

ABSTRAK

Inayah Sidqi, 1630310005, Ruqyah Surat al-Zalzalalah Sebagai Upaya Penanganan Pasien Penderita Skizofrenia di Yayasan Jalma Sehat Pusat Rehabilitasi dan Cacat Mental Bulungkulon Jekulo Kudus.

Skizofrenia adalah suatu gangguan kejiwaan berat yang menyerang fungsi kejiwaan seseorang dengan gangguan dasar pada kepribadian, tingkah laku, dan proses berpikir. Penderita skizofrenia sangat membutuhkan bantuan dengan lingkungan maupun tempat yang dapat memberikan kesembuhan dari penyakitnya. Salah satu tempat yang dapat memberikan bantuan bagi pasien skizofrenia adalah Yayasan Jalma Sehat yaitu saran rehabilitasi yang menggunakan berbagai metode penanganan yang salah satunya ialah melalui pendekatan spritual.

Penelitian ini bertujuan untuk mendapatkan gambaran yang jelas mengenai proses ruqyah surat al-Zalzalalah sebagai upaya penanganan pasien penderita skizofrenia di Yayasan Jalma Sehat. Penelitian ini memiliki rumusan masalah sebagai berikut: 1) Bagaimana proses pelaksanaan ruqyah surat al-Zalzalalah pada pasien penderita skizofrenia di Jalma Sehat; dan 2) Apa saja manfaat dari ruqyah surat al-Zalzalalah bagi pasien penderita skizofrenia di Jalma Sehat. Jenis penelitian ini adalah *field research*. Sedangkan metode yang digunakan pada penelitian ini adalah dengan menggunakan pendekatan kualitatif dengan jenis deskriptif analisis. Adapun pengumpulan data yang dilakukan dengan tiga teknik yaitu: observasi, wawancara dan dokumentasi. Serta subjek pada penelitian ini ialah seorang pembimbing rohani dan 3 orang pasien, sedangkan objek dalam penelitian ini adalah mengenai pelaksanaan terapi melalui pendekatan keagamaan yaitu ruqyah surat al-Zalzalalah pada penderita skizofrenia.

Melalui wawancara dan observasi diketahui bahwa proses pelaksanaan ruqyah surat al-Zalzalalah dilakukan dengan metode *self healing* pada pasien penderita skizofrenia dengan tingkat kesembuhan di atas 50% melalui tahapan-tahapan yang ditentukan dan dibimbing oleh pembimbing rohani. Dan dengan dilakukannya ruqyah tersebut, dampak bagi pasien yaitu mempolakan hidup yang agamis meliputi mengaji dan mengkaji Al-Qur'an, relaksasi, pengamalan nilai-nilai agama seperti sholat, berdzikir, dan bershalawat. Serta memberikan ketenangan batin, dorongan atau motivasi, membangun rasa percaya diri, komunikasi dengan keluarga, teman, dan masyarakat.

Kata Kunci : *al-Zalzalalah, Ruqyah, Skizofrenia, Terapi*