

**PERAN BIMBINGAN ROHANI SUAMI UNTUK
MENGURANGI *SYNDROM BABY BLUES*
(Analisis Kondisi Psikis Ibu Pasca Melahirkan di Klinik
Pratama Anugerah Desa Mranak Wonosalam Demak)**



SKRIPSI

**Diajukan untuk Memenuhi sebagian Syarat
Guna meraih Gelar Sarjana Strata 1 (S1)
dalam Bidang Ilmu Dakwah dan Komunikasi Islam
Bimbingan Konseling Islam (BKI)**

**Oleh :
Septi Manik Cahyati
NIM 1640110006**

**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM
PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING ISLAM
TAHUN 2020**



**KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM**

Jalan Conge Ngembal Rejo Kode Pos 51, Telepon
(0291)432677 Fax. 4416113 Kudus 59322
Email: fdki@iainkudus.ac.id Website : www.iainkudus.ac.id

PERSETUJUAN PEMBIMBING SKRIPSI

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa skripsi saudara:

Nama : SEPTI MANIK CAHYATI
NIM : 1640110006
Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam
Program Studi : Bimbingan dan Konseling Islam
Judul Skripsi : **“ Peran Bimbingan Rohani Suami untuk Mengurangi *Syndrom Baby Blues* (Analisis Kondisi Psikis Ibu Pasca Melahirkan di Klinik Pratama Anugerah Demak).”**

Benar-benar telah melalui proses bimbingan sejak 11 September 2019 sampai dengan 8 Oktober 2020 dan disetujui untuk dapat melanjutkan ke proses munaqosyah.

Kudus, 2 Oktober 2020
Dosen Pembimbing

Farid Khoeroni, S.PD.I., M.S.I
NIP.198310222015031003



KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM
 Jalan Conge Ngembal Rejo Kode Pos 51, Telepon
 (0291)432677 Fax. 4416113 Kudus 59322
 Email: fdki@iainkudus.ac.id Website : www.iainkudus.ac.id

PENGESAHAN MUNAQSYAH

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa skripsi
saudari:

Nama : SEPTI MANIK CAHYATI
 NIM : 1640110006
 Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam
 Program Studi : Bimbingan dan Konseling Islam
 Judul Skripsi : “ Peran Bimbingan Rohani Suami untuk
 Mengurangi *Syndrom Baby Blues* (Analisis
 Kondisi Psikis Ibu Pasca Melahirkan di
 Klinik Pratama Anugerah Demak).”

Telah diujikan pada **09 Oktober 2020** dan dinyatakan **LULUS**
dalam ujian Majelis Munaqsyah Skripsi, sehingga dapat dilakukan
Yudisium Sarjana.

NAMA	TANGGAL	TANDA TANGAN
<u>Dr. Saliyo, S.Ag, M.Si.</u> NIP.197204182005011005 Ketua / Penguji I	2 - 11 - 2020	
<u>Dr. Mas'udi, S. Fil.I., M.A</u> NIP.198105042009011010 Penguji II	2 - 11 - 2020	
<u>Faricha Andriani, M.Psi.</u> NIP. 198807082019032012 Sekretaris/Penguji III	2 - 11 - 2020	
<u>Farid Khoerani, S.PD.I., M.S.I</u> NIP.198310222015031003 Dosen Pembimbing		
<u>Dr. Masturin, M. Ag.</u> NIP. 197004032001121001 Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam		

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan penuh kejujuran dan tanggung jawab, saya **Septi Manik Cahyati**, NIM: **1640110006** menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi ini:

1. Seluruhnya merupakan karya sendiri dan belum pernah diterbitkan dalam bentuk dan keperluan apapun, dan
2. Tidak berisi material yang pernah ditulis orang lain kecuali informasi yang terdapat dalam referensi yang dijadikan rujukan dalam penulisan skripsi ini.

Saya bersedia menerima sanksi apabila di kemudian hari ditemukan ketidakbenaran pernyataan saya ini.

