

ABSTRAK

Ima Mustafhimatin (212067). Analisis Stres Kerja Pada Karyawan di KSPS Mubarak Abadi, Dukuhseti, Pati. Skripsi, Kudus: Jurusan Syariah dan Ekonomi Islam STAIN Kudus, 2016

. Tujuan penelitian ini adalah pertama, untuk mengetahui faktor-faktor penyebab karyawan mengalami Stres Kerja. Kedua, untuk mengetahui usaha karyawan dalam mengatasi Stres Kerja. Ketiga, untuk mengetahui usaha organisasi mengurangi Stres Kerja yang di hadapi karyawan (Studi Kasus KSPS Mubarak Abadi, Dukuhseti, Pati).

Metode penelitian yang digunakan adalah: *Pertama*, penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif, dengan jenis penelitian lapangan (*field research*), sumber data penelitiannya dengan data primer dan data sekunder, teknik pengumpulan datan dengan observasi, wawancara dan dokumentasi. *Kedua*, objek penelitian adalah penyebab Stres Kerja, cara mengatasi Stres Kerja, usaha organisasi untuk Karyawan.

Berdasarkan hasil penelitian di KSPS Mubarak Abadi, Dukuhseti, Pati, karyawan mengalami Stres Kerja karena adanya penyebab-penyebab yang menyebabkan para karyawan mengalami Stres dalam bekerja. Di antaranya, beban kerja yang sulit, sikap pimpinan yang kurang adil, waktu dan peralatan kerja, konflik antar karyawan, balas jasa yang terlalu rendah, dan masalah keluarga. Dari penyebab-penyebab tersebut, karyawan dapat mengatasi dengan cara mereka sendiri. Salah satu di antaranya, lewat pendekatan secara kekeluargaan atau pendekatan rohani, bersabar, membahas bersama-sama, bijaksana dan mengambil hikmahnya, menunggu sampai ada tindakan dari organisasi, memberi penjelasan kepada yang bersangkutan, dan bermusyawarah dengan sesama karyawan. Dari permasalahan-permasalahan yang di alami karyawan, sikap pemimpin adalah Dengan mengadakan perkumpulan organisasi dan karyawan setiap minggu dan mengundang salah satu ustadz di daerah tersebut, dengan tujuan dapat membantu permasalahan para karyawan-karyawan.

Kata kunci: *penyebab Stres Kerja, cara mengatasi Stres Kerja, usaha organisasi untuk karyawan.*