

**ANALISIS STRES KERJA PADA KARYAWAN DI KSPS  
MUBAROK ABADI DUKUHSETI PATI**



**SKRIPSI**

Diajukan Guna Memenuhi Salah Satu Syarat  
Memperoleh Gelar Sarjana Strata Satu (S.1)  
Dalam Ilmu Ekonomi Islam

**Disusun Oleh :**

**Ima Mustafhimatin**

**NIM: 212067**

---

---

**SEKOLAH TINGGI AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS  
JURUSAN SYARIAH DAN EKONOMI ISLAM**

**2016**



**KEMENTERIAN AGAMA  
SEKOLAH TINGGI AGAMA ISLAM NEGERI  
KUDUS**

**NOTA PERSETUJUAN PEMBIMBING**

Kepada

Yth. **Ketua STAIN Kudus**

**Cq. Ketua Jurusan Syariah dan Ekonomi Islam/ ES**

di –

**K u d u s**

***Assalamu'alaikum Warahmatullah Wabarakatuh***

Diberitahukan dengan hormat, bahwa skripsi saudara **Ima Mustafhimatin, NIM: 212067** dengan judul: **“Analisis Stres Kerja Pada Karyawan di KSPS Mubarak Abadi, Dukuhseti, Pati”** pada Jurusan Syariah dan Ekonomi Islam Program Studi Ekonomi Syariah. Setelah dikoreksi dan diteliti sesuai dengan aturan proses pembimbingan, maka skripsi dimaksud dapat disetujui untuk dimunaqosahkan.

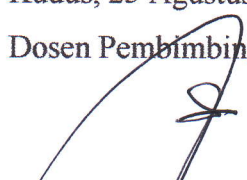
Oleh karena itu, mohon dengan hormat agar naskah skripsi tersebut diterima dan diajukan dalam program munaqosah sesuai jadwal yang direncanakan.

Demikian, kami sampaikan terima kasih.

***Wassalamu'alaikum Warahmatullah Wabarakatuh***

Kudus, 23 Agustus 2016

Dosen Pembimbing

  
**Amirus Sodiq, Lc. MA.**  
**NIP. 197711272007101004**



**KEMENTERIAN AGAMA  
SEKOLAH TINGGI AGAMA ISLAM NEGERI  
(STAIN) KUDUS**

**PENGESAHAN SKRIPSI**

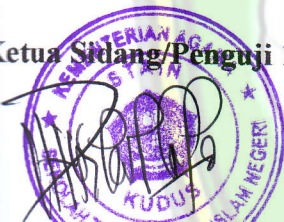
Nama : **Ima Mustafhimatin**  
NIM : **212067**  
Jurusan/Prodi : **Syariah/ Ekonomi Islam**  
Judul : **“Analisis Stres Kerja pada Karyawan di KSPS Mubarak  
Abadi, Dukuhseti, Pati”**

Telah dimunaqosahkan oleh Tim Penguji Skripsi Sekolah Tinggi Agama Islam Negeri Kudus pada tanggal: 19 September 2016 pada pukul 13:30 – selesai.

Selanjutnya dapat diterima dan disahkan sebagai salah satu syarat untuk meraih gelar Sarjana Strata Satu (S.1) dalam Ilmu Syariah.

**Kudus, 19 September 2016**

**Ketua Sidang/Penguji I**



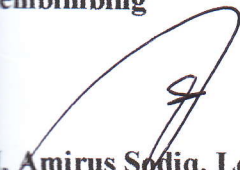
**Ekawati Rahayu Ningsih, S.H., M.M**  
NIP. 19740109 200501 2 002

**Penguji II**



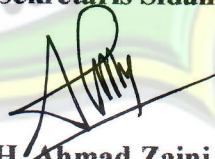
**H. Murtadho Ridwan, Lc., M.Sh**  
NIP. 19760627 200901 1 006

**Pembimbing**



**H. Amirus Sodik, Lc. MA.**  
NIP. 197711272007101004

**Sekretaris Sidang**



**H. Ahmad Zaini, Lc, M.SI**  
NIP. 197811102009121003



PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ima Mustafhimatin

Nim : 212067

Prodi : Ekonomi Syariah

Jurusan : Syariah Dan Ekonomi Islam

judul Skripsi : **“Analisis Stres Kerja Pada Karyawan di KSPS Mubarak Abadi, Dukuhseti, Pati”**.

Menyatakan bahwa apa yang tertulis didalam skripsi ini benar-benar hasil karya sendiri, bukan jiplakan dari karya tulis orang lain, baik sebagian maupun seluruhnya. Pendapat atau kutipan orang lain yang terdapat dalam skripsi ini dikutip dan dirujuk berdasarkan kode etik ilmiah.

Kudus, 18 Agustus 2016

Yang membuat pernyataan

Sava.



**Ima Mustafhimatin**

**NIM : 212067**

## *MOTTO*

“Berangkat dengan penuh keyakinan, berjalan dengan penuh keikhlasan, istiqomah dalam menghadapi cobaan. Jadilah seperti karang di lautan yang kuat di hantam ombak dan kerjakanlah hal yang bermanfaat untuk diri sendiri dan orang lain, karena hidup hanya sekali. Ingat hanya pada Allah SWT apapun dan di manapun kita berada kepada Dia-lah tempat meminta dan memohon.”



