

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN MUNAQOSYAH	iii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	iv
ABSTRAK	v
MOTTO	vi
PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar belakang.....	1
B. Fokus penelitian.....	6
C. Rumusan masalah	6
D. Tujuan penelitian	6
E. Manfaat penelitian	6
BAB II KERANGKA TEORI	
A. Kajian teori	8
1. Bimbingan rohani islam	8
a) Bimbingan dan perawatan rohani islam	8
b) Ruang lingkup bimbingan dan rohani islam..	8
c) Sasaran	8
d) Tujuan dan manfaat	9
2. Keluarga	10
3. Definisi kesehatan mental.....	10
a) Kesehatan mental	10
b) Hubungan kesehatan fisik dan mental.....	11
c) Ruang lingkup kesehatan mental (keluarga) .	12
d) Dimensi biologis kesehatan mental (faktor ibu)	13
4. Gangguan psikologis pada masa reproduksi kehamilan	16
a) Kemandulan	16
b) Ketakutan bersifat <i>infantile</i>	16
1) Hamil di luar nikah.....	17
2) <i>Pseudosies</i>	17
3) Keguguran.....	18
5. <i>Syndrom baby blues</i>	18

6. <i>Depresi postpartum</i>	23
7. Menanggulangi depresi pasca melahirkan.....	24
8. Kajian psikologi konseling	31
B. Penelitian terdahulu	32
C. Kerangka berpikir	35
D. Pertanyaan penelitian.....	36

BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis dan pendekatan penelitian	37
B. <i>Setting</i> penelitian	38
C. Subjek penelitian.....	38
D. Sumber data.....	38
E. Teknik pengumpulan data	39
F. Pengujian keabsahan data	41
G. Teknik analisis data.....	43

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Gambaran objek penelitian	45
1. Sejarah berdirinya klinik pratama anugerah demak	45
2. Letak geografis klinik pratama anugerah demak	45
3. Visi misi klinik pratama anugerah demak	46
4. Struktur organisasi klinik pratama anugerah demak	47
5. Pelayanan klinik pratama anugerah demak	47
6. Fasilitas klinik pratama anugerah demak	48
B. Temuan data penelitian	48
1. Suami memberikan bimbingan moral	48
2. Suami memberikan bimbingan material.....	50
3. Suami memberikan bantuan	51
4. Suami memberikan bimbingan rohani Islam	53
5. Faktor penyebab <i>syndrom baby blues</i>	54
C. Pembahasan Hasil Penelitian	69
1. Suami memberikan bimbingan moral	69
2. Suami memberikan bimbingan material	72
3. Suami memberikan bantuan.....	74
4. Suami memberikan bimbingan rohani Islam	76
5. Analisis faktor penyebab <i>syndrom baby blues</i>	78

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan	98
B. Saran	98

**DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN-LAMPIRAN**



Daftar Gambar

Gambar 2.1 Kerangka berpikir	35
Gambar 4.1 Struktur organisasi klinik pratama anugerah demak.....	47
Gamabr 4.2 Bapak Imron membantu menjaga anaknya	53
Gambar 4.3 Ibu Sulastri pasca melahirkan	59
Gambar 4.4 Wawancara dengan Ibu Puji.....	60

