

ABSTRAK

Anida Ukhtiya Arfa, 1640110031, Identifikasi Syarat Konseling Efektif (Studi Analisis Kepribadian konselor dan Keterampilan Dasar Konseling pada Novel Hujan Karya Tere Liye)

Penelitian ini mencoba menganalisis teks novel Hujan karya Tere Liye yang mengandung gambaran tentang realitas sosial terkait profesi seorang konselor saat melaukan proses konseling. Objek yang ingin diteliti berupa syarat-syarat konseling efektif yang terkandung dalam novel Hujan karya Tere Liye. Tujuannya untuk memperoleh pemahaman yang mendalam terkait syarat konseling efektif yang meliputi: (1) kepribadian konselor yang baik, (2) keterampilan dasar konseling, serta (3) kondisi dan situasi yang terjadi selama proses konseling dalam novel Hujan karya Tere Liye.

Penelitian ini termasuk jenis penelitian studi pustaka yang menggunakan pendekatan penelitian kualitatif. Fokus penelitian ini berupa pencarian data terkait syarat-syarat konseling efektif yang dilakukan Elijah sebagai fasilitator di ruang terapi berukuran 4x4 m². Data yang dikumpulkan menggunakan teknik dokumenter, analisis teks dan analisis wacana. Kemudian data tersebut dianalisis menggunakan teknik *content analysis*. Penyajian hasil analisis berupa interpretasi data yang berbentuk deskriptif.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa proses terapi modifikasi syaraf otak yang dilakukan Lail dan Elijah telah memenuhi syarat-syarat konseling efektif yang meliputi: (1) Elijah memiliki kepribadian sebagai konselor yang baik dan efektif. Serta memiliki rasa ingin tahu yang tinggi terhadap klien seperti seorang peneliti. Dan mampu menjadi fasilitator tumbuh kembang klien dengan pendekatan membangun tingkah laku. (2) Keterampilan dasar konseling yang digunakan berupa: (a) Keterampilan *attending* secara verbal dan non-verbal. (b) Keterampilan *listening* dengan melakukan klarifikasi, parafrase, refleksi, dan merangkum keseluruhan cerita Lail. (c) Keterampilan *leading* dengan mengarahkan klien, mengajukan beberapa pertanyaan, memberi informasi dan nasehat, serta melakukan konfrontasi dan interpretasi agar klien dapat menyadari potensi yang dimilikinya. (3) Kondisi psikologi klien yang merasa aman dan nyaman.. Serta terciptanya situasi yang penuh harapan dan ketenangan selama proses konseling yang memakan waktu cukup lama.

Kata kunci: *Syarat konseling efektif, kepribadian, keterampilan, kondisi psikologi, dan novel.*