Demak, 2 Oktober 2020

Penulis



Septi Manik Cahyati

NIM 1640110006

ABSTRAK

Septi Manik Cahyati, NIM: 1640110006, dengan judul “**Peran bimbingan rohani suami untuk mengurangi *syndrome baby blues* (Analisis Kondisi Psikis Ibu Pasca Melahirkan di Klinik Pratama Anugerah Desa Mranak Wonosalam Demak)**”. Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam. Institut Agama Islam Negeri Kudus, Tahun 2020. Skripsi Program Studi Sarjana Bimbingan Konseling Islam. Pembimbing Farid Khoeroni, S.PD.I., M.S.I.

Tujuan penelitian ini adalah untuk: 1) untuk mendapatkan deskripsi mendalam mengenai peran bimbingan rohani suami untuk mengurangi *baby blues* hingga *depresi postpartum*. 2) untuk mendapatkan deskripsi mendalam mengenai apa saja faktor yang menyebabkan seorang Ibu mengalami *baby blues* hingga *depresi postpartum*. Penelitian ini termasuk penelitian deskriptif kualitatif. Pengambilan data menggunakan observasi, wawancara, dan dokumentasi. Pengambilan *sampling* informan menggunakan *nonprobability sampling*. Penentuannya menggunakan *purposive sampling*, jumlah informan ada 12, adapun informannya yaitu: Ibu pasca melahirkan sebanyak 6 orang, Suami dari ibu yang melahirkan sebanyak 4 orang, Bidan sebanyak 1 orang, dan Perawat sebanyak 1 orang. Uji keabsahan data yang digunakan dalam penelitian ini menggunakan teknik triangulasi, dengan merecheck temuan data membandingkan berbagai sumber, metode, dan teori. Teknik analisis data penelitian ini menggunakan reduksi data, data display, dan verifikasi.

Hasil penelitian yang diperoleh dari penelitian ini suami sangat berperan dalam memberikan bimbingan rohani bagi istri untuk mengurangi *syndrome baby blues* diantaranya adalah : 1) Suami memberikan bimbingan moral, contohnya suami dari Ibu SI bapak Emen yang tetap mensupport istrinya dan senantiasa mengajak istrinya berdoa pasca melahirkan karena istrinya pernah mengalami keguguran, selain itu ada Ibu NH yang suaminya tetap memberikan dukungan moral pasca melahirkan walaupun jauh melalui video call dan terus menjalin komunikasi yang baik satu sama lainnya. 2) Suami memberikan bimbingan material, contohnya Pak Supriadi yang tetap berusaha memenuhi kebutuhan persalinan anak peratama nya walaupun kehidupan ekonominya rendah terus berupaya untuk bertanggung jawab dan memenuhi segala kebutuhan anak dan istrinya. 3) Suami memberikan bantuan, contohnya Bapak Imron yang membantu istrinya ketika malam hari bergantian menjaga anaknya, serta Bapak Denni yang membantu mengerjakan tugas rumah tangga dan menjaga anaknya saat tidak bekerja dan memiliki waktu luang. 4) Suami memberikan bimbingan rohani Islam kepada istrinya baik sebelum dan sesudah melahirkan contohnya mengajak istrinya terus berdoa dan agar sehat anaknya serta persalinannya lancar dilakukan oleh Bapak Emen dengan mengajak Ibu SI yang trauma melahirkan anak karena telah mengalami keguguran sebanyak dua kali. Serta Bapak Ribut yang melakukan konsultasi kepada Kyai nya untuk menentukan nama anaknya agar sesuai dengan nama-nama Islami. 5) Faktor yang mempengaruhi *syndrome baby blues* diantaranya adalah, pengalaman persalinan seperti keguguran yang dialami oleh Ibu SI dan ditinggalkan oleh suami yang dialami oleh Ibu Ilysa, faktor lain dapat berupa kurangnya dukungan keluarga yang dialami oleh Ibu Puji dan belum adanya kesiapan mental memiliki seorang anak pada saat anak menngis histeris yang dialami oleh Ibu Novi.

Kata Kunci : Peran bimbingan rohani, Suami, *Syndrom Baby Blues*.