## PERSEMBAHAN

Pertama dan utama kepada Allah SWT yang telah memberi nafas kehidupan kepadaku dalam keadaan islam dan iman serta tidak lupa kepada:

- ❖ Kedua orang tuaku yang selalu memberikan dukungan dan motivasi selama menyusun skripsi, Engkaulah yang mendidikku, membimbingku menyayangiku dan tiada pernah lelah mengingatkan agar tak salah melangkah. Bapak Duriyun dan Ibu Mukholifah tersayang, kasih terindah yang kumiliki dalam hidupku adalah bagaimana kalian memberikan seluruh perhatian cinta dan do'a untukku yang senantiasa mengiringi langkahku, selalu memanjatkan do'a untuk disetiap sujudmu.
- ❖ Untuk adik-adikku Ony dan Jefry yang selalu memberi motivasi, memberikan semangat, dalam menyelesaikan tugas selama kuliah yang selalu mengiringi langkah untuk mewujudkan anganku.
- ❖ Untuk seseorang yang telah mengisi hatiku, terima kasih yang selalu mendo'akanku, memberikanku support dengan masalah yang kuhadapi, yang selalu membuatku tersenyum disaat senang maupun sedih, yang selalu sabar menghadapi sifatku, yang mampu membuatku menjadi sosok wanita kuat dan tegar dalam menjalani kehidupan, yang telah berjalan bersama dan merangkulku melewati semua masalah. Terimakasih banyak untuk itu, semoga kita akan selalu bersama untuk saat ini dan selamanya.
- ❖ Untuk sahabat-sahabatku tercinta dan seperjuangan, terimakasih untuk sahabat- sahabat EI A yang telah memberikan warna dalam persahabatan kita dengan penuh canda tawa, untuk teman-teman PPL dan KKN yang telah banyak memberikan kenangan dan kebersamaan yang indah.
- ❖ Untuk semua teman-teman penghuni kost enje (Faik, Dwi, Hidayah, Mia, Laily dll) yang selalu ada dikala susah maupun senang. dan untuk sahabat-sahabat di rumah, ayuk, Shella, Ari, fikar, dll. Serta teruntuk teman-teman dari kelompok belajar Lentera Hijau saya ucapkan terima kasih untuk pelajaran dan pengalaman selama ini.

Kepada kalianlah kupersembahkan.

## KATA PENGANTAR

*Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh*

Segala puji hanya bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufiq dan hidayah-Nya, sehingga pada kesempatan ini penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

Skripsi yang berjudul **Analisis Stres Kerja Pada Karyawan di KSPS Mubarak Abadi, Dukuhseti, Pati** Skripsi ini disusun guna memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar sarjana strata 1 (satu) pada Ilmu Ekonomi Islam di Sekolah Tinggi Agama Islam Negeri Kudus. Semoga karya ini memberi manfaat bagi banyak kalangan.

Sholawat dan salam semoga tetap tercurah kepada Rasulullah sebagai *uswatunhasanah* yang telah membebaskan manusia dari kebodohan yang membelenggu umat.

Berbagai bentuk bantuan, dorongan serta bimbingan dari berbagai pihak merupakan aspek penting yang tidak dapat terpisahkan dalam proses penyusunan skripsi ini. Atas kasih sayang-Nya melalui berbagai bentuk bantuan tersebut, alhamdulillah peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini tanpa hambatan yang berarti. Untuk itulah, penulis mencoba menghadirkan untaian kata sebagai wujud terimakasih yang tak terhingga kepada:

1. Bapak Dr. H. Fathul Mufid, M.S.I, selaku Ketua STAIN Kudus yang telah merestui pembahasan skripsi ini.
2. Bapak Dr. H. Abdurrahman Kasdi, Lc, M.Si, selaku Ketua Jurusan Syariah dan Ekonomi Islam STAIN Kudus yang telah memberikan arahan tentang penulisan ini.
3. Bapak Amirus Sodiq, Lc. MA. selaku Dosen Pembimbing Yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk memberikan bimbingan, pengarahan, dalam penyusunan skripsi ini.
4. Para Dosen dan seluruh staf pengajar di lingkungan STAIN Kudus yang telah memberikan motivasi belajar dalam penyelesaian studi.



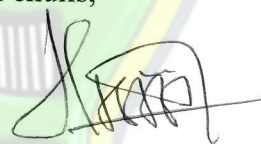
5. Hj. Azizah, S.Ag, M.M, selaku Kepala Perpustakaan Sekolah Tinggi Agama Islam Negeri Kudus beserta stafnya yang telah memberikan izin dan layanan perpustakaan yang diperlukan dalam penyusunan skripsi ini.
6. Bapak dan Ibu tercinta yang langsung maupun tidak telah membantu, baik moril maupun material dalam penyusunan skripsi ini.
7. Semua teman-temanku kelas EI A'12 yang senasib seperjuangan, terimakasih atas segala kerjasamanya, bantuan, saran, dan kritiknya yang membangun serta kebersamaanya suka dan duka yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.
8. Dan semua pihak yang membantu dalam menyelesaikan skripsi ini yang tak dapat disebutkan satu persatu.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini tidak lepas dari kesalahan dan kekurangan. Untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang dapat dijadikan perbaikan di masadepan.

*Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh*

Kudus, 18 Agustus 2016

Penulis,



**Ima Mustafhimatin**

**NIM : 212067**