

## **BAB V PENUTUP**

### **A. Kesimpulan**

Kesimpulannya suami sangat berperan memberikan kebahagiaan bagi istri. Dan mempercepat proses penyembuhan bagi istri baik secara psikis dan fisik. Dukungan-dukungan kecil seperti membantu istri merawat anak, menemani proses persalinan, dan membantu menjaga anak pada saat malam hari, serta membantu mengerjakan kegiatan rumah dan saling berdiskusi mengenai apa yang dirasakan dan dibutuhkan istri berperan menanggulangi *Syndrom Baby Blues* serta depresi pasca melahirkan.

Mengenai faktor yang menyebabkan seorang ibu terkena *Syndrom Baby Blues* bermacam-macam. Mulai dari keadaan emosional yang tidak stabil, kurangnya dukungan suami dan keluarga, masalah ekonomi, anak terlahit tidak normal, ASI yang tidak keluar dan masalah-masalah eksternal internal dari dalam diri ibu atau eksternal karena bayi lahir dan kesulitan adaptasi lainnya. Untuk memperkecil terjadinya *syndrome baby blues* dapat dicegah dengan banyaknya dukungan antara suami dan istri satu sama lainnya.

### **B. Saran**

Peneliti sangat merasa bahwa penelitian ini masih kurang dari kata sempurna sehingga peneliti sangat membutuhkan kritik dan saran dalam penelitian ini. Agar nantinya penelitian ini dapat menjadi penelitian yang baik dan terus dikembangkan untuk kehidupan bermasyarakat. Serta masyarakat dapat mencegah terjadinya *Syndrom Baby Blues* dan *Depresi Postpartum*.