

**SURAT AL-ZALZALAH SEBAGAI RUQYAH DALAM
UPAYA PENANGANAN PASIEN PENDERITA
SKIZOFRENIA**

**(Studi Kasus Yayasan Jalma Sehat Pusat Rehabilitasi
Gangguan Jiwa dan Cacat Mental Bulungkulon Jekulo Kudus)**



SKRIPSI

**Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Guna Memeroleh Gelar Sarjana Strata Satu (S1)
dalam Bidang Tasawuf dan Psikoterapi (TP)**

**Oleh:
Inayah Sidqi
NIM 1630310005**

**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS USHULUDDIN
PROGAM STUDI TASAWUF DAN PSIKOTERAPI
TAHUN 2020**



**KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS USHULUDDIN**

Jl. Conge Ngembalrejo PO Box 51, Kudus 59322, Telp (0291) 432677

PERSETUJUAN PEMBIMBING SKRIPSI

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa skripsi saudara:

Nama : Inayah Sidqi
NIM : 1630310005
Fakultas : Ushuluddin
Program Studi : Tasawuf dan Psikoterapi
Judul : Surat Al-Zalzalah Sebagai Ruqyah dalam Upaya Penanganan Pasien Penderita Skizofrenia (Studi Kasus Yayasan Jalma Sehat Pusat Rehabilitasi dan Cacat Mental Bulungkulon Jekulo Kudus)

Benar-benar telah melalui pembimbingan dengan dosen pembimbing. Setelah diteliti dan dikoreksi sesuai dengan aturan proses pembimbingan, maka skripsi dimaksud dapat disetujui untuk dimunaqasyahkan.

Pati, 13 Mei 2020
Dosen Pembimbing

Dr. H. Zumrodi, M.Ag
NIP. 196206081993031001



KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS USHULUDDIN

Jl. Conge Ngembalrejo PO Box 51, Kudus 59322, Telp (0291) 432677

PENGESAHAN MUNAQASYAH

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa skripsi saudara:

Nama : Inayah Sidqi
NIM : 1630310005
Fakultas : Ushuluddin
Program Studi : Tasawuf dan Psikoterapi
Judul : Surat Al-Zalzalah Sebagai Ruqyah dalam Upaya Penanganan Pasien Penderita Skizofrenia (Studi Kasus Yayasan Jalma Sehat Pusat Rehabilitasi dan Cacat Mental Bulungkulon Jekulo Kudus)

Telah diujikan pada 27 Mei 2020 dan dinyatakan LULUS dalam Ujian Majelis Munaqasyah Skripsi yang dilaksanakan secara Daring/ Online, sehingga dapat dilakukan Yudisium Sarjana.

NAMA	TANGGAL	TANDA TANGAN
<u>Dr. Hj. Umma Farida, Lc., M.A.</u> NIP. 197903272003122001 Ketua Sidang/ Penguji I	29 Mei 2020	
<u>Muhammad Misbah, Lc., M.Hum.</u> NIP. 1986040720150310004 Utama/ Penguji II	28 Mei 2020	
<u>Dr. H. Zumrodi, M.Ag</u> NIP. 196206081993031001 Dosen Pembimbing I & II	02 Juni 2020	
<u>Dr. H. Masrukhin, S.Ag., M.Pd.</u> NIP. 197203 232000031001 Dekan Fakultas Ushuluddin	03 / 6 2020	

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan penuh kejujuran dan tanggungjawab, saya Inayah Sidqi dengan Nomor Induk Mahasiswa 1630310005 menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi ini:

1. Seluruhnya merupakan karya saya sendiri dan belum pernah diterbitkan dalam bentuk dan untuk keperluan apapun; dan
2. Tidak berisi material yang pernah ditulis orang lain kecuali informasi yang terdapat dalam referensi yang dijadikan rujukan dalam penulisan skripsi ini.

Saya bersedia menerima sanksi apabila di kemudian hari ditemukan ketidakbenaran pernyataan saya ini, yang dikarenakan faktor kesengajaan dan bukan atas ketidaktahuan saya.

