alhamdulillah kehadiran Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat, taufik dan hidayah-nya kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikannya skripsi ini.

Adapun maksud dari penyusunan skripsi ini adalah untuk melengkapi sebagian tugas dan syarat guna memperoleh gelar sarjana bimbingan konseling islam. Penulis menyadari sepenuhnya, bahwa terselesaikannya skripsi ini berkat bantuan maupun bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu dengan segala kerendahan hati dalam kesempatan ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Dr. H. Mundakir, M.Ag, selaku Rektor IAIN Kudus.
2. Dr. Masturin, M.Ag, selaku Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam IAIN Kudus.
3. Dr. H. Ahmad Zaini, Lc., M.S.I, selaku Kaprodi Bimbingan Konseling Islam sekaligus Dosen Pembimbing Proposal Dan Skripsi yang memberikan waktu, tenaga dan pikirannya dalam membimbing dan mengarahkan peneliti dalam menyelesaikan skripsi
4. Para dosen dan staff yang telah memberikan dedikasinya, pengarahan, pengalaman, serta bimbingan kepada penulis selama perkuliahan.
5. Bapak Anam dan Ibu Heny selaku petugas bimbingan rohani di RSI Arafah Rembang yang telah memberikan izin kepada penulis untuk mengadakan penelitian selama satu bulan.
6. Terima kasih buat orang tuaku, ibu H. Suharni dan Bapak Alm Sunarto yang telah menemani penulis dalam suka dan duka dengan penuh kasih sayang, kesabaran, do'a, keikhlasan dan perjuangan hidupnya demi kelangsungan pendidikan putri-putrinya, terima kasih untuk semuanya.
7. Teruntuk suami tercintaku, terima kasih sudah memberikan motivasi, dukungan yang kuat, do'a, dan selalu memberikan semangat besar kepada penulis.
8. Bapak dan Ibu mertua yang selalu medoakan yang terbaik untuk menantunya

9. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu perasatu yang telah membantu pelaksanaan penelitian ini.

penulis mengucapkan rasa terima kasih kepada semua pihak dan apabila ada yang tidak disebutkan penulis mohon maaf dengan besar harapan semoga skripsi yang ditulis oleh penulis ini dapat bermanfaat, khususnya bagi penulis sendiri dan umumnya bagi pembaca. Bagi para pihak yang telah membantu dalam penulisan skripsi ini semoga segala amal dan kebbaikannya mendapatka balasan yang berlimpah dari Allah SWT. Amiin....

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

