

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang dilakukan di MTs Manba'ul Huda Kalitekuk Ngaluran Demak Tahun Pelajaran 2020-2021 bahwa penerapan “metode pembelajaran *Hypnoteaching* dalam meningkatkan kedisiplinan siswa di MTs Manba'ul Huda Kalitekuk Tahun Pelajaran 2020-2021. hasil penelitian yang di dapat sebagai berikut :

1. Metode pembelajaran *Hypnoteaching* itu di dominasi dengan keaktifan siswa, fokus pada kenyamanan belajar siswa di dalam kelas serta dalam langkah-langkahnya berupa pembuatan Rancangan Pelaksanaan Pembelajaran (RPP), niat dan motivasi pendidik, *pacing*, *leading*, penggunaan kata-kata positif atau sopan, berikan pujian, *modelling*, menguasai materi pembelajaran secara komprehensif, pemberian motivasi dan sugesti positif.
2. Penerapan metode Pembelajaran *Hypnoteaching* yaitu dilakukan dengan melaksanakan kegiatan *pacing*, *leading*, *afirmasi*, dan memberikan sugesti. Sikap yang diberikan pendidik menandakan rasa empati terhadap siswa sehingga pendidik dalam mengajar termotivasi pada dirinya sendiri untuk menerapkan metode *Hypnoteaching* dalam mendidik siswa dengan sabar dan telaten. Terlihat pada siswa yang berbincang-bincang dan bertindak kurang baik di dalam kelas.
3. Penerapan metode *Hypnoteaching* lebih banyak keunggulan dari pada kelemahannya sehingga memungkinkan metode tersebut lebih efektif dan efisiensi. kelebihan dari metode

pembelajaran *Hypnoteaching* itu bersifat khusus maksudnya berdampak pada pribadi siswa sendiri, lebih banyak motivasi dari pendidik dan keunggulan dari metode ini pada individu siswa juga lebih tinggi baik itu dalam perkembangan pikirannya maupun tingkah lakunya atau akhlaknya. Kekurangannya yaitu dalam segi waktu, fasilitas, dan keraguan dalam niat dan motivasi seorang pendidik untuk menerapkan metode pembelajaran *Hypnoteaching*, serta penggunaan metode ini masih tergolong baru dan belum banyak dipakai oleh pendidik di Indonesia.

B. Saran

1. Bagi Pendidik

- a. Dalam pembelajaran, hendaknya pendidik dapat mengarahkan siswanya untuk ikut serta aktif dalam kegiatan belajar mengajar,
- b. Pendidik harus bisa mengelola kelas dengan baik agar siswa merasa nyaman dan semangat untuk mengikuti kegiatan belajar mengajar.
- c. Sebagai pendidik, harus mampu membangun sikap kreatif, inovatif, sopan santun, serta disiplin agar siswa tidak hanya mendapatkan pengetahuan umum melainkan juga memiliki akhlak yang baik ketika berada dalam lingkungan masyarakat.
- d. Sebagai pendidik hendaknya dalam kegiatan belajar mengajar diharapkan
- e. Dapat menerapkan atau mengimplementasikan metode *Hypnoteaching* di dalam pembelajarannya.

2. Bagi Peneliti selanjutnya

Penelitian ini diharapkan bisa menjadi salah satu bahan rujukan bagi peneliti lain dan diharapkan bagi peneliti lain dalam meneliti dengan judul yang sama untuk mencari bahan rujukan lain sebagai penambah informasi yang telah ada.

3. Bagi siswa, orang tua, dan pembaca

Diharapkan dengan adanya penelitian dengan judul *Hypnoteaching* ini bisa membangkitkan semangat belajar siswa, membantu orang tua memahami cara mendidik anak-anaknya ketika di rumah dan di sekolah. Dan untuk menambah informasi kepada diri sendiri dalam mendidik anak-anaknya.