Kudus, 14 Mei 2020
Yang Menyatakan,
Penulis



Inayah Sidqi
NIM. 1630310005

MOTTO

Kesulitan bukan untuk ditangisi, tetapi untuk dihadapi dengan kesabaran dan keyakinan bahwa kamu mampu melewatinya

-Ustadzah Najwa Alaydrus-

Tak ada yang sulit jika engkau mencarinya melalui Tuhanmu. Tak ada yang mudah jika engkau mencarinya melalui dirimu sendiri

-Ibnu Athaillah-



PERSEMBAHAN

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Alamdulillah, dengan selalu mengharap Inayah Allah Swt, hanya kepada-Nyalah kami memohon pertolongan. Tidak akan usai skripsi ini tanpa adanya pertolongan dari Zāt yang menolong bagi sesiapa saja yang memohon pertolongan. Sebuah karya kecil ini penulis persembahkan untuk:

1. Kedua orang tua penulis. Dua orang di hidup saya yang tak akan pernah ada kata-kata yang mampu mewakili seperti apa rasanya tanpa kehadirannya di dunia. Tempat kembali pulang saat tak ada rumah yang membukakan pintunya. Dengan mata yang sendu dan bahu yang letih, tak memudarkan senyum di wajahnya. Semoga Allah selalu meridhai Aba dan Ibu.
2. Kepada seluruh keluarga Tasawuf Psikoterapi, *especially* angkatan 2016. *Qadarullah* kita dipertemukan dalam ikatan yang saling bersua tiap harinya, memberikan warna dalam tiap detiknya, dan membuat kenangan pada tiap langkahnya. Ribuan tujuan yang harus dicapai, jutaan harapan yang ingin diwujudkan, meski pada akhirnya kita berbeda jalan, semoga Allah selalu melindungi teman-teman semua.
3. Dan terakhir saya persembahkan bagi siapa saja yang selalu menanyakan “kapan lulus?”, “kapan munaqasyah?”, “kapan wisuda?”, dan lain semacamnya. Terimakasih, dengan kalian yang selalu bertanya, saya menjadi lebih bersemangat dalam mengerjakan tugas akhir ini. Semoga kalian diberkahi Allah.

Terimakasih, semoga skripsi yang penulis persembahkan mampu menjadi buah berkah keilmuan dan menjadi literatur yang manfaat. Amin.

اللهم صل على سيدنا محمد و على ال سيدنا محمد

PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB-LATIN

Pedoman Transliterasi Arab-Latin yang merupakan hasil keputusan bersama (SKB) Menteri Agama dan Menteri Pendidikan dan Kebudayaan R.I. Nomor: 158 Tahun 1987 dan Nomor: 0543b/U/1987, ialah sebagai berikut:

Konsonan Tunggal						Vokal	
ب	<i>B/b</i>	ش	<i>Sy/s</i>	ل	<i>L/l</i>	ا	Tanpa tanda
ت	<i>T/t</i>	ص	<i>Ṣ/ṣ</i>	م	<i>M/m</i>	اَ	<i>A/a</i>
ث	<i>Ṣ/s</i>	ض	<i>Ḍ/ḍ</i>	ن	<i>N/n</i>	اِ	<i>I/i</i>
ج	<i>J/j</i>	ط	<i>Ṭ/ṭ</i>	و	<i>W/w</i>	اُ	<i>U/u</i>
ح	<i>H/h</i>	ظ	<i>Z/z</i>	هـ	<i>H/h</i>	<i>Mādd</i>	
خ	<i>Kh/kh</i>	ع awal	<i>‘A’/‘a</i>	ء awal	<i>A’/a’</i>	بَا	<i>Bā</i>
د	<i>D/d</i>	ع akhir	<i>A’/a’</i>	ء akhir	<i>A/a</i>	بِي	<i>Bī</i>
ذ	<i>Ḍ/ḍ</i>	غ	<i>G/g</i>	ي	<i>Y/y</i>	بُو	<i>Bū</i>
ر	<i>R/r</i>	ف	<i>F/f</i>	<i>Tasydīd</i>		<i>Yā’ nisbah</i>	
ز	<i>Z/z</i>	ق	<i>Q/q</i>	أَب	<i>abb</i>	فَلَكَيِّ	<i>falakiy</i>
س	<i>S/s</i>	ك	<i>K/k</i>	رَب	<i>rabb</i>	عَالَمِيَّ	<i>‘ālamī y</i>
‘ain/Hamzah dibelakang		‘ain/Hamzah di-waqf		اَلْ		Vokal Rangkap	
قَرَع	<i>qara’a</i>	الْفُرُوع	<i>al-furū’</i>	القَمَر	<i>al-qamar</i>	غَيْرِي	<i>gairī</i>
قَرَأَ	<i>qara’a</i>	القَضَاء	<i>al-qaḍā’</i>	الشَّمْس	<i>al-syams</i>	شَيْئِي	<i>syai’ un</i>
Kata Majemuk Dirangkai			Kata Majemuk Dipisah			<i>Tā’ Marbūṭah</i>	
جَمَالُ الدِّينِ		<i>jamāluddīn</i>	جَمَالُ الدِّينِ		<i>jamāl al-Dīn</i>	سَاعَةٌ	<i>sā’ah</i>

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

الحمد لله رب العالمين وبه نستعين على أمور الدنيا والدين والصلاة والسلام على أشرف الأنبياء وإمام المرسلين سيدنا ومولانا مُحَمَّد وعلى آهله وصحبه أجمعين. أما بعد

Tiada kata yang paling indah selain puji dan rasa syukur kepada Allah yang telah menentukan segala sesuatu berada di tangan-Nya, atas Taufiq dan Inayah-Nya, penulis dapat menyelesaikan penyusunan Skripsi ini yang berjudul **“Ruqyah Surat Al-Zalzalah Sebagai Upaya Penanganan Pasien Penderita Skizofrenia (Studi Kasus Yayasan Jalma Sehat Pusat Rehabilitasi Gangguan Jiwa dan Cacat Mental Bulungkulon Jekulo Kudus)”** ini telah disusun dengan sungguh-sungguh untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar sarjana srata 1 (S1) Program Studi Tasawuf dan Psikoterapi Fakultas Ushuluddin Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kudus.

Dalam kesempatan ini, penulis mengucapkan terimakasih kepada berbagai pihak yang secara langsung maupun tidak langsung telah berkenan memberikan kontribusi pikiran, bimbingan, dan saran-saran ataupun tenaga sehingga penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Maka penulis mengucapkan rasa terima kasih kepada yang terhormat:

1. Bapak Dr. Mundzakir, M.Ag selaku rektor Institut Agama Islam Negeri Kudus yang telah memberikan kesempatan kepada penulis menuntut ilmu di Institut Agama Islam Negeri Kudus.
2. Bapak Drs. H. Masrukin, S. Ag., M.Pd selaku ketua Fakultas Ushuluddin Institut Agama Islam Negeri Kudus yang telah memberikan kesempatan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan tugas akhir skripsi dengan baik.
3. Ibu Salmah Fa'atin, M.Ag selaku ketua Program Studi Tasawuf dan Psikoterapi Institut Agama Islam Negeri Kudus yang telah sennatiasa memberikan arahan dan saran kepada penulis.
4. Bapak Drs. H. Muhammad Afif, M.Pd.I, selaku wali studi yang selama ini selalu membimbing dan memberikan semangat dalam belajar mencari ilmu dan menyelesaikan tugas akhir skripsi ini.
5. Bapak Drs. H. Zumrodi, M.Ag, selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan segenap waktu, tenaga, dan pikiran dalam mengarahkan dan memberi saran kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini.

6. Para dosen dan staff pengajar Institut Agama Islam Negeri Kudus yang telah membekali berbagai macam kajian keilmuan dan motivasi belajar dalam penyelesaian studi.
7. Kedua orang tua penulis tercinta yang diharap-harapkan ridlanya, yang telah mendidik, mencurahkan segenap jiwa raganya, kasih sayang dan perhatiannya, serta rangakaian doa yang senantiasa dipanjatkan kepada Allah untuk penulis.
8. Keluarga besar Yayasan Jalma Sehat, khususnya Bapak Drs. H. Agus Salim, S.Pd yang telah meluangkan waktu dan tenaganya untuk membimbing dan mengarahkan penulis, serta memberikan dukungan dan doa dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini.
9. Teman-teman Tasawuf dan Psikoterapi, terkhusus TP angkatan 2016, yang telah memberikan banyak kesan selama menempuh studi di Institut Agama Islam Negeri Kudus.
10. Semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini yang tidak dapat penulis tulis satu persatu.

Atas segala bantuan dan dukungan yang telah diberikan, penulis ucapkan terimakasih. Dalam hal ini, penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari sempurna, hal itu disadari karena keterbatasan kemampuan dan pengetahuan yang dimiliki penulis. Maka dari itu, besar harapan penulis untuk diberikan kritik dan saran yang membangun demi kemaslahatan skripsi ini. Semoga tujuan dari pembuatan skripsi ini dapat tercapai sesuai dengan yang diharapkan dan bermanfaat bagi semua pihak pada umumnya, dan mahasiswa Tasawuf dan Psikoterapi pada khususnya.