MOTTO

“Siapa yang menunjukkan orang lain kepada kebaikan maka baginya pahala seperti pahala yang didapatkan orang yang melakukannya” (HR. Abu Dawud)

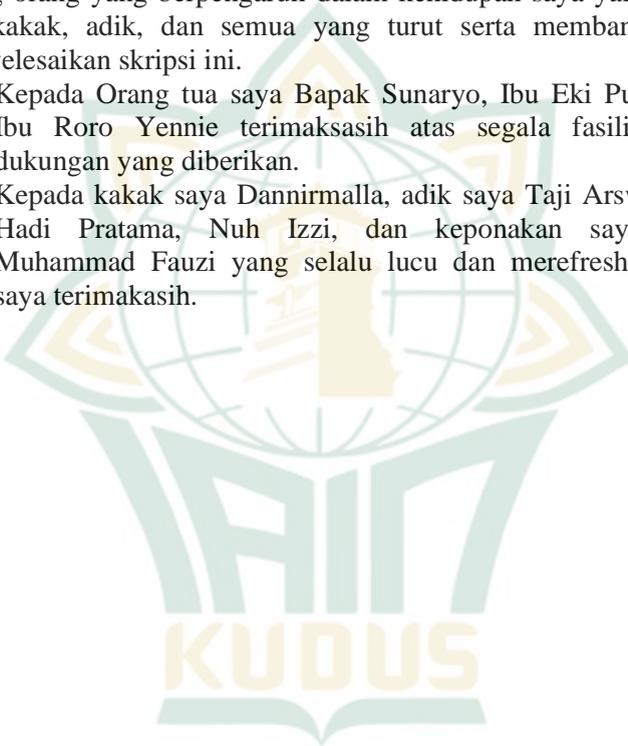


PERSEMBAHAN

Perjuangan Merupakan Pengalaman Berharga yang dapat menjadikan kita pribadi yang berkualitas.

Dengan izin Allah SWT Skripsi ini saya persembahkan kepada orang-orang yang berpengaruh dalam kehidupan saya yaitu ayah, ibu kakak, adik, dan semua yang turut serta membantu saya menyelesaikan skripsi ini.

1. Kepada Orang tua saya Bapak Sunaryo, Ibu Eki Pusitasari, Ibu Roro Yennie terimakasih atas segala fasilitas dan dukungan yang diberikan.
2. Kepada kakak saya Dannirmalla, adik saya Taji Arswati, M. Hadi Pratama, Nuh Izzi, dan keponakan saya Afza Muhammad Fauzi yang selalu lucu dan merefresh pikiran saya terimakasih.



KATA PENGANTAR

Segala Puji dan Syukur Kepada Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan Karunia-Nya kepada penulis, sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi ini. Shalawat dan juga salam senantias tercurahkan kepada Junjungan kita semua Nabi Muhammad SAW yang membawa dari masa kegelapan ke zaman yang terang benderang. Penyusunan skripsi ini bertujuan untuk memenuhi syarat mencapai gelar Sarjana Sosial di Institut Agama Islam Negeri Kudus.

Penulis Menyadari Bahwa penulisan skripsi ini tidak dapat terselesaikan tanpa bantuan dari pihak yang mendukung baik secara moral dan material. Maka penulis menyampaikan banyak terimakasih kepada pihak-pihak yang membantu penyelesaian skripsi ini antara lain yaitu :

1. Bapak Dr. H. Mudzakir M. Ag. Selaku Rektor IAIN Kudus yang selalu meberikan pengarahan serta dukungan moral kepad akami semua.
2. Bapak Dr. Masturin, M. Ag. Selaku Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam.
3. Bapak, Dr. M. Nur Ghufron, S. Ag.,M.S.I Selaku Ketua Jurusan Bimbingan Konseling Islam .
4. Bapak Farid Khoeron, S.Pd. I, M.S.I selaku dosen pembimbing skripsi yang sudah berkenan memberikan solusi dan membimbing saya menyelesaikan tugas akhir.
5. Seluruh Dosen Dakwah dan Komunikasi Islam yang telah memberikan waktunya untuk berbagi berbagai macam ilmu.
6. Segenap Staf dan Karyawan IAIN Kudus yang berkenan memberikan bantuan kepada penulis.
7. Serta teman-teman ku BKI A angkatan 2016 terimakasih sudah kebersamai menuntut ilmu segera lulus dan hidup dengan berguna.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini jauh dari kata sempurna oleh sebab itu penulis berharap semoga penelitan ini dapat bermanfaat dalam bidang konseling.

Demak, 2 Oktober 2020

Penulis



Septi Manik Cahyati

NIM 1640110